

„Cum să...”



-Cuprins-

Săptămâna 1: Cum să vorbești cu Dumnezeu.....(pag 1-3)

Săptămâna 2: Cum să citești Biblia.....(pag 4-6)

Săptămâna 3: Cum să îl iubești pe Dumnezeu.....(pag 7-9)

„Cum să” - Săptămâna 1: Cum să vorbești cu Dumnezeu

Ilustrație: Ai văzut reclamele cu telefoane mobile cu „top 5” contacte favorite?
Interacțiune: Găsește în telefonul tău o persoană pe care ai sunat-o astăzi.
Este, probabil, o persoană cu care vorbești tot timpul. Și o poți suna oricând dorești.

Avem o linie directă cu Dumnezeu. Se numeste rugaciune.

Roagă-te

Noi credem că rugăciunea trebuie să aibă loc într-un moment special sau într-un loc special. Dar ne putem ruga oricând.

Efeseni 6,18

Faceți în toată vremea, prin Duhul, tot felul de rugăciuni și cereri.
Vegheați la aceasta cu toată stăruința și rugăciune pentru toți sfinții.

Apelăm la Dumnezeu doar atunci când ceva merge prost sau când avem nevoie de ceva. Trebuie să vorbim cu Dumnezeu TOT timpul. Și credem că trebuie să fim la biserică sau împreună cu alți creștini pentru a ne ruga.
Dar ne putem ruga oriunde (rugaciune în școli).

Povestire: „Nu trebuie să fii un Super – Crestin ca să te rogi.” (vorbește despre un super- erou). Ca pastor, sunt mereu chemat să mă rog.
Oamenii cred că sunt un „profesionist” al rugăciunii.

Dar și tu te poți ruga la fel de bine și de eficient pe cât mă rog eu.
Asta nu are nici o legătură cu statutul. Toți avem aceeași relație cu Isus.

Te poți ruga oriunde și oricând dorești.

Uneori ne este frica să ne rugăm. Ți-a fost vreodată frica să te rogi?

Exemplu: Când în relația cu cineva simțim o anumită tensiune, de obicei evităm persoana respectivă. Ne gândim că nu ar trebui să le vorbim pentru că suntem separați pe ei sau, dimpotrivă, ei sunt separați pe noi.

David: Din Vechiul Testament aflăm că a făcut o multime de lucruri rele.
A comis adulter; a ucis un barbat pentru a se culca în continuare cu nevasta acestuia ... dar... David a scris majoritatea Psalmilor.

Ai crede că Dumnezeu era separat pe el, însă Dumnezeu l-a iertat pe David.
Și David a fost în stare să vorbească cu Dumnezeu chiar dacă o dăduse în bară rău de tot!

Psalmi 34,4-6

Eu am căutat pe Domnul și mi-a răspuns: m-a izbăvit din toate temerile mele. Când îți întorci privirile spre El, te luminezi de bucurie și nu ți se umple fața de rușine.

Când strigă un nenorocit, Domnul aude și-L scapă din toate necazurile lui.

Rugăciunea este cea care a făcut câteva lucruri aici.

Și poate face la fel și pentru noi.

- Izgonește frica.
- Ne dă o fericire care se vede (rusinea se estompează, bucuria luminează).
- Ne arată că Dumnezeu ne ascultă.
- Ne scoate din probleme.

Nimic din ceea ce faci nu te poate împiedica să vorbești cu Dumnezeu.

Desparțire pe grupe: Pe durata acestei secțiuni vă voi da timp să vă dati seama ce înseamnă să „vorbiți cu Dumnezeu” voi înșivă.

Vă voi vorbi dintr-un verset pentru un minut. Apoi vă voi lăsa să vorbiți împreună cu liderul grupei despre cum puteți face rugăciunea să funcționeze în viața voastră.

De ce să ne rugăm? Acest verset ne dă câteva motive minunate pentru a face din rugăciune o parte din viața noastră.

Efeseni 3,16-1

Si-L rog ca, potrivit cu bogatia slavei Sale, sa va faca sa va intariti in putere, prin Duhul Lui, in omul dinlauntru, asa incat Hristos sa locuiasca in inimile voastre prin credinta, avand radacina si temelie puse in dragoste.

- Rugăciunea ne dă putere (resurse nelimitate)
- Ne reaminteste că Dumnezeu locuieste in noi
- Construiește o temelie (fundatie, radacina)

Ce gândești despre asta?

Intrebare de grup: De ce ar trebui să te rogi? Si cum poti incepe să te rogi mai mult?

Cred că motivul numărul 1 pentru care cei mai mulți dintre noi ne rugăm este faptul că ne îngrijorează ceva sau pentru că ne e frica.

Dar, dacă ne rugăm într-un mod corect, ar trebui să scapăm de frica și îngrijorare.

Filipeni 4,6-7

Nu va îngrijorați pentru nimic, ci, in orice lucru aduceți cererile voastre la cunoștință lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri cu mulțumiri. Și pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va pazi inimile și gândurile în Hristos Isus.

Cand suntem ingrijorați, ar trebui să ne rugam.

Si, cum cei mai multi dintre noi suntem ingrijorați tot timpul, ar trebui să ne rugam tot timpul.

Singura modalitate de a avea pace este să fim multumitori.

Se spune: „Mulțumește-l pentru tot ce a făcut. Apoi vei experimenta Dragostea lui Dumnezeu..”

Si siguranța vine prin intermediul păcii...

Modul in care Dumnezeu ne păzește inimile și ne fereste de ingrijorari este dându-ne pace (?)

Cand vorbim cu Dumnezeu si avem o atitudine de recunostiță, primim pace.

Ce crezi despre ideea de a te ruga? Poate intradevar sa îți dea pace?

Intrebare de grup: Care sunt lucrurile care te ingrijorează? Cum poate rugăciunea să facă ingrijorarile să dispară?

Rugaciunea îți dă putere și pace.

(urmatoarele lucruri pot fi spuse sau printate pentru ca studenții să le poata lua acasa)

Cum să te rogi:

- Spune-i lui Dumnezeu ce inseamnă El pentru tine. Și spune-i pentru ce anume ești recunoscător.
- Spune-l că iti doresti ca planurile Lui să se implinească.
- Roagă-te ca El să te folosească pentru a spune prietenilor tăi despre El.
- Roagă-L pe Dumnezeu să se îngrijească de tine. Roaga-te pentru nevoile si ingrijorarile tale.
- Roagă-te pentru oameni care fac parte din viața ta si pentru nevoile lor.
- Marturisește-ți esecurile si roagă-L pe Dumnezeu să te ierte.
- Roagă-te pentru puterea de a-i ierta pe ceilalți.
- Roagă-te pentru puterea de a te abține să faci lucruri rele.
- Roagă-L pe Dumnezeu să te protejeze.
- Petrece un minut in tăcere gândindu-te la Dumnezeu.
- Spune-l lui Dumnezeu orice altceva e in mintea ta.
- „Amin”

Te poți ruga oricând. Și nimic nu te poate impiedica să te rogi.

Cand vei incepe sva te rogi, vei avea mai multa putere si mai multa pace.

Acum stii cum să te rogi, asa ca incepe să te rogi!

„Cum să” - Săptămâna 2: Cum să citești Biblia

Trăim într-un fel de timp impersonal. Cu Facebook, Myspace și SMS-uri, nu trebuie să fii neapărat fizic lângă cineva pentru a comunica.

Sunt sigur că toți cunoașteți persoane doar prin intermediul facebook-ului sau prin mesaje scrise.

Sunt foarte mulți păstori pe care îi știi bine, dar pe care nu i-am întâlnit niciodată. Îi cunosc doar prin intermediul a ceea ce au scris.

Biblia este o versiune scrisă a lui Dumnezeu. Este ca un fel de scrisoare.

Biblia este modul în care Dumnezeu ne vorbește.

Mă rog ca Biblia să devină o parte importantă în viața ta de zi cu zi și să-L lași pe Dumnezeu să-ți vorbească prin Cuvântul Său.

Rugăciunea - Într-o conversație două persoane trebuie să vorbească.

În conversația noastră cu Dumnezeu, rugăciunea este modul în care noi Îi vorbim, iar Biblia este modul în care El ne vorbește.

1 Tesaloniceni 2,13

De aceea mulțumim fără încetare lui Dumnezeu ca, atunci când ați primit Cuvântul lui Dumnezeu auzit de la noi, l-ați primit nu ca pe cuvântul oamenilor, ci, așa cum și este în adevăr, ca pe Cuvântul lui Dumnezeu, care lucrează și în voi care credeți.

- Când ai fost ultima dată recunoscător pentru Biblie?
- Biblia este plină de cuvintele lui Dumnezeu pentru noi. Nu sunt cuvintele oamenilor.
- Cuvintele lui Dumnezeu lucrează în noi. Când credem Biblia, suntem schimbați.

Dacă o persoană iubită ar trebui să plece și ți-ar lăsa o carte care să cuprindă tot ce ea știe, nu ai prețui acea carte? Așa este și Biblia.

Cuvintele din Biblie sunt cuvintele lui Dumnezeu.

Așa că, ce facem cu ea? Cum ne ajută acest lucru?

Biblia este mai mult decât o carte. Ea are putere!

Evrei 4,12

Căci Cuvântul lui Dumnezeu este viu și lucrător, mai tăietor decât orice sabie cu două tăisuri: pătrunde până acolo ce desparte sufletul și duhul, încheieturile și măduva, judecă simțurile și gândurile inimii.

Biblia ne descoperă adevărul.

- Ai avut vreodată o conversație cu o persoană în fața căreia nu puteai să te prefaci?
- Când citim Cuvântul lui Dumnezeu și îl lășăm să ne vorbească, nu ne putem ascunde.
- Biblia ne descoperă cele mai profunde gânduri și temeri.
- Biblia ne ajută să luptăm (este o sabie).

Cuvantul lui Dumnezeu este viu. Lucrează pentru noi.

1 Petru 1,23

Fiindca ați fost născuți din nou, nu dintr-o samănță care poate putrezi, ci dintr-una care nu poate putrezi, prin Cuvantul lui Dumnezeu, care este viu și care rămâne în veac.

Biblia este cartea care ne spune despre Isus. În ea găsim o nouă viață. Biblia este vesnică. Este singura carte care nu va dispărea niciodată.

Biblia este o arma vie.

Cuvantul lui Dumnezeu este modalitatea Lui de comunicare cu noi. Când îl ascultăm pe Dumnezeu prin Cuvantul Lui, acesta lucrează în noi și ne dă putere să trăim diferit.

Impartirea pe grupe În cadrul acestei secțiuni vă vom da șansa să aplicați aceste lucruri în viața voastră, în situațiile cu care vă confrunțați voi înșivă. Cuvantul lui Dumnezeu are o multime de sfaturi. Dar uneori noi nu le aplicăm.

Iacov 1,22-24

Fiți implinitori ai Cuvantului, nu numai ascultatori, înșelându-va singuri. Căci, dacă ascultă cineva Cuvântul și nu-l împlinește cu fapta seamană cu un om care își privește fața firească într-o oglindă și, după ce s-a privit, pleacă și uită îndată cum era.

Tuturor ne place să ne privim în oglinda! Ar fi o nebunie să uităm cum arătam. Dar exact asta se întâmplă când citim Biblia, dar nu o folosim în viața noastră. La ce îți folosește un sfat dacă nu îl aplici? Trebuie să facem ceea ce Biblia ne spune dacă dorim să ne apropiem de Dumnezeu. Ce crezi despre lucrurile acestea?

Intrebare de grup Cum îți vorbește Dumnezeu? Și cum poți începe să-L ascuți mai mult?

Ascultarea de Dumnezeu prin Cuvantul lui demonstrează că îl iubim.

1 Ioan 2,4-6

Cine zice „îl cunosc” și nu păzește poruncile Lui este un mincinos și adevărul nu este în el. Dar cine păzește Cuvantul Lui în el dragostea lui Dumnezeu a ajuns desăvârșită; prin aceasta știm că suntem în El. Cine zice că rămâne în El trebuie să trăiască și el cum a trăit Isus.

De obicei, dacă iubești pe cineva, vrei să faci anumite lucruri pentru acea persoană. Același lucru se întâmplă și cu Dumnezeu. Citind Cuvantul lui Dumnezeu și împlinindu-l, arătam cât de mult îl iubim.

Nu e posibil să cunoști pe cineva și acea persoană să nu facă parte din viața ta.

Întrebare de grup: Când citești Biblia, de ce ar trebui să faci ceea ce spune? Cum îl poți iubi pe Dumnezeu prin citirea Cuvântului Său?

Nu e de ajuns doar să citești Biblia. Trebuie să faci ceea ce spune.

Dacă un lucru nu face parte zilnic din viața ta, nu îți va domina viața. – Dr. Ralph D. Winter (misiolog)

Biblia ar trebui să fie cea care ne domină viața. Trebuie ca Biblia să devină o parte importantă a fiecărei zile din viața noastră.

Biblia ne dă viața vorbindu-ne despre Isus. Biblia este vie și are putere, însă doar dacă o aplicăm în viața noastră și facem ceea ce spune.

(urmatoarele lucruri pot fi doar spuse sau printate pe cartonase pentru ca studentii să le poată lua acasă)

Te-ar putea ajuta în citirea Bibliei următoarele sfaturi:

- Cumpără o traducere ușor de înțeles.
- Încearcă să folosești un Studiu Biblic care are și notițe ajutătoare ce explică Scripturile.
- Ia acasă aceste notițe. Caută versetele în Biblia ta personală.
- Renunță în fiecare săptămână la 30 de minute din emisiunea ta preferată și citește Biblia în acest timp.
- Găsește un loc potrivit în care să poți citi Biblia în fiecare zi.
- Nu o citi doar așa, în treacăt. Fa-ți timp să meditezi la ceea ce citești.
- Ia-ți întotdeauna un pix și o foaie la îndemână pentru a scrie ceea ce ai învățat.
- Caută o persoană care pare să cunoască și să traiască după Biblie și pune-i întrebări.
- Vorbeste cu un prieten despre ceea ce citești.
- Nu trebuie să începi în mod obligatoriu cu Geneza. De exemplu, încearcă să începi cu „Ioan.”

„Cum să” - Săptămâna 3: Cum să îl iubesti pe Dumnezeu

Până acum am vorbit despre cum să vorbim cu Dumnezeu (rugăciune) și despre cum să-L ascultăm (Biblie).

Săptămâna aceasta vom vorbi despre iubirea de Dumnezeu.
Cum îl iubim pe Dumnezeu?

Săptămâna trecută am citit un verset care ne-a spus foarte clar cum demonstrăm că îl iubim pe Dumnezeu.

1 Ioan 2,5

Dar cine păzește Cuvântul Lui în el dragostea lui Dumnezeu a ajuns desăvârșită; prin aceasta știm că suntem în El.

Isus ne-a dat două porunci care sunt mai importante decât orice:

Matei 22,37-40

Isus i-a răspuns: „Să îl iubesti pe Domnul Dumnezeul tău, cu toată inima ta, cu tot sufletul tău și cu tot cugetul tău.

Aceasta este cea dintâi și cea mai mare poruncă.

Iar a doua, asemenea ei, este: Să îl iubesti pe aproapele tău ca pe tine însuți.

În aceste două porunci se cuprinde toată Legea și Proorocii.

Trebuie să îl iubim pe Dumnezeu cu tot ce avem:

- Inima - iubirea pentru Dumnezeu ar trebui să fie cea mai puternică emoție.
- Suflet – iubirea pentru Dumnezeu ar trebui să controleze totul în viața ta.
- Minte – trebuie să faci o alegere pentru a trăi în acest mod.

Trebuie să îi iubim pe oameni mai mult decât ne iubim pe noi înșine.

Gândește-te cât de mult te iubesti pe tine însuși (mult!).

Asigură-te apoi că pe ceilalți îi iubești și mai mult.

A-L iubi pe Dumnezeu nu este o lege. E vorba despre relația pe care o avem cu Dumnezeu și relațiile pe care le avem cu ceilalți.

Bine. Știm cum să îl iubim pe Dumnezeu. Dar de ce ar trebui să facem asta?

1 Ioan 4,9-10

Dragostea lui Dumnezeu față de noi s-a arătat prin faptul că Dumnezeu a trimis în lume pe singurul Sau Fiu, că noi să trăim prin El. Și dragostea stă nu în faptul că noi am iubit pe Dumnezeu, ci în faptul că El ne-a iubit pe noi și a trimis pe Fiul Sau ca jertfă de ispășire pentru pacatele noastre.

Ar trebui să-L iubim pe Dumnezeu datorită lui Isus.
Prin crucea Lui primim viață veșnică.
Primul mod prin care Il iubim pe Dumnezeu este prin acceptarea a ceea ce a făcut pe cruce prin Isus.
Il iubim pe Dumnezeu ca un răspuns la ceea ce a făcut pentru noi.
Este ceea ce numim închinare.
În fiecare zi ar trebui să trăim și să ne comportăm în așa fel încât să arătăm dragostea noastră pentru Dumnezeu.
Singura cale de a-L iubi cu adevărat pe Dumnezeu este să înțelegem că El ne-a iubit întâi.
De cele mai multe ori iubim sperând că cineva ne va iubi înapoi.
Dar Dumnezeu ne iubeste PRIMUL.
Dumnezeu ne-a iubit mai întâi. Dumnezeu ne-a iubit fără să primească ceva în schimb. Și noi ar trebui să iubim la fel.

Impartiti-va pe grupe:

În această secțiune veți răspunde la câteva întrebări.
Ce credeți despre dragostea de Dumnezeu?
Nu numai că noi Il iubim pe Dumnezeu, dar ceilalți pot să vadă dragostea Lui în noi.

1 Ioan 4:11-12

Preaiubiților, dacă astfel ne-a iubit Dumnezeu pe noi, trebuie să ne iubim și noi unii pe alții.

Nimeni n-a văzut vreodată pe Dumnezeu; dacă ne iubim unii pe alții, Dumnezeu rămâne în noi și dragostea Lui a ajuns desăvârșită în noi.

Dumnezeu ne-a iubit extraordinar de mult. Așa că ar trebui cel puțin să ne iubim unii pe alții. Cum am putea să nu iubim pe oameni când am primit în mod gratuit dragostea lui Dumnezeu?

Oamenii nu-L pot vedea pe Dumnezeu. Dar când iubim așa cum Dumnezeu iubeste, atunci oamenii vor vedea pe Dumnezeu în noi.
Dragostea Lui se manifestă pe deplin prin noi.
Deci cum Il iubești tu pe Dumnezeu?
Cum arăți celorlalți dragostea lui Dumnezeu?

Întrebări de grup: Care sunt câteva dintre modalitățile prin care Il poți iubi pe Dumnezeu mai mult?

Și cum pot alții să vadă dragostea lui Dumnezeu în viața ta?
Când îi iubim pe ceilalți cu o motivație corectă, de fapt Il iubim pe Dumnezeu.

1 Ioan 4:16-17

Și noi am cunoscut și am crezut dragostea pe care o are Dumnezeu față de noi. Dumnezeu este dragoste și cine rămâne în dragoste rămâne în Dumnezeu, și Dumnezeu rămâne în el.

Cum este El, așa suntem și noi în lumea aceasta, astfel se face că dragostea este desăvârșită în noi, pentru că să avem deplina încredere în ziua judecății.

Trebuie sa avem incredere că dragostea lui Dumnezeu este cea mai bună dragoste. Nu putem trăi într-un mod evlavios fără să iubim. Când îl iubim pe Dumnezeu și-L urmăm, ni se dezvoltă mai bine abilitatea de a iubi cu adevărat. Prin urmare, îl iubim și pe Dumnezeu mai mult. Care este parerea ta despre modalitatea lui Dumnezeu de a iubi?

Intrebări de grup: Cum este Dumnezeu cel mai bun exemplu al dragostei? Și cum poate crește dragostea noastră până la perfecțiune?

Când îi iubim pe oameni cu adevărat, oamenii îl văd pe Dumnezeu.

1 Ioan 4:19-20

Noi îl iubim pentru că El ne-a iubit întâi. Dacă zice cineva: „Eu iubesc pe Dumnezeu” și urăște pe fratele său este un mincinos, căci cine nu iubeste pe fratele său pe care îl vede, cum poate să iubească pe Dumnezeu pe care nu-L vede?

Nu poți spune că îl iubești pe Dumnezeu și să urăști pe aproapele tău. Este ușor să-i iubim pe oameni pentru că-i vedem, dar uneori este dificil să-L iubim pe Dumnezeu pentru că nu-L vedem. Deci dacă nu iubim pe oameni (pe care îi putem vedea), atunci nu este posibil să-L iubim pe Dumnezeu (pe care nu-L putem vedea).

Dragostea care se vede în viața noastră arată că îl iubim pe Dumnezeu în inimile noastre.

Cum îi iubești pe oameni? Dacă vrei să-L iubești mai mult pe Dumnezeu sau să-L începi să-L iubești, atunci iubeste oamenii. Așa îi aratăm lui Dumnezeu că-L iubim.

Modul în care îi tratăm pe alții arată cât de mult îl iubim pe Dumnezeu. Uneori nu-i iubim pe oameni pentru că nu înțelegem pe deplin cât suntem de iubiți de Dumnezeu. Dragostea trebuie să fie în interiorul nostru înainte de a o manifesta în exterior.