



# JURNAL DE RUGĂCIUNE

design by:

**ID** IDENTITY DESIGN  
*dăm viață ideilor tale*

[www.id-design.ro](http://www.id-design.ro)

*REVISTA RESPIRO & RESURSE TINERET*

JURNAL DE  
RUGĂCIUNE

ACEST JURNAL ÎI APARTINE LUI

---



REVISTA RESPIRO & RESURSE TINERET



JURNAL DE  
RUGĂCIUNE





# DUMNEZEU TE INVITĂ LA RUGĂCIUNE

Este Isus cu adevărat primul în viața ta? Dacă da, cum Îi arăți lucrul acesta?

*Și viața veșnică este aceasta: să Te cunoască pe Tine, singurul Dumnezeu adevărat, și pe Isus Hristos, pe care L-ai trimis Tu. – IOAN 17:3*

Cuvântul pe care Isus l-a folosit pentru „să cunoască” înseamnă să cunoști prin experiență personală, să ai o relație din ce în ce mai adâncă și mai intimă. O astfel de relație personală cu Dumnezeu este la dispoziția tuturor celor care au primit darul iertării și o viață nouă care înseamnă mântuire. Acest lucru este valabil din momentul în care l-am primit.

Așa suntem mențiți să trăim: într-o relație apropiată, personală cu Isus. Unul din modurile în care putem să-L punem pe Isus pe locul întâi în viețile noastre este să cultivăm intimitatea spirituală

cu El. Ar trebui să ne întrebăm: cât de reală este prietenia noastră cu Isus? Cât de clar Îi auzim vocea? Cât de des ne gândim la El pe parcursul zilei? Cât de nerăbdători suntem să petrecem timp cu El în rugăciune și studiul Cuvântului?

Acest jurnal de rugăciune te îndrumă spre o cale care să te ajute să te concentrezi pe relația ta personală cu Isus cu ajutorul principiilor rugăciunii pe care El ne-a învățat. Dacă viața ta de rugăciune este puternică, bazează-te pe El să o facă și mai puternică. Hristos este întotdeauna gata să ne întâlnească acolo unde suntem și să ne aducă mai aproape de El.

## *CUM SĂ FOLOSEȘTI ACEST JURNAL?*

Acest jurnal de rugăciune te poate ajuta să-ți îmbunătățești abilitatea de a auzi vocea lui Dumnezeu și să aplici ceea ce auzi.

Această metodă de a menține un jurnal este eficientă, ideală pentru oameni ocupați cu un timp limitat. Formatul te încurajează să scrii doar câteva cuvinte, și întrebările te ajută să te asiguri că ceea ce scrii va fi mai concentrat. Scurtele tale postări vor fi ușor de parcurs și revizuit – în mod special când ești în căutarea voinței și a direcției lui Dumnezeu pentru viața ta.



*„Dacă poporul Meu, peste care este chemat  
Numele Meu se va smeri, se va ruga și va  
căuta fața Mea, și se va abate de la căile  
lui rele – îl voi asculta din ceruri, îi voi ierta  
păcatul și-i voi tămădui țara.”*

– 2 CRONICI 7:14



**„Nu este nimic de care Satana  
să se teamă mai mult decât de faptul că  
poporul lui Dumnezeu va curăța calea  
de orice piedică, astfel încât Dumnezeu  
va revărsa Spiritul Său Sfânt asupra unei  
biserici slabe, a unei adunări nepocăite.”**

–SOLII CĂTRE TINERET, P. 133





Doamne, învață-ne să ne

*rugăm*



-LUCA 11.1

# DOAMNE, ÎNVAȚĂ-NE SĂ NE RUGĂM

Am ajuns în vremuri serioase. Evenimentele din lumea noastră cer ca fiecare urmaș al lui Hristos să fie dedicat pe deplin unei relații stăruitoare cu Dumnezeu. Pentru a întări relația aceasta și pentru a împlini nevoile noastre emoționale și spirituale, trebuie să ajungem să cunoaștem puterea rugăciunii. Trebuie să-L rugăm pe Domnul, asemenea ucenicilor din vechime, spunând: „Doamne, învață-ne să ne rugăm”. – RG 1.3

Fiecare suflet are privilegiul de a spune Domnului propriile și deosebitele sale nevoi, și să ofere mulțumirea sa personală pentru binecuvântările pe care le primește zilnic. Dar multe rugăciuni lungi și fără viață, fără credință, care se aduc lui Dumnezeu, în loc de a fi o bucurie pentru El, sunt o povară.

Avem nevoie să ne prindem de Hristos, și să nu-I dăm drumul până când nu cunoaștem că puterea harului Său transformator se dă pe față în noi. Trebuie să avem credință în Hristos, dacă trebuie să reflectăm caracterul divin. – 9M 278.4

*Rugăciunea este respirația sufletului.*

ELLEN G. WHITE



*Am văzut o mulțime de oameni care lucrează fără să se roage, dar niciodată un om care se roagă fără să lucreze.*

JAMES HUDSON TAYLOR



*În viața de rugăciune este mai bine să ai inima plină chiar dacă n-ai cuvinte, decât să ai cuvinte și inima să-ți fie goală*

JOHN BUNYAN



*O singură rugăciune am: "Doamne, să nu mă lași niciodată să fiu mulțumit cu mine însumi!"*

LUCIAN BLAGA

Pentru ca momentele de rugăciune să fie dinamice, roagă-te folosind următoarele 4 teme:

## *ADORARE ȘI LAUDĂ*

Dumnezeu ne spune să intrăm în curțile Lui cu laudă. Începe momentele de rugăciune cu laudă și adorare. În loc să te grăbești să aduci cererile tale, ia-ți timp să îl lauzi pe Dumnezeu și să reflectezi asupra frumuseții caracterului Lui, așa cum este descoperit în Cuvântul Său. Inspirația ne spune că, pe măsură ce învățăm să-L lăudăm pe Dumnezeu mai mult, vom primi mai multe binecuvântări pentru care să Îl lăudăm.

## *MĂRTURISIREA PĂCATELOR*

Mărturisirea păcatelor este un aspect important pentru o viață de rugăciune eficientă. Ea menține deschis canalul comunicării dintre noi și Dumnezeu (ISAIA 59:1,2; 1 IOAN 1:19).

## *CERERI*

Noi Îl credem pe Dumnezeu pe Cuvânt și Îi predăm Lui nevoile noastre, atât cele fi zice, cât și cele spirituale. El ne spune să cerem, să căutăm și să batem (MATEI 7:7) și ne mai spune că nu avem pentru că nu cerem (IACOV 4:2). Să Îl credem pe Cuvânt și

să cerem! Nu trebuie să cerem doar pentru noi înșine. Trebuie să cerem ca să fi m o binecuvântare pentru ceilalți. Dumnezeu ne spune să cerem lucruri mari de la El. Cea mai mare nevoie a noastră este de Duhul Sfânt. Să ne concentrăm cel mai mult asupra acestei nevoi.

## *MULȚUMIRI*

Înceiem cu mulțumiri, lăudându-L pentru ceea ce va face și așteptând prin credință să vedem ce va face. „Iar a Celui ce, prin puterea care lucrează în noi, poate să facă nespus mai mult decât cerem sau gândim noi.” (EFESENI 3:20)



*ADORARE*: Spune-I lui Dumnezeu de ce-L iubești  
*Doamne, te iubesc pentru*

---

---

---

---

*MĂRTURIREA PĂCATELOR*: Spune-I lui Dumnezeu  
păcatele tale și cere-i iertare:  
*Te rog să mă ierți pentru*

---

---

---

---

*“Când strigă cei fără prihană, Domnul aude, și-i scapă din toate necazurile lor.”*  
– PSALMII 34:17



**CERERI:** Roagă-L pe Dumnezeu să intervină  
*Știu că Tu poți face totul, de aceea te rog*

---

---

---

---

**MULȚUMIRI:** Mulțumește-I Lui Dumnezeu pentru  
ceea ce a făcut  
*Îți mulțumesc pentru*

---

---

---

---

*“Domnul este lângă toți cei ce-L cheamă, lângă cei ce-L cheamă cu toată inima.  
El împlinește dorințele celor ce se tem de El, le aude strigătul și-i scapă.”*  
– PSALMII 145:18,19



*ADORARE*: Spune-I lui Dumnezeu de ce-L iubești  
*Doamne, te iubesc pentru*

---

---

---

---

*MĂRTURIREA PĂCATELOR*: Spune-I lui Dumnezeu  
păcatele tale și cere-i iertare:  
*Te rog să mă ierți pentru*

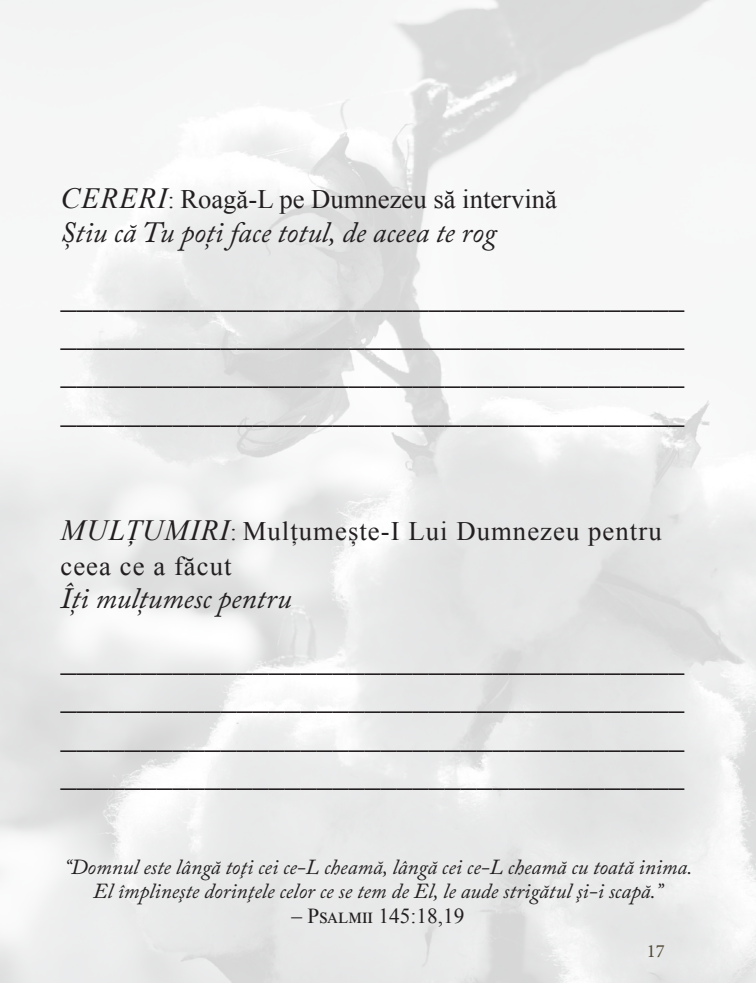
---

---

---

---

*“Când strigă cei fără prihană, Domnul aude, și-i scapă din toate necazurile lor.”*  
– PSALMII 34:17



*CERERI: Roagă-L pe Dumnezeu să intervină  
Știu că Tu poți face totul, de aceea te rog*

---

---

---

---

*MULȚUMIRI: Mulțumește-I Lui Dumnezeu pentru  
ceea ce a făcut  
Îți mulțumesc pentru*

---

---

---

---

*“Domnul este lângă toți cei ce-L cheamă, lângă cei ce-L cheamă cu toată inima.  
El împlinește dorințele celor ce se tem de El, le aude strigătul și-i scapă.”  
– PSALMII 145:18,19*

*ADORARE*: Spune-I lui Dumnezeu de ce-L iubești  
*Doamne, te iubesc pentru*

---

---

---

---

*MĂRTURIREA PĂCATELOR*: Spune-I lui Dumnezeu  
păcatele tale și cere-i iertare:  
*Te rog să mă ierți pentru*

---

---

---

---

*“Da, popor al Sionului, locuitor al Ierusalimului, nu vei mai plânge! El Se va  
îndura de tine, când vei striga; cum va auzi, te va asculta.”*

– ISAIA 30:19



**CERERI:** Roagă-L pe Dumnezeu să intervină  
*Știu că Tu poți face totul, de aceea te rog*

---

---

---

---

**MULȚUMIRI:** Mulțumește-I Lui Dumnezeu pentru  
ceea ce a făcut  
*Îți mulțumesc pentru*

---

---

---

---

*“Atunci, în strâmtorarea lor, au strigat către Domnul, și El i-a izbăvit din  
necazurile lor. A oprit furtuna, a adus liniștea, și valurile s-au potolit. Ei s-au  
bucurat că valurile s-au liniștit, și Domnul i-a dus în limanul dorit.”*

– PSALMII 107:28-30

*ADORARE*: Spune-I lui Dumnezeu de ce-L iubești  
*Doamne, te iubesc pentru*

---

---

---

---

*MĂRTURIREA PĂCATELOR*: Spune-I lui Dumnezeu  
păcatele tale și cere-i iertare:  
*Te rog să mă ierți pentru*

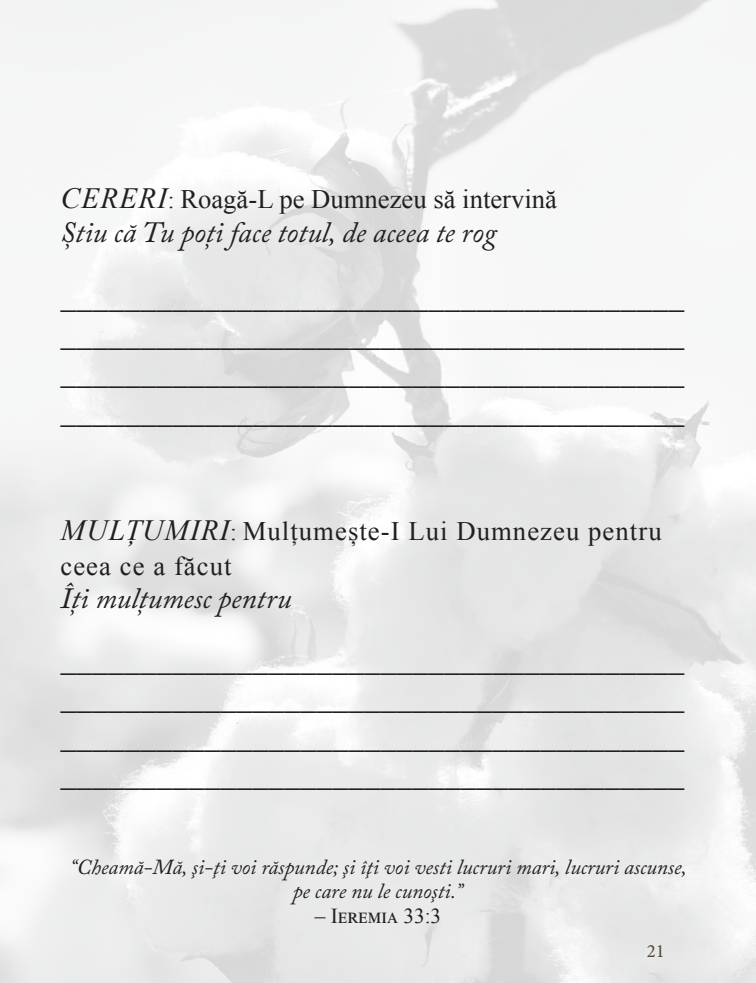
---

---

---

---

*“Voi Mă veți chema, și veți pleca; Mă veți ruga, și vă voi asculta.”*  
– IEREMIA, 29:12



**CERERI:** Roagă-L pe Dumnezeu să intervină  
*Știu că Tu poți face totul, de aceea te rog*

**MULȚUMIRI:** Mulțumește-I Lui Dumnezeu pentru  
ceea ce a făcut  
*Îți mulțumesc pentru*

*“Cheamă-Mă, și-ți voi răspunde; și îți voi vesti lucruri mari, lucruri ascunse,  
pe care nu le cunoști.”*

– IEREMIA 33:3

*ADORARE*: Spune-I lui Dumnezeu de ce-L iubești  
*Doamne, te iubesc pentru*

---

---

---

---

*MĂRTURIREA PĂCATELOR*: Spune-I lui Dumnezeu  
păcatele tale și cere-i iertare:  
*Te rog să mă ierți pentru*

---

---

---

---

*“Să nu vă asemănați cu ei; căci Tatăl vostru știe de ce aveți trebuință, mai înainte  
ca să-I cereți voi.”*

– MATEI 6:8



*CERERI: Roagă-L pe Dumnezeu să intervină  
Știu că Tu poți face totul, de aceea te rog*

*MULȚUMIRI: Mulțumește-I Lui Dumnezeu pentru  
ceea ce a făcut  
Îți mulțumesc pentru*

*“Cereți, și vi se va da; căutați și veți găsi; bateți, și vi se va deschide.”*

*– MATEI 7:7*



*ADORARE*: Spune-I lui Dumnezeu de ce-L iubești  
*Doamne, te iubesc pentru*

---

---

---

---

*MĂRTURIREA PĂCATELOR*: Spune-I lui Dumnezeu  
păcatele tale și cere-i iertare:  
*Te rog să mă ierți pentru*

---

---

---

---

*“Tot ce veți cere cu credință, prin rugăciune, veți primi.”*

– MATEI 21:22



*CERERI: Roagă-L pe Dumnezeu să intervină  
Știu că Tu poți face totul, de aceea te rog*

*MULȚUMIRI: Mulțumește-I Lui Dumnezeu pentru  
ceea ce a făcut  
Îți mulțumesc pentru*

*“De aceea vă spun că orice lucru veți cere, când vă rugați, să credeți că l-ați și primit, și-l veți avea.”*

*– MARCU 11:24*

*ADORARE*: Spune-I lui Dumnezeu de ce-L iubești  
*Doamne, te iubesc pentru*

---

---

---

---

*MĂRTURIREA PĂCATELOR*: Spune-I lui Dumnezeu  
păcatele tale și cere-i iertare:  
*Te rog să mă ierți pentru*

---

---

---

---

*“Și orice veți cere în Numele Meu, voi face, pentru ca Tatăl să fie proslăvit în Fiul. Dacă veți cere ceva în Numele Meu, voi face.”*

– IOAN 14:13-14



**CERERI:** Roagă-L pe Dumnezeu să intervină  
*Știu că Tu poți face totul, de aceea te rog*

---

---

---

---

**MULȚUMIRI:** Mulțumește-I Lui Dumnezeu pentru  
ceea ce a făcut  
*Îți mulțumesc pentru*

---

---

---

---

*”Nu vă îngrijorați de nimic; ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri. Și pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va păzi inimile și gândurile în Hristos Isus.”*

– FILIPENI 4:6,7

*ADORARE*: Spune-I lui Dumnezeu de ce-L iubești  
*Doamne, te iubesc pentru*

---

---

---

---

*MĂRTURIREA PĂCATELOR*: Spune-I lui Dumnezeu  
păcatele tale și cere-i iertare:  
*Te rog să mă ierți pentru*

---

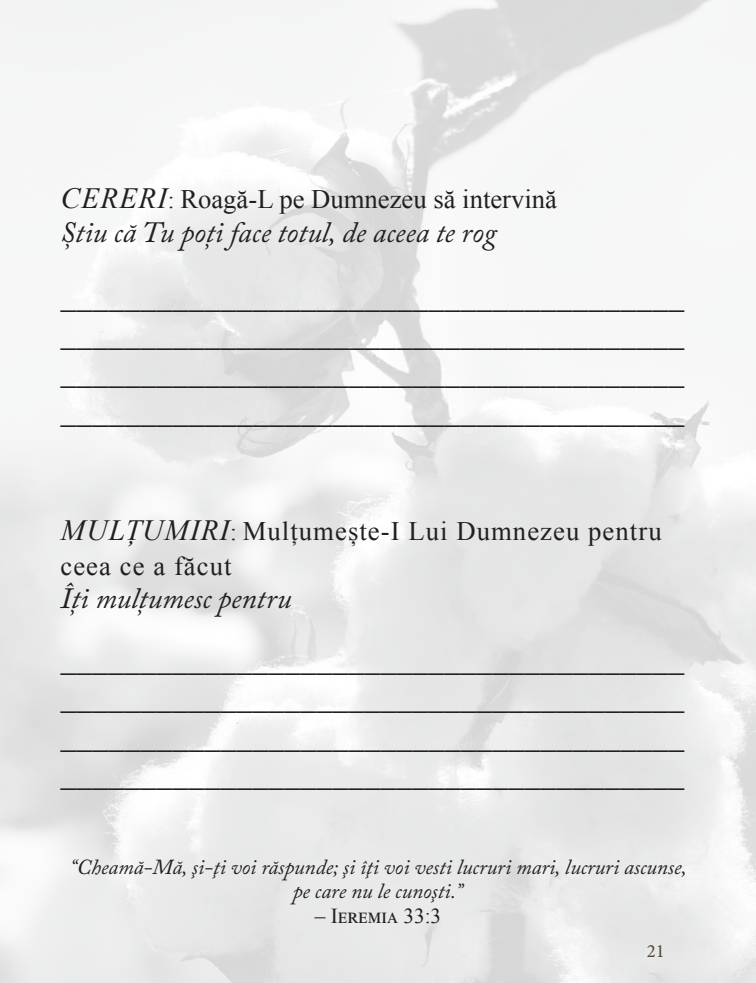
---

---

---

*“Și orice vom cere, vom căpăta de la El, fiindcă păzim poruncile Lui, și facem ce  
este plăcut înaintea Lui.”*

– 1 IOAN 3:22



**CERERI:** Roagă-L pe Dumnezeu să intervină  
*Știu că Tu poți face totul, de aceea te rog*

---

---

---

---

**MULȚUMIRI:** Mulțumește-I Lui Dumnezeu pentru  
ceea ce a făcut  
*Îți mulțumesc pentru*

---

---

---

---

*“Îndrăzneala, pe care o avem la El, este că, dacă cerem ceva după voia Lui, ne ascultă. Și dacă știm că ne ascultă, orice i-am cere, știm că suntem stăpâni pe lucrurile pe care I le-am cerut.”*

– 1 IOAN 5:14,15

## LAUDĂ

Laudă pe Dumnezeu pentru caracterul Său. În Biblie vei descoperi că El este dragoste, atotputernic, drept, plin de bunătate. Adu-I laudă pentru atributele Sale.

Laudă-L pentru modul în care a condus experiențele tale din trecut.

Laudă-L pentru darul neprețuit al lui Isus Hristos.

Laudă-L pentru promisiunea vieții veșnice.







## MĂRTURISIRE

Mărturisește faptul că ai neglijat studiul Bibliei.

Mărturisește atunci când ai fost egoist și ai refuzat să faci un bine.

Mărturisește atunci când ai petrecut prea mult timp pe internet sau cu jocuri video.

Mărturisește atunci când ai devenit dependent(ă) de modă.

Mărturisește dacă ai fost leneș.

Mărturisește atunci când ai folosit cuvinte sau expresii nepotrivite.

Mărturisește-ți mânia și ura.

Mărturisește ignoranța și superficialitatea.

Mărturisește atunci când ai vizionat sau ascultat materiale degradante pentru suflet.





## *CERERI*

Cere o familie fericită care să fie o influență pozitivă în societate.

Cere Duhul Sfânt.

Cere lui Dumnezeu putere și biruință împotriva ispitelor.

Cere-I lui Dumnezeu înțelepciune practică.

Roagă-te pentru un loc de muncă.

Cere sănătate sau vindecare pentru tine, respectiv cei pe care îi cunoști.

Cere lui Dumnezeu cumpătare în alimentație.

Roagă-te pentru o memorie bună și rezultate bune la examene.

Cere lui Dumnezeu pace și prosperitate pentru țara ta.

Roagă-te lui Dumnezeu să ofere zilnic familiei tale hrană suficientă.





## *MULȚUMIRI*

Mulțumește lui Dumnezeu pentru părinții tăi.

Mulțumește pentru rezultatele bune la examene și teste.

Mulțumește pentru că ai hrană, îmbrăcăminte și unde locui.

Mulțumește pentru că ai acces liber la Biblie și ai cunoscut Evanghelia.

Mulțumește pentru talentele tale.

Mulțumește pentru profesorii tăi care depun zilnic în contul educației tale.

Mulțumește lui Dumnezeu pentru trupul tău și modul frumos în care a fost creat.

Mulțumește pentru sănătate și viață.

Mulțumește-I pentru iertarea păcatelor tale.

Mulțumește pentru darul vieții veșnice prin Isus Hristos.



*În viața creștinului nicio rugăciune nu se repetă, ci doar se continuă.*

GIREL BARBU



*Iubirea curată se naște din rugăciune, din relația noastră cu Dumnezeu.*

ISAAC SIRUL

*Rugăciunea pentru cele  
5 domenii importante ale  
vieții mele*



*“Să iubești pe Domnul Dumnezeu tău cu toată inima ta, cu tot sufletul tău, cu tot cugetul tău și cu toată puterea ta”; iată porunca dintâi. Iar a doua este următoarea: “Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși.” Nu este altă poruncă mai mare decât acestea.”*

– MARCU 12: 30-31



*Duceți-vă și faceți ucenici din toate neamurile, botezându-i în Numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Dub. Și învățați-i să păzească tot ce v-am poruncit. Și iată că Eu sunt cu voi în toate zilele, până la sfârșitul veacului.” Amin.*

– MATEI 28:19-20

# DEZVOLTARE PERSONALĂ



Acolo, fiecare capacitate va fi dezvoltată, fiecare putință va crește. Cele mai mari întreprinderi vor fi aduse la îndeplinire, cele mai înalte aspirații vor fi atinse, cele mai mari avuții vor fi realizate. Și totuși, vor rămâne noi culmi de atins, noi minuni de admirat, noi adevăruri de înțeles, ținte noi, care să solicite puterile minții, ale sufletului și ale corpului. – CA 549.2

# RUGĂCIUNEA MEA

DATA

Roagă-te să începi o carte nouă săptămâna aceasta.

---

Roagă-te pentru alegerea viitoarei cariere.

---

Roagă-te pentru cumpătare în timpul petrecut pe internet.

---

Roagă-L pe Dumnezeu să aducă în viața ta oameni de valoare.

---

Roagă-te pentru oportunități și pentru capacitatea de a le recunoaște.

---

Roagă-te pentru rezultate bune la examene și teste.

---

Roagă-te să poți economisi lunar o sumă de bani.

---

Roagă-te pentru o planificare timpurie și înțeleaptă a ținutelor și scopurilor atât pe termen scurt cât și pe termen lung

---

Roagă-te să poți consuma zilnic fructe, legume și apă proaspătă.

---

Roagă-te să poți face exercițiu fizic 30 de minute în fiecare zi.

---



RUGĂCIUNEA MEA

DATA

## *Răspuns la rugăciune*

Dumnezeu este gata să răspundă la rugăciunilor tale. Notează experiențele trăite ca urmare a rugăciunilor înălțate

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# DEZVOLTARE RELAȚIILOR



S-a spus bine: „Spune-mi cu cine te însoțești, ca să-ți spun cine ești”. Tinerii nu își dau seama cât de mult le este afectat atât caracterul, cât și reputația, prin alegerea tovarășilor lor.

Gusturile și obiceiurile sale pot fi la început cu totul diferite de gusturile și obiceiurile aceluia a căror companie o caută; însă, pe măsură ce se amestecă cu această clasă, gândurile și sentimentele lui se schimbă; el sacrifică principiile cele drepte și pe nesimțite și inevitabil scade la nivelul tovarășilor săi. Ca și pârâul care se face părtaș de proprietățile solului prin care curge, principiile și obiceiurile tinerilor ajung în mod inevitabil îmbibate de caracterul tovarășilor lor. – CA 456.1

## RUGĂCIUNEA MEA

DATA

Roagă-te pentru alegerea viitorului partener de viață.

---

Roagă-te să poți face astăzi un gest prin care să provoci un zâmbet.

---

Roagă-te să poți păstra un secret.

---

Roagă-te să poți încuraja săptămâna aceasta o persoană printr-o scrisoare, un e-mail sau un apel telefonic.

---

Roagă-te să poți oferi azi o îmbrățișare unui membru din familie.

---

Roagă-te să îți ții întotdeauna promisiunile.

---

Roagă-te să poți vorbi numai de bine pe ceilalți.

---

RUGĂCIUNEA MEA

DATA

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## *Răspuns la rugăciune*

Dumnezeu este gata să răspundă la rugăciunile tale. Notează experiențele trăite ca urmare a rugăciunilor înălțate

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# DEZVOLTARE SPIRITUALĂ



Nimic nu este mai puternic pentru întărirea intelectului ca studierea Scripturilor. Pentru dezvoltarea noastră spirituală nici o altă carte nu este așa de puternică ca să înalțe gândurile și să dea putere facultăților intelectuale ca adevărurile vaste și înnobilitoare ale Sfintelor Scripturi. Dacă Cuvântul lui Dumnezeu ar fi studiat așa cum ar trebui să fie, atunci oamenii ar avea vederi atât de largi, caractere atât de nobile și statornice cum rar se văd în zilele noastre. – CH 90.1

## RUGĂCIUNEA MEA

DATA

Roagă-te să citești luna aceasta biografia unui mare om al credinței.

---

Roagă-te să elimini din vocabularul tău toate cuvintele și expresiile nepotrivite.

---

Roagă-te pentru putere de a stăpâni gândurile și imaginația.

---

Roagă-te să găsești un loc în natură unde să contemplezi Creatorul ei.

---

Roagă-te să începi să ții unui jurnal în care să îți notezi experiențele personale cu Dumnezeu.

---

Roagă-te să poți citi zilnic 30 de minute din Biblie.

---

Roagă-te să găsești un adult din biserică de încredere căruia să îi poți cere sfatul în situații dificile.

---

RUGĂCIUNEA MEA

DATA

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## *Răspuns la rugăciune*

Dumnezeu este gata să răspundă la rugăciunilor tale. Notează experiențele trăite ca urmare a rugăciunilor înălțate

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# DEZVOLTARE SLUJIRII ÎN BISERICĂ



Fericirea care este căutată din motive egoiste, în afara căilor datoriei, este o fericire nesigură, îndoielnică și temporară; ea trece, și sufletul ajunge gol și trist; dar în slujirea lui Dumnezeu găsim bucurie și satisfacție; cel credincios nu este lăsat să bătătoască cărări nesigure; el nu este expus unor regrete și dezamăgiri zadarnice. – CH 124.3

## RUGĂCIUNEA MEA

DATA

Roagă-te să înveți anul acesta să cânti la un instrument.

---

Roagă-te să poți vizita săptămâna aceasta un tânăr care nu mai frecventează biserica.

---

Roagă-te pentru identificarea talentelor tale.

---

Roagă-te pentru curaj de a vorbi în public.

---

Roagă-te să poți participa la următorul program de tineret susținut în biserica ta.

---

Roagă-te să poți iniția în vacanța viitoare un proiect creativ care să învieze biserica ta.

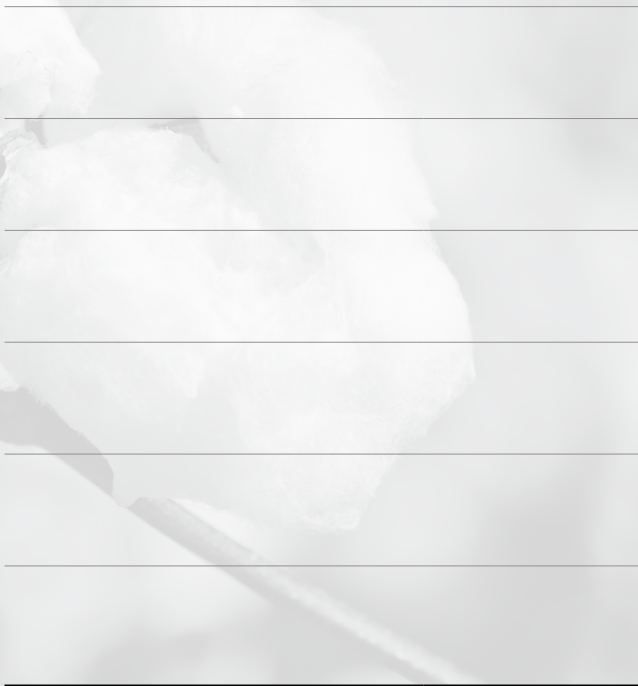
---

Roagă-te să poți vizita un membru bolnav sau în vârstă al bisericii împreună cu tinerii din biserica ta.

---

RUGĂCIUNEA MEA

DATA



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





# DEZVOLTARE MISIUNII



Lucrarea lui Dumnezeu trebuie să fie dusă mai departe cu putere. Avem nevoie de botezul cu Duhul Sfânt. Avem nevoie să înțelegem că Dumnezeu va adăuga la rândurile poporului Său oameni cu capacitate și influență, care urmează să-și facă partea în avertizarea lumii. – 9M 110.2

## RUGĂCIUNEA MEA

DATA

Roagă-te să poți oferi astăzi un sandwich unei persoane fără adăpost.

---

Roagă-te să postezi astăzi pe Facebook un mesaj inspirat de încurajare sau un text biblic.

---

Roagă-te să poți vorbi unei persoane săptămâna aceasta despre Isus.

---

Roagă-te să poți oferi luna aceasta o carte spirituală unui coleg sau profesor.

---

Roagă-te să fii mai disponibil să ajuți în proiectele de misiune ale bisericii tale.

---

Roagă-te pentru metode mai creative și eficiente de a face misiune împreună cu tinerii din biserica ta.

---

Roagă-te să poți invita luna aceasta un prieten sau coleg la biserica ta.

---

RUGĂCIUNEA MEA

DATA

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## *Răspuns la rugăciune*

Dumnezeu este gata să răspundă la rugăciunilor tale. Notează experiențele trăite ca urmare a rugăciunilor înălțate

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# LISTA MEA DE RUGĂCIUNE

*Rugați-vă neîncetat.*

1 TESALONICENI 5:17



Următoarele pagini oferă spații pentru a scrie numele, situațiile sau circumstanțele pentru care dorești să te rogi în mod regulat.

Noi oferim câteva sugestii, dar nu te rezuma doar la acestea.

Întoarce-te mereu la aceste liste, roagă-te pentru persoanele de pe ele și adaugă altele noi. Roagă-te oridecâte ori simți nevoia. Dacă Dumnezeu îți oferă un pasaj Biblic pentru cineva, scrie-l alături de numele acelei persoane.

## *MĂ ROG PENTRU FAMILIA MEA*

Scrive membrii familiei tale inclusiv rudele tale. În fiecare săptămână roagă-te pentru fiecare în parte. Pray that God will bless, guide, keep, and use them, meet them at their point of need, and draw them ever one step closer to Jesus Christ. Thank the Lord for what He has done, is doing, and will do in their lives.

*Numele:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## *MĂ ROG PENTRU FAMILIA LUI DUMNEZEU*

Roagă-te pentru trupul lui Hristos! Începe cu biserica locală, biserica ta. Fă o listă cu numele pastorului/pastorilor bisericii tale, liderilor (ex: prezbiteri, diaconi, instructori la Școala de Sabat, asistenți sociali, etc.) și soții/soțiile și copiii lor pentru care te simți îndemnat să te rogi. Fă o listă cu alți membri ai bisericii pentru care te-ai hotărât să te rogi.

Adaugă la acea listă, pe misionarii pe care îi sprijini în rugăciune. Roagă-te ca Evanghelia să fie propovăduită „ca un lucru de importanță majoră” (VEZI 1 CORINTENI 15:1-11). Roagă-te ca Domnul să ne binecuvinteze, să ne ghideze, să ne mențină și să ne folosească pe fiecare dintre noi pentru fiecare nevoie specifică.

Roagă-te pentru lideri creștini cunoscuți la scară națională, pentru bisericile creștine și liderii lor, pentru toți lucrătorii care caută să fie „sare și lumină” în comunitățile lor. „(...) în rugăciune pentru toți sfinții” (EFESENI 6:18 U.P.)!





## *MĂ ROG PENTRU LOCALITATEA MEA*

„Cine este aproapele meu?” cineva L-a întrebat odată pe Isus. Domnul a răspuns prin parabola samariteanului milos (VEZI LUCA 10:25-37). Esența acestei parabole este aceasta: „Ceea ce ți se întâmplă, contează pentru mine.”

Acest gând ar trebui să ne ghideze rugăciunile pentru oamenii din comunitățile noastre – cei lângă care locuim, cu care lucrăm, cu care ne întâlnim la școală, pe care îi vedem la Mall, ș.a.m.d. Fă o listă cu numele persoanelor din comunități variate din care tu faci parte.

Roagă-te ca Domnul să îi întâlnească pe fiecare la nivelul lor, atât din punct de vedere fizic cât și din punct de vedere spiritual, în conformitate cu voia Lui. Fie ca fiecare dintre ei să cunoască adevărul din IOAN 10:10, „Hoțul nu vine decât să fure, să junghie și să prăpădească. Eu am venit ca oile să aibă viață, și s-o aibă din belșug.”





## *MĂ ROG PENTRU ȚARA MEA*

Cea mai potrivită rugăciune pentru națiune este să adaptezi cuvintele Domnului din 2 CRONICI 7:14, ca poporul Lui, care cheamă Numele Lui, să se smerească, să se roage și să caute Fața Sa și să se abată de la căile lor rele – apoi, El îi va asculta din ceruri, le va ierta păcatul și le va tămădui țara.”

Roagă-te pentru redeşeptarea poporului lui Dumnezeu din țară, ca ei să fie un fel de „Isus în blugi” pentru oamenii din comunitățile lor, fiind folosiți de Dumnezeu ca instrumente prin care să-i conducă pe alții chiar și un singur pas mai aproape de El.

Cere iertarea lui Dumnezeu pentru păcatele națiunii, cum ar fi mândria, prejudecata, insensibilitatea la nevoile și suferințele altora. Fă o listă cu lideri spirituali și politici, naționali și locali și roagă-te pentru fiecare. Fă o listă și roagă-te pentru problemele curente ale țării.





## *MĂ ROG PENTRU ÎNTREAGA LUME*

Roagă-te pentru revărsarea în întreaga lume a Duhului Sfânt, și pentru un trup al lui Hristos care să aibă rezonanță și care să fie folosit de Dumnezeu pentru a-i ajuta pe oameni „să-L cunoască pe Dumnezeu și să-L facă cunoscut.”

Roagă-te ca acei credincioși redeșteptați să ajungă și să atingă inimile oamenilor pentru Hristos, să le împlinească nevoile fizice și spirituale, cum au făcut urmașii dintâi ai lui Hristos (VEZI FAPTE 3:1-10), și ca ei să răspundă cu dragostea, harul, compasiunea și înțelepciunea Lui la problemele sociale (adaugă listei tale de rugăciune nevoi pe care le cunoști).

Roagă-te pentru națiunea din Fereastra 10/40, care se extinde din vestul Africii până în Estul Asiei și este locul unde locuiesc cei mai sărmani oameni, cele mai ne-evanghelizate națiuni și majoritatea religiilor lumii. Roagă-te pentru biserica persecutată. În sfârșit, roagă-te pentru avansarea Evangheliei în toată lumea (VEZI MATEI 24:14).







## *ROAGĂ-TE PENTRU CEI FĂRĂ AJUTOR, FĂRĂ SPERANȚĂ, CEI CARE SUFERĂ ȘI CEI PIERDUȚI*

Începe cu întreaga lume, apoi apropie-te de țara ta, și apoi de localitatea din care faci parte - și fă o listă cu numele celor năpăstuiți din punct de vedere fizic și spiritual. Roagă-te ca Domnul să se folosească de cei credincioși, inclusiv de tine și familia ta, să ajutați la împlinirea nevoilor „celor mai neînsemnați dintre ei”, tuturor cărora le este foame, care sunt însetați, străini, care au nevoie de îmbrăcăminte, care sunt bolnavi sau în închisori. (VEZI MATEI 25:31-46).

Află ce nevoi există în localitatea ta și cum ar putea biserica ta și grupurile de slujire să îndeplinească aceste nevoi. Fă o listă și roagă-te pentru eforturile lor. În timp ce „nu orice nevoie este o chemare”, unele sunt. Întreabă-L pe Dumnezeu cum ai putea să ajuți.





## ROAGĂ-TE PENTRU ÎNDRUMARE PERSONALĂ.

„Nu știți că cei ce aleargă în locul de alergare, toți aleargă, dar numai unul capătă premiul? Alergați, dar, în așa fel, ca să căpătați premiul!” spune apostolul Pavel în 1 CORINTENI 9:24. Roagă-te ca Domnul să te ajute să alergi ca să câștigi premiul în toate aspectele vieții tale. Fă o listă cu cereri de rugăciune specifice pentru îndrumarea Sa în aceste cinci aspecte cheie: personal, familie, muncă/scoală, biserică și localitate.

Personalizează versetele din ROMANI 12:1-2. Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru tot ce a făcut, face și va face (pentru că a promis!) pentru tine, precum a te ajuta să devii din ce în ce mai asemănător cu Isus în fiecare zi (VEZI FILIPENI 1:6, ROMANI 8:28-29). Roagă-te ca zi de zi, clipă de clipă, să fii conștient de prezența Lui și să trăiești în așa fel încât El să fie mulțumit.



*Mă rog pentru:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Pleacă-Ți urechea la cuvintele mele,  
Doamne! Ascultă suspinele mele!  
Ia aminte la strigătele mele, Împăratul  
meu și Dumnezeuul meu,  
căci către Tine mă rog!  
Doamne, auzi-mi glasul dimineața!  
Dimineața eu îmi îndrept rugăciunea  
spre Tine și aștept.*

- PSALMI 5:1-3

