

• m a r e a •  
*Provocare*

# I AM SECOND

•  
Jurnal de rugăciune



# Isus este Primul

Este Isus cu adevărat primul în viața mea? Este acesta modul în care îmi trăiesc viața? Cum să Îi arăt că El e primul?

Pe măsură ce ne gândim la aceste întrebări, haideți să luăm în considerare ce a spus Isus în rugăciunea Sa pentru ucenicii Săi – *Și viața veșnică este aceasta: să Te cunoască pe Tine, singurul Dumnezeu adevărat, și pe Isus Hristos, pe care L-ai trimis Tu. (Ioan 17:3).*

Cuvântul pe care Isus l-a folosit pentru „să cunoască” înseamnă să cunoști prin experiență personală, să ai o relație din ce în ce mai adâncă și mai intimă. O astfel de relație personală cu Dumnezeu este la dispoziția tuturor celor care au primit darul iertării și o viață nouă care înseamnă mântuire. Acest lucru este valabil din momentul în care l-am primit.

Așa suntem mențiți să trăim: într-o relație apropiată, personală cu Isus. Unul din modurile în care putem să-L punem pe Isus pe locul întâi în viețile noastre este să cultivăm intimitatea spirituală cu El. Ar trebui să ne întrebăm cât de reală este prietenia noastră cu Isus? Cât de clar Îi auzim vocea? Cât de des ne gândim la El pe parcursul zilei? Cât de nerăbdători suntem să petrecem timp cu El în rugăciune și studiul Cuvântului?

Acest jurnal de rugăciune te îndrumă spre o cale care să te ajute să te concentrezi pe relația ta personală cu Isus cu ajutorul principiilor rugăciunii pe care El ne-a învățat. Dacă umblarea ta cu Dumnezeu este una apropiată, așteaptă-te să te tragă mai aproape. Dacă viața ta de rugăciune este puternică, bazează-te pe El să o facă și mai puternică. El este întotdeauna gata să ne întâlnească acolo unde suntem și să ne aducă mai aproape de El.

Abordează fiecare zi cu un: „*Isuse, fii pe locul întâi în viața mea!*” Și în moduri pe care urmează să le descoperi, tu vei fi al doilea. El va fi primul. Și tu vei experimenta viața în toată plinătatea ei!

# Eu sunt al doilea

<b>Pe măsură ce începi .....</b>	Pagina 4
<b>Cum să folosești acest jurnal .....</b>	Pagina 5

## **Devoționale zilnice:**

✠ <b>Săptămâna 1</b> –Intimitate cu Dumnezeu .....	Pagina 6
✠ <b>Săptămâna a 2-a</b> –Menținerea relației .....	Pagina 15
✠ <b>Săptămâna a 3-a</b> –Construirea fundamentului.....	Pagina 23
✠ <b>Săptămâna a 4-a</b> –Rugându-te pentru făgăduințe.....	Pagina 33
✠ <b>Continuă!</b>	
✠ (Exemplu de format de jurnal pentru folosirea ulterioară).....	Pagina 41

## **Secțiunea referințelor speciale:**

✠ Nume și atribute ale lui Dumnezeu .....	Pagina 41
✠ Renunțând la ce e vechi și luând ce e nou.....	Pagina 43
✠ Mâna ta să-ți amintească .....	Pagina 44
✠ Cereri de rugăciune .....	Pagina 46
✠ Noțite .....	Pagina 47
✠ Este Isus chiar pe locul întâi? .....	Pagina 48

Pentru resurse adiționale de rugăciune:  
[e3resources.org](http://e3resources.org)  
[learntoprayer.org](http://learntoprayer.org)

# Pe măsură ce începi

O trăsătură specială a acestui jurnal te va ajuta să-ți aduci aminte și să aplici ceea ce înveți. Folosește-ți mâna ca să-ți aduci aminte cum să te rogi, după cum ne-a învățat Isus. Aceste puncte și versete biblice reprezintă primele și cele mai importante principii pe care Isus ni le-a predat despre rugăciune. Aceste principii, folosite zilnic, te vor ajuta să te bucuri de o prietenie personală crescândă cu Isus.

Aceste simple ilustrații ale mâinii îi ajută pe oamenii de toate vârstele și din toate categoriile sociale să priceapă și să-și aducă aminte de principiile cheie pe care le-a predat Isus în legătură cu rugăciunea – o unealtă pe care putem s-o folosim toată viața atât noi, cât și alții cărora le-o putem împărtăși.



Precum palma este fundamentul pentru degete, timpul petrecut cu Dumnezeu este fundamentul pentru o relație personală cu El (**Matei 6:6**). Noi recunoaștem relația – „*Tatăl nostru*” (**Matei 6:9**).



Degetul nostru mare ne amintește că trebuie să ne închinăm lui Dumnezeu înainte de a cere ceva de la El. Noi „*sfințim numele Lui*” (**Matei 6:9**).



Apoi, ne predăm viețile – „*vie împărăția Ta, facă-se voia Ta*” (**Matei 6:10**).



Apoi, îi cerem lui Dumnezeu să ne împlinească nevoile – „*Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi*” (**Matei 6:11**).



Acum, îl rugăm pe Dumnezeu să ne ierte păcatele, și noi îi iertăm pe ceilalți – „*și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri*” (**Matei 6:12**).



Apoi, căutăm protecția Lui – „*izbăvește-ne de cel rău*” – (**Matei 6:13**).



... și ne întoarcem la închinare – „*Căci a Ta este împărăția și puterea și slava în veci. Amin*” (**Matei 6:13**).

# Cum să folosești acest jurnal?

Acest jurnal de rugăciune te poate ajuta să-ți îmbunătățești abilitatea de a auzi vocea lui Dumnezeu și să aplici ceea ce auzi.

Această metodă de a menține un jurnal este eficientă, ideală pentru oameni ocupați, cu un timp limitat. Formatul te încurajează să scrii doar câteva cuvinte, și întrebările te ajută să te asiguri că ceea ce scrii va fi mai concentrat. Scurtele tale postări vor fi ușor de parcurs și revizuit – în mod special când ești în căutarea voinței și a direcției lui Dumnezeu pentru viața ta. (Vezi paginile 43-44 pentru moduri de a continua această metodă de jurnal pe cont propriu.)

Începe fiecare mesaj devoțional cu o scurtă rugăciune – „Tată, ajută-mă să aud ceea ce ai să-mi spui astăzi.” Vei descoperi cât de clar îți va vorbi, când vei asculta cu inima și vei dori să-l răspunzi.

## Exemplu de pagină de jurnal

Data: \_\_\_\_\_ (Data de azi) \_\_\_\_\_

Verset din Scriptură sau citat: Acest jurnal are versete imprimare pe fiecare pagină ca punct central al fiecărui mesaj devoțional. Mai târziu, vei copia versete care au un înțeles special pe care le vei aduna în timpul citirii personale a Bibliei (vezi paginile 43-44):

*„(...) oile aud glasul lui; (...) oile merg după el, pentru că îi cunosc glasul.”  
(Ioan 10:3 u.p., 4 u.p.)*

**Ce simte inima mea că vrea Dumnezeu să îmi spună?**

El este Păstorul meu și vrea ca eu să-l aud și să-l recunosc vocea.

**Răspunsul meu prin rugăciune –**

Te rog, ajută-mă să știu când gândurile și impresiile mele sunt de la Tine.

**Impresia mea în legătură ce vrea Dumnezeu să fac –**

Să am încredere în El că mă ajută să știu când îmi vorbește inimii mele, în special atunci când citesc Biblia.

# Prin rugăciune, noi avem intimitate cu Isus

## **Noi toți putem să trăim într-o relație de prietenie apropiată cu Isus**

Noi suntem cei mai puternici în rugăciune și la slujbă atunci când trăim într-o relație apropiată și personală cu Dumnezeu, cu Isus. Această relație este punctul central al umblării noastre creștine de la care începem să dezvoltăm o viață de rugăciune plină de sens și de efect.

Fiecare creștin are menirea de a avea același fel de relație de prietenie personală cu Isus pe care Ioan și ceilalți apostoli au experimentat-o cu mult după ce El S-a înălțat la cer:

*„deci, ceea ce am văzut și am auzit, aceea vă vestim și vouă, ca și voi să aveți părtașie cu noi. Și părtașia noastră este cu Tatăl și cu Fiul Său, Isus Hristos.” (1 Ioan 1:3)*

Cuvântul „părtașie” pe care îl folosește Ioan se referă la o relație și o umblare cu Isus apropiată și personală.

## **Noi toți putem să ne bucurăm de binecuvântarea de a-L cunoaște în mod personal pe Isus**

De-a lungul slujirii Lui, Isus (pe care trebuie să-L imităm) a demonstrat prin viața Lui de zi cu zi, felul de relație apropiată pe care trebuie să o avem cu Tatăl. El Îl cunoștea pe Tatăl. El se ruga Tatălui. Era dependent de Tatăl. Așa trebuie și noi să trăim:

*„Și viața veșnică este aceasta: să Te cunoască pe Tine, singurul Dumnezeu adevărat, și pe Isus Hristos, pe care L-ai trimes Tu.” (Ioan 17:3).*

Adevăratul înțeles al cuvântului din original „să cunoască” este de a avea o relație de prietenie crescândă, să devii din ce în ce mai apropiat de cineva pe care îl știi foarte bine.

Cât de minunat este că putem să-L cunoaștem în acest fel pe Isus! Aceasta este mult mai mult decât a înțelege anumite lucruri legate de El. Înseamnă a-L cunoaște pe Dumnezeu Însuși – din ziua în care Îl acceptăm pe Isus și de-a lungul veșniciei. Aceasta este esențial dacă vrem ca Isus să fie pe primul loc în viețile noastre. Acest lucru trebuie să se întâmple în umblarea cu Dumnezeu.

Aceasta e același fel de relație personală pe care Isus a declarat că o va avea cu noi:

*„Eu sunt Păstorul cel bun. Eu Îmi cunosc oile Mele, și ele mă cunosc pe Mine [ele au o relație progresivă de prietenie profundă cu Mine]”  
(Ioan 10:14).*

## **Rugăciunea este modul în care noi putem să trăim această prietenie apropiată și personală cu Dumnezeu**

Când petrecem timp singuri cu Dumnezeu în rugăciune, El ne invită într-o prietenie personală care se adâncește odată cu trecerea timpului. În această prietenie nu numai că putem simți prezența Lui și putem vorbi cu El, dar pe parcursul timpului putem și să auzim vocea Lui:

*„(...) oile merg după el, pentru că îi cunosc glasul.” (Ioan 10:5)*

Consecvența zilnică este lucrul cel mai important. Nu trebuie să fie o perioadă lungă de timp, dar nu este opțional dacă vrem să-L cunoaștem pe Dumnezeu mai bine. Dumnezeu va aprecia chiar și câteva minute pe zi pe care I le dedicăm, citind Cuvântul Lui și rugându-ne după cum ne-a învățat Isus.

Începerea și continuarea unei astfel de relații este centrul atenției devoționalelor din această săptămână. Pe măsură ce începem, haideti să recunoaștem că slujirea activă pentru Dumnezeu nu este același lucru cu prietenia apropiată și personală. Slujirea care aduce roade este rezultatul unei prietenii intime cu Dumnezeu, nu cauza.

Slujirea poate fi eficientă și poate aduce roade, dar fără această relație intimă noi nu putem experimenta plinătatea voii lui Dumnezeu. S-ar putea să fim în contrast cu El sau să lucrăm prin propria putere în loc să lucrăm prin puterea Lui. Fără relația cu El, s-ar putea să avem succes în planurile noastre, dar să nu avem pe deplin succes în planurile Lui, ne mulțumim cu binele, pierzând ceea ce e cel mai bun.

## **De unde începem acest tip de viață de rugăciune?**

Trebuie să-L lăsăm pe Isus să ne învețe. În Predica de pe munte, Isus a expus principiile de bază, esențiale ale rugăciunii care ne vor ajuta să experimentăm prietenia personală cu Dumnezeu și să dezvoltăm o viață de rugăciune plină de sens și eficientă.

Isus ne-a învățat că trebuie să petrecem timp singuri cu Dumnezeu în fiecare zi (**Matei 6:6**). Orice altceva ne-a învățat despre rugăciune și despre o umblare apropiată cu Dumnezeu se bazează pe această cerință. Isus a urmat această revelație cu principii pentru rugăciunea zilnică de efect, la care ne referim cu „Rugăciunea Domnească” sau „Tatăl nostru” (**Matei 6:9-13**).

În această săptămână, începem să aplicăm aceste principii fundamentale ale rugăciunii. Vom vedea de ce aceste principii ne ajută să creștem mai mult în relația noastră cu Dumnezeu și să fim mai eficienți în rugăciune. Vom vedea cum ne ajută acestea să Îl punem pe Isus pe primul loc în viețile noastre de zi cu zi.

Fă o pauză acum și roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să asculți și să înveți să aplici aceste principii ale rugăciunii...

# 1

ziua  
Săptămâna  
întâi

## Timp pentru Dumnezeu

*„Ci tu, când te rogi, intră în odăița ta, încuie-ți ușa, și roagă-te Tatălui tău, care este în ascuns; și Tatăl tău, care vede în ascuns, îți va răsplăti.”  
(Matei 6:6)*

Isus nu a vrut să spună că ar trebui să intrăm într-o cameră și să închidem ușa.

El nu făcea aceasta când se ruga. Dar găsea moduri de a fi singur cu Dumnezeu și aceasta ne spune nouă astăzi să facem. Ca să-L cunoaștem personal pe Dumnezeu, noi trebuie să petrecem timp singuri cu El în fiecare zi, timp care Îi este dedicat Lui și este liber de orice mijloc de distragere a atenției.

Isus a zis „când” ne rugăm, nu „dacă” ne rugăm. Și știm că se referea la rugăciunea zilnică, deoarece în modelul de rugăciune care urmează, ni se spune să ne rugăm „astăzi” pentru pâinea „cea de toate zilele”. În acest model de rugăciune, El oferă un tipar pentru viața noastră zilnică de rugăciune.

Timpul petrecut singur cu Dumnezeu este esențial pentru orice altceva ce ne învață Dumnezeu despre rugăciune. Din fericire, pentru cei mai mulți dintre noi, Isus nu a spus cât de mult timp ar trebui să petrecem în fiecare zi, doar să fie un timp de calitate. Este uimitor ce poate și vrea să facă Dumnezeu dacă Îi devotăm câteva minute în fiecare dimineață.

De ce crezi că ar fi important să petreci timp singur cu Dumnezeu în fiecare zi? Fă o pauză și ascultă... Poate că ar trebui să Îl întrebăm ce părere are. Roagă-te în legătură cu aceasta chiar acum și apoi ascultă...

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---



Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.

---

---

---

---

2

ziua  
Săptămâna  
întâi

## Relația cu Tatăl nostru

*„Tatăl nostru, care ești în ceruri...” (Matei 6:9 p.p.)*

Acesta este începutul învățurii lui Isus în legătură cu viețile noastre zilnice de rugăciune. Mulți dintre noi nu pricep imediat importanța adresării simple „Tatăl nostru”. Dar, pentru cei din vremea lui Isus această formă de adresare a fost una revoluționară. În Vechiul Testament, oamenii l se adresau rar lui Dumnezeu cu „Tată”, iar atunci când o făceau, aceasta nu indica o relație de familie apropiată și personală.

„Tată” este un termen legat de familie, un cuvânt care indică relația iubitoare pe care suntem privilegiați să o avem cu El în calitate de copii ai lui Dumnezeu – pentru veșnicie – dacă Îl primim pe Isus și credem în El (**Ioan 1:12**). Această relație apropiată nu va putea fi niciodată ruptă. Nimeni nu ne poate despărți de dragostea lui Dumnezeu! (**Romani 8:35-39**) Fiindcă am fost renăscuți prin Hristos (**Efeseni 2:5**) și salvați prin credință (**Efeseni 2:8**), putem fi încrezători că am fost adoptați în familia Lui (**Romani 8:15**). (Dacă ai întrebări legate de acest lucru, consultă pagina 51, „Este Isus chiar pe locul întâi?) Ce privilegiu grozav avem să fim copii ai lui Dumnezeu! (**1 Ioan 3:1**)

Acum oprește-te să Îi mulțumești lui Dumnezeu că poți să-L numești Tată...

Ia-ți un moment să reflectezi la acest adevăr minunat... Oprește-te și întrebă-L pe Dumnezeu ce părere are despre tine în calitate de copil al Său. Stai liniștit și ascultă...

Data: \_\_\_\_\_

Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...

---

---

---

Răspunsul meu prin rugăciune

---

---

---

Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.

---

---

---

---

3

ziua  
Săptămâna  
întâi

## Închinare

„... sfințească-se Numele Tău” (**Matei 6:9 u.p.**)

Isus ne învață să începem rugăciunile cu închinare. După ce venim la Dumnezeu ca niște copii la un Tată iubitor, noi Îl preamărim pentru cine este El.

Noi trebuie să-L „sfințim” pe El, să-L punem deoparte ca Sfânt în inima și mintea noastră. Noi trebuie să petrecem câteva momente de închinare personală înainte de a-L ruga să ne împlinească nevoile. Isus ne învață să-L slăvim prin Numele Lui, deoarece Numele ne descoperă cine este El. El este Creatorul nostru, Salvatorul nostru, Păstorul și Regele nostru, (**Psalm 139:13; Iuda 25; Evrei 13:20 u.p.; 1 Timotei 1:17**) și multe altele!

Când ne începem fiecare zi onorându-L pe Dumnezeu prin închinarea noastră, mintea noastră se abate de la problemele și îngrijorările noastre și se concentrează pe El, Cel care ne poate ajuta. Când ne începem ziua cu închinare, Îl punem pe El pe primul loc.

Cum crezi că te-ar putea ajuta închinarea la Dumnezeu să îți clădești credința? Gândește-te la aceasta pentru un moment... Există moduri în care ai putea să faci ca timpul tău zilnic de închinare personală să fie mai plin de sens pentru tine și pentru Dumnezeu? Stai liniștit pentru un moment și ascultă. Întreabă-L pe Dumnezeu ce crede...

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

---



## Predare

*„vie împărăția Ta; facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ”  
(Matei 6:10).*

În acest model de rugăciune, Isus vorbește la plural (Tatăl nostru).  
Totuși, este foarte personal și individual concentrată. Fiecare dintre

noi avem o relație personală cu Tatăl nostru și Îl adorăm din inimi pline de o dragoste personală crescândă pentru El, pe măsură ce prietenia noastră apropiată se dezvoltă.

Apoi, aceasta devine rugăciunea noastră personală de predare: „*Fie ca împărăția Ta să vină în mine astăzi; fie ca voia Ta să se facă în mine chiar acum.*” Când Îi dăruim lui Dumnezeu viețile noastre, noi Îl rugăm să preia controlul și să lucreze în noi.

Voia Lui să se facă în noi și prin noi pentru scopul împărăției și gloriei Lui în fiecare zi. Împărăția este oriunde locuiește Regele („*Împărăția lui Dumnezeu este înlăuntrul vostru*” **Luca 17:21**) și oriunde locuiește El, trebuie să domnească. El trebuie să fie primul.

Este aceasta dorința inimii tale? Gândește-te un moment la aceasta... Demonstrează viața ta acest adevăr? Ia o pauză să te gândești la aceasta... Întreabă-L pe Dumnezeu dacă este ceva în viața ta ce nu ai predat în mod complet. Roagă-te și ascultă...

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

---



## Cere

„Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi” (**Matei 6:11**).

Cu această simplă instrucțiune, Isus ne învață mai multe puncte importante despre rugăciune.

**În primul rând**, trebuie să ne rugăm în fiecare zi.

**În al doilea rând**, trebuie să ne rugăm dis de dimineață – nu prea are sens să te rogi pentru pâinea de astăzi la sfârșitul zilei. Întotdeauna trebuie să ne gândim să îi dăm lui Dumnezeu primul lucru și cel mai bun lucru pe care-l avem. Iar timpul este cel mai prețios bun pe care îl avem.

**În al treilea rând** și cel mai important: când Isus ne-a învățat pașii rugăciunii, nu a pus pe primul loc cererea. Totuși, cererea ocupă, de obicei, o mare parte din rugăciunile noastre zilnice. Poate că de aceea Isus a dorit să ne învețe modelul Său de rugăciune. A fost foarte clar că trebuie să începem rugăciunile noastre cu cel puțin câteva momente de închinare și predare personală. Acest fel de închinare este modul nostru de a ne exprima dragostea și mulțumirea noastră pentru Tatăl nostru ceresc care e doritor și capabil să ne ajute. Noi îl punem pe primul loc. Doar apoi, îi cerem.

**Oprește-te și reflectează la rugăciunile tale din ultimele zile. Care a fost tiparul vieții tale de rugăciune? Dacă ți se pare dificil să te rogi în fiecare zi, sau devreme în fiecare dimineață, oprește-te acum și roagă-L pe Dumnezeu să te ajute...**

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

---

## Aplicația practică

### **Încurajează-te – Dumnezeu te va ajuta**

Nu durata de timp pe care o petrecem în rugăciune este ceea ce-L onorează pe Dumnezeu, ci ceea ce facem cu acel timp. Putem să-L punem pe primul loc începând să avem o prietenie apropiată și personală cu El timp de numai 10 minute de rugăciune în fiecare dimineață, dacă suntem consecvenți.

### **Începe de acolo de unde ești – să pui bazele sau să adâncești viața ta de rugăciune deja existentă.**

#### *✠ Tatăl nostru – relație*

Pe măsură ce începi să te rogi, ia o pauză să te gândești la ce înseamnă pentru tine să fii un copil al lui Dumnezeu. Gândește-te la sacrificiul lui Isus și mulțumește-I. Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru ce a făcut pentru tine.

#### *✠ Sfințească-se Numele Tău – închinare*

Reflectează la câteva dintre numele, caracteristicile și atributele lui Dumnezeu. Poți să te rogi așa –

Tată, Te iubesc pentru că...

(Tu m-ai iubit pe mine mai întâi. Ești loial, bun și plin de compasiune...)

Tată, mă închin Ție pentru că...

(Tu ești Sfânt, Tu ești Dumnezeul Atotputernic, Mântuitorul meu...)

#### *✠ Vie împărăția Ta – predare*

Ia-ți un minut să-ți predai viața lui Dumnezeu. Predă-I mintea, inima, voința, atitudinea, visele și țițele tale.

#### *✠ Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi – cerere*

Nu trebuie să cerem tot ce avem de cerut într-o singură rugăciune. Ai putea să ceri câteva lucruri dimineața și apoi să te mai rogi și pe parcursul zilei.

Tu înveți secretul unei vieți de rugăciune eficiente și al prieteniei cu Isus. Pe cine vei învăța și tu aceste lucruri? Roagă-te acum și cere-I lui Dumnezeu să-ți dea o idee despre o persoană pe care să o înveți...

Săptămâna  
a doua  
Prezentare  
generală

# Pune-L pe Isus pe primul loc angajându-te să mergi mai în profunzime

David, exemplul nostru – Un om după inima lui Dumnezeu  
Ce încurajare este pentru noi David! Atât ca păstoraș cât și ca Împărat, el a trăit într-o prietenie specială și profundă cu Dumnezeu. În ciuda păcatelor lui, el va fi cunoscut întotdeauna ca om după inima lui Dumnezeu (**Fapte 13:22**).

Acest adevăr ne aduce multă speranță: nu trebuie să trăim vieți perfecte ca să avem o prietenie intimă cu Dumnezeu. Dar trebuie să ne mărturisim păcatele. Trebuie să ne apropiem de El cu mâini și inimi curate (**Iacov 4:8**). Haideți să ne uităm în trecut la prietenia lui David cu Dumnezeu, suferința pe care și-a cauzat-o prin păcatul său, ce a făcut în legătură cu aceasta și cum Dumnezeu l-a iertat:

## **Dragostea lui David pentru Dumnezeu era evidentă**

*„Un lucru cer de la Domnul, și-l doresc fierbinte: aș vrea să locuiesc toată viața mea în casa Domnului (...)" (Psalm 27:4 p.p.)*

Păcatul lui David l-a separat de Dumnezeu – *„Căci fărădelegile mele se ridică deasupra capului meu (...) toată ziua umblu plin de întristare (...) Inima îmi bate cu tărie, puterea mă părăsește (...)" (Psalm 38:4 p.p., 6 u.p., 10 p.p.)*

## **Mărturisirea lui David**

*„Ai milă de mine, Dumnezeule, în bunătatea Ta! După îndurarea Ta cea mare, șterge fărădelegile mele! Spală-mă cu desăvârșire de nelegiuirea mea, și curățește-mă de păcatul meu!"*

## **Mila lui Dumnezeu le-a refăcut prietenia**

*„Ferice de cel cu fărădelegea iertată, și de cel cu păcatul acoperit! (...) Atunci Ți-am mărturisit păcatul meu, și nu mi-am ascuns fărădelegea (...) Și Tu ai iertat vina păcatului meu. (...) Tu mă înconjori cu cântări de izbăvire." (Psalm 32:1, 5 p.p. și u.p., 7 u.p.)*

**Lecția noastră de astăzi** – Aproximarea intimă a lui David de Dumnezeu a fost refăcută când Dumnezeu l-a iertat, dar pentru un timp a fost reținută de păcatul nemărturisit.

Acesta este un gând înfiorător pentru cei mai mulți dintre noi. Totuși, ceea ce a fost valabil pentru David, este egal valabil și pentru noi astăzi:

*„ci nelegiuirile voastre pun un zid de despărțire între voi și Dumnezeul vostru; păcatele voastre vă ascund Fața Lui și-L împiedică să vă asculte" (Isaia 59:2)*

*„Dacă aş fi cugetat lucruri nelegiuite în inima mea, nu m-ar fi ascultat Domnul” (Psalm 66:18).*

Aceste versete vorbesc despre păcatul nemărturisit, ceea ce este ceva ce am gândit sau spus, ce am făcut sau nu. Ele vorbesc despre păcatul despre care ştim că este păcat, dar alegem să nu-l mărturisim şi să nu ne întoarcem de la el. Este un păcat care este atât de mult parte din vieţile noastre încât a devenit un mod de a gândi şi de a reacţiona la oameni, lucruri sau circumstanţe.

Vedem în viaţa lui David că păcatul nemărturisit Îl poate împiedica pe Dumnezeu să ne mai asculte rugăciunile! Nu e de mirare că Isus a pus accent pe mărturisirea zilnică a păcatelor! Alte versete se referă la alte piedici pe care le întâmpină răspunsurile la rugăciune.

De exemplu, Isus ne-a avertizat să nu ne rugăm doar ca să îi impresionăm pe alţii:

*„(...) să nu fiţi ca făţarnicii, cărora le place să se roage stând în picioare (...) pentru ca să fie văzuţi de oameni. Adevărat vă spun, că şi-au luat răsplata.” (Matei 6:5 u.p.)*

Şi relaţiile nebiblice dintre soţi şi soţii (şi, prin extensie, cu alţii) pot interfera cu rugăciunea:

*„Bărbaţilor, purtaţi-vă şi voi, la rândul vostru, cu înţelepciune cu nevestele voastre, dând cinste femeii ca unui vas mai slab, (...) ca să nu fie împiedicate rugăciunile voastre.” (1 Petru 3:7).*

### **Pierderea prieteniei**

Păcatul nemărturisit ne poate împiedica să avem o prietenie personală şi intimă cu Dumnezeu.

Noi nu trebuie să trăim niciodată fără prietenia cu Dumnezeu - El e gata să ne ierte.

Remediul este să ne mărturisim păcatele în fiecare zi lui Dumnezeu. În momentele tale de linişte de dimineaţa, roagă-te: *„Doamne, te rog să-mi cercetezi inima şi să-mi arăţi dacă e ceva care mă ţine departe de a trăi într-o prietenie apropiată cu Tine astăzi - aşa încât eu să-ţi mărturisesc şi să fiu iertat, după cum ai promis” (1 Ioan 1:9).*

Acesta este un lucru pe care Isus ne învaţă să-L facem şi noi îl vom lua în considerare în această săptămână. Fă o pauză şi roagă-L pe Dumnezeu să te îndrume...



# 1

ziua  
Săptămâna  
a doua

## Isus ne învață să ne mărturisim păcatele

*„și ne iartă nouă păcatele noastre (...)" (Matei 6:12 p.p.)*

Unele traduceri ale Bibliei spun: ne iartă „greșelile”, „nelegiuirile” sau „fărădelegile” noastre, toate acestea înseamnă „păcate”. Când Isus ne-a dat modelul pentru rugăciunile noastre zilnice, El a spus în mod clar că trebuie să ne mărturisim păcatele.

Observați că El nu a zis „păcatul”, ci „păcatele”. Ar trebui să ne mărturisim păcatele în mod individual, pe nume. Noi nu Îl informăm pe Dumnezeu. El știe deja. Aceasta este benefică pentru noi. Dumnezeu vrea ca noi să ne identificăm singuri acțiunile – sau lipsa de activitate – și să le mărturisim pe fiecare (fiind de acord cu El că este păcat) ca să primim mila și curățirea Lui (**1 Ioan 1:9**). El vrea ca prietenia noastră apropiată cu El să fie neîntreruptă.

Mărturisindu-ne zilnic păcatele, noi vom putea să ne bucurăm în continuare de prietenia noastră cu Isus, ca o dovadă că Îl punem pe El pe primul loc. În fiecare dimineață ar trebui să ne oprim să întrebăm:

**Există vreun păcat în viața mea pe care nu l-am recunoscut ca fiind păcat? Fă o pauză și ascultă. Există vreun lucru pe care îl scuz sau îl trec cu vederea? ... Sau nu vreau să-l recunosc?**

Cercetează-mi inima și arată-mi păcatele mele din punctul Tău de vedere.  
**Petrece un timp în liniște și ascultă...**

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

# 2

ziua  
Săptămâna  
a doua

## Sensibilitatea lui David

*„Căci îmi cunosc bine fărădelegile, și păcatul meu stă necurmat înaintea mea. Împotriva Ta, numai împotriva Ta, am păcătuit și am făcut ce este rău înaintea Ta” (Psalm 51:3.4 u.p.)*

Din nou, ne uităm la David, exemplul nostru. David era sensibil la păcatul din viața lui, deși a încercat să-l ignore. Când a păcătuit cu Batșeba și a făcut ca soțul ei să fie omorât (**2 Samuel 11:2-24**), el nu și-a mărturisit imediat păcatele. **Psalmii 32 și 38** descriu în ce stare mizerabilă l-a adus acest lucru. Când Dumnezeu l-a trimis pe profetul Natan să-l confrunte pe David, răspunsul lui a fost simplu: „Împotriva Ta, numai împotriva Ta, am păcătuit” (**Psalm 51:4**). Nu s-a scuzat, dar L-a rugat pe Dumnezeu să-l ierte și să refacă prietenia lor (**Psalm 51:1-2,7,10-12**).

De aceea David, care a păcătuit atât de mult, încă mai este cunoscut astăzi ca un om după inima lui Dumnezeu. David nu a fost perfect, dar L-a iubit pe Dumnezeu. El a fost distrus de păcatele sale și a dorit să caute iertarea lui Dumnezeu.

**Ce ai învățat astăzi de la David?**

**Reflectează în tăcere la aceasta câteva momente...**

Acum, cere, așa cum ar trebui să cerem cu toții: Tată, frânge-mi inima pentru păcatele din viața mea. Ajută-mă să văd aceste lucruri ca pe o ofensă adusă Ție și să doresc să le mărturisesc.

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

# 3

ziua  
Săptămâna  
a doua

## Noi avem nevoie să iertăm

*„și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșelilor noștri”*  
**(Matei 6:12)**

Noi trebuie să-L rugăm pe Dumnezeu să ne ierte precum iertăm și noi pe alții.

Noi trebuie să-i iertăm pe ceilalți, dar iertarea nu ne cere să acceptăm sau să scuzăm un lucru rău pe care cineva ni l-a spus sau ni l-a făcut, sau să rămânem într-o relație dureroasă. Dacă refuzăm să-i iertăm pe ceilalți, noi nu-l rănim pe cel ce ne-a greșit, ci pe noi înșine, clădind resentimente și amărăciune înăuntrul nostru. Lipsa iertării este ca un acid care distruge recipientul în care este ținut.

A ierta pe cineva este o problemă de voință și ascultare, nu de sentimente **(Efeseni 4:32)**. Dumnezeu ne va ajuta să iertăm, dacă Îl rugăm.

Îți vine vreun nume în minte? Ții cumva în tine mânie, resentimente sau ranchiună? Gândește-te la aceasta și cere-I ajutorul lui Dumnezeu să poți ierta...

Dacă nu, mulțumește-I lui Dumnezeu că nu ai pe cine să ierți. Pe de altă parte, cere-I harul și puterea să ierți așa cum te conduce El.

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

---

# 4

ziua  
Săptămâna  
a doua

## Ispita

„și nu ne duce în ispită (...)” (Matei 6:13 p.p.)

Satan este ispititorul nostru (**1 Tesaloniceni 3:5**). El nu este evident (**2 Corinteni 11:3**). Mai degrabă, El ne așază în față, cu subtilitate, anumite alegeri care par a fi bune (și nu sunt în esența lor „rele”), dar care ne distrag atenția de la scopul lui Dumnezeu pentru viețile noastre. Deseori suntem tentați să facem o alegere care reprezintă mai puțin decât tot ce vrea Dumnezeu pentru noi. Ispitele cele mai subtile sunt acelea pe care nu le recunoaștem – precum a fi prea ocupat pentru rugăciune, mândria care ne împiedică să ne predăm complet sau îngrijorarea care ne distruge pacea. Isus ne învață să îi cerem ajutorul să ne izbăvească de ispitele lui Satan, să ne protejeze de trucurile și înșelătoriile vrăjmașului nostru.

**Care este cel mai bun mecanism de apărare pe care îl avem împotriva minciunilor și înșelătoriilor lui Satan? Gândește-te la aceasta timp de câteva momente...**

**Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să fii întotdeauna capabil să distingi adevărul de contrafacere. Roagă-te pentru aceasta chiar acum...**

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

---



## Caută protecție

*„(...) ci ne izbăvește de cel rău” (Matei 6:13 u.p.)*

Când luăm în studiu acest punct al modelului de rugăciune al lui Isus, este încurajator să citim: *„Știm că oricine este născut din Dumnezeu nu păcătuiește, ci Cel născut din Dumnezeu îl păzește, și cel rău nu se atinge de el.” (1 Ioan 5:18)*

Totuși, Satan încă mai poate să ne influențeze și să exercite control asupra noastră, dacă îi permitem: *„(...) Să n-apună soarele peste mânia voastră și să nu dați prilej diavolului.” (Efeseni 4:26 u.p.,27)*

Pavel ne avertizează că păcatul nemărturisit și neregretat îi dă oportunitatea lui Satan să prindă rădăcini, un punct de control în viețile voastre. Ne supunem riscului. Când ne rugăm pentru protecție, să ne amintim că stilul nostru de viață ar putea fi o invitație pentru Satan să câștige influență asupra unei părți din viața noastră.

Cere-I lui Dumnezeu protecție, dar mai întâi întreabă-L dacă sunt lucruri în viața ta care te supun riscului și pe care ar trebui să le administrezi.

Fă o pauză și vezi dacă-ți apare ceva în minte...

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

---

## Aplicația practică

### **La păcatul în serios**

Una dintre cele mai mari ispite ar putea fi să neglijăm să luăm păcatul în serios. S-ar putea să ne concentrăm asupra păcatelor evidente și să le trecem cu vederea pe cele mai subtile. S-ar putea să ometem să mărturisim și să ne căim de aceste păcate, și apoi să ne întrebăm de ce încă nu putem să experimentăm prietenia cu Isus pe care ne-o dorim.

### **Un mod de a ne păzi de păcate**

Multe pasaje din Biblie identifică păcatele cu claritate – cum ar fi:

Poruncile (**Exod 20:3-17**), Predica de pe Munte (**Matei 5-7**) sau descrierea făcută de apostolul Pavel despre cum să trăim în calitate de copii ai luminii (**Efesenii 4:17-6:9**). Ia în considerare aceste pasaje în rugăciune, poate aducând câte un verset pe zi în fața lui Isus. În momentul în care Isus demască un păcat în viața noastră, noi putem să îl mărturisim și să avem victorie asupra lui. Acesta este un mod prin care putem să-L punem pe Isus pe primul loc.

### **Cum ar trebui să arate aceasta în rugăciunile noastre?**

Haideți să ne gândim cum am putea să abordăm în rugăciune pasajul care vorbește despre „copiii luminii” (începând cu **Efesenii 4:1,17-25**).

„Tată, este umblarea mea demnă de chemarea pe care o am (**Efesenii 4:1**)?”

„Reflectă caracterul meu și relațiile mele (**din Efesenii 4:17-25**)

☞ o voință să mă smeresc?

☞ blândețe?

☞ îndelungă răbdare, răbdare?

☞ îndurare pentru alții din dragoste?

☞ stăruință în a-i ține pe ceilalți uniți?

☞ o trăire în unitate și în pace cu ceilalți?”

„Există în viața mea

☞ lipsa purității, chiar și numai în gândire?

☞ nepăsare față de bine și rău?

☞ cedare în fața imoralității la oricare nivel?

☞ lăcomie sau materialism?”

„Renunț eu în mod constant la firea mea veche și la obiceiurile păcătoase?”

„Te las eu să-mi înnoiești mintea?”

„Îmi îmbrac eu în mod consecvent firea mea nouă, căutând dreptatea?”

„Mint eu vreodată? Exagerez? Umbresc adevărul?”

**Reflectează la aceste întrebări, poate la câte una pe zi, și caută alte versete din Biblie pe care să le studiezi cu rugăciune în legătură cu acest aspect.**

Tu înveți câteva lucruri dificile, dar necesare unei vieți de rugăciune eficiente și unei prietenii cu Isus. Pe cine vei învăța aceste adevăruri? Roagă-te acum și cere-I lui Dumnezeu să-ți aducă un nume în minte...

Săptămâna  
a treia

Prezentare  
generală

## Crește prin puterea rugăciunii Clădind pe principii

**Modelul de rugăciune este tot ceea ce avem nevoie pentru a avea o prietenie cu Isus și o viață de rugăciune eficientă –** Isus ne-a învățat modelul de rugăciune în prima Sa predică publică, Predica de pe Munte (**Matei 5-7**). El le-a spus urmașilor Săi că acesta este modul în care ei trebuie să trăiască și să se roage (**Matei 6:9-13**). Consideră că, deși aceste versete pot fi folosite chiar așa cum au fost scrise, ele au menirea de a fi un tipar sau o schiță pentru viețile noastre de rugăciune de zi cu zi. Nu toate trebuie incluse în fiecare rugăciune, dar fiecare dintre elementele rugăciunii pe care Isus ni le-a predat trebuie incluse la un moment dat în rugăciunile din fiecare zi.

**Nu putem crește mai sus de acest tipar al rugăciunii. Acesta este modul de rugăciune pe care Isus ni l-a predat.**

A ne ruga cum ne-a învățat Isus ne face rugăciunile mai eficiente, chiar și rugăciunile noastre grăbite și neprevăzute. Aceasta se întâmplă deoarece folosirea țipatului din modelul de rugăciune ne ajută să începem ziua concentrându-ne pe Dumnezeu, mai degrabă decât pe noi înșine sau pe problemele și îngrijorările noastre. Ne asigură că Îl onorăm pe Dumnezeu cu închinarea noastră, ne supunem Lui ca Domn și Împărat, și ne mărturisim păcatele ca să prevenim orice ar putea să ne împiedice rugăciunile. Noi ne conectăm cu Isus și cu puterea Lui – pe măsură ce Îl așezăm pe primul loc în viețile noastre.

**Dacă ne începem ziua cu câteva minute de închinare, predare și mărturisire, noi facem loc pentru rugăciunea eficientă, fără încetare (1 Tesaloniceni 5:17).** Profetul Neemia a trăit aceste principii ale rugăciunii cu secole înainte ca Isus să le predea.

### **Neemia, exemplul nostru: un om al rugăciunii**

Zidul Ierusalimului fusese dărâmat (**Neemia 1:4-11**). Răspunsul lui Neemia la această știre tristă a fost să petreacă câteva zile postind și jelind înaintea Domnului. Apoi s-a rugat cu o rugăciune care, în multe moduri reflectă ceea ce ne-a învățat Isus. Neemia s-a închinat lui Dumnezeu, s-a predat Lui, identificându-se ca rob al lui Dumnezeu și mărturisindu-și păcatele personale și ale poporului lui Dumnezeu. Doar apoi l-a cerut ceva lui Dumnezeu – favoarea împăratului (**Neemia 1:11 u.p.**).

Ca rezultat, Dumnezeu l-a delegat pe Neemia să reconstruiască zidul (**Neemia 2:12**). Profetul s-a supus, dar nu s-a grăbit să încerce să facă acest lucru. Aceasta este o lecție pentru noi toți!

Neemia a așteptat și când Dumnezeu i-a dat oportunitatea, el s-a rugat cu o rugăciune scurtă și și-a prezentat cererea înaintea împăratului. Împăratul, nu numai că i-a dat tot ce i-a cerut (timp liber și lemne să reconstruiască zidul), dar și un om de pază înarmat să meargă cu el. Viața de rugăciune privată a lui Neemia (**Neemia 1:4-11**) l-a pregătit pentru rugăciunea rapidă, urgentă din mijlocul unei zile ocupate (**Neemia 2:4 u.p.**). La fel este și cu noi astăzi.

### **Neemia cheamă poporul la rugăciune – în timp ce munceau**

Odată ce Neemia a ajuns la Ierusalim, poporul i s-a alăturat să reconstruiască zidul – o sarcină „imposibilă” pe care au terminat-o în doar 52 de zile! Motivul este evident. Când inamicul lor îi amenința, ei se rugau și aveau încredere că Dumnezeu duce luptele lor. Apoi, ei au făcut tot ce au putut ca să fie pregătiți.

La un moment dat, Neemia i-a instruit să lucreze cu o mână și în cealaltă să țină o armă (țineau o sabie pe lângă corp). Îți amintește aceasta cumva de ceea ce a spus apostolul Pavel despre rugăciune?

*„Luați (...) sabia Duhului, care este Cuvântul [vorbit al] lui Dumnezeu. (...) Vegheați la aceasta cu toată stăruința, și rugăciune pentru toți sfinții”*  
**(Efeseni 6:17,18 u.p.)**

Deci, și noi avem nevoie să ne începem fiecare zi cu rugăciune plină de putere – sabia Duhului, versete din Biblie. Cu cât devenim mai familiarizați cu Biblia, cu atât vom face aceasta într-un mod cât mai natural. Auzim aceasta în rugăciunile credincioșilor maturi, care sunt așa de familiarizați cu Biblia, încât gândurile lui Dumnezeu devin gândurile lor.

De fiecare dată când ne rugăm printr-un verset din Biblie, chiar și în gândul nostru, el devine sabia Duhului, adăugând o nouă dimensiune la rugăciunile noastre. Este simplu să înțelegem de ce:

*„Îndrăzneala pe care o avem la El este că, dacă cerem ceva după voia Lui, ne ascultă. Și, dacă știm că ne ascultă, orice l-am cere, știm că suntem stăpâni pe lucrurile pe care i le-am cerut”* (**1 Ioan 5:14-15**).

Oricine, chiar și cel mai recent convertit, poate învăța să se roage eficient pentru voia lui Dumnezeu prin versete din Biblie. În această săptămână vom vedea cum să adăugăm versete la tiparul rugăciunii pe care Isus l-a stabilit.



Oprește-te să-L rogi pe Dumnezeu să te ajute să găsești modalități simple de a adăuga versete din Biblie rugăciunilor tale, pe măsură ce trecem prin devoționalele acestei săptămâni...

**1**

ziua  
Săptămâna  
a treia

## Adaugă cuvinte din Biblie la închinare

*„Te iubesc din inimă, Doamne, tăria mea (...) stâncă mea, cetățuia mea, izbăvitorul meu (...)” (Psalm 18,1.2 p.p.)*

Haideti să mai privim o dată asupra elementelor rugăciunii zilnice pe care Isus ni le-a predat în **Matei 6**, adăugându-i putere din versete biblice. Începem prin a recunoaște relația noastră cu Tatăl nostru și prin a ne închina Lui. Un mod de a păstra închinarea proaspătă și plină de sens este să încorporăm în ea numele și atributele lui Dumnezeu (caracteristicile Sale). Cu cât le folosim mai des în rugăciune, cu atât ne vom aminti mai bine de ele. Poate ar trebui să începi să păstrezi o listă a lor undeva în Biblia ta pentru o privire scurtă înainte de rugăciune.

Versetele din Psalmi pot și ele să-ți îmbogățească închinarea personală. Mulți dintre Psalmi sunt, sau includ rugăciuni de închinare. Din **Psalmul 18**, spre exemplu, te poți ruga: *„Tată, Te iubesc, pentru că Tu ești Domnul, puterea mea. Mă închin Ție, cum a făcut și David, pentru că Tu ești stâncă mea, cetățuia mea și izbăvitorul meu.”*

**Ce alte moduri îți vin în minte prin care poți să folosești Biblia în închinare? Gândește-te la acestea pentru câteva momente...**

Roagă-L pe Dumnezeu să-ți arate moduri de a-ți extinde rugăciunile de închinare. Fă o pauză și ascultă...

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Răspunsul meu prin rugăciune

---

---

---

Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.

---

---

---

Pentru exemple de nume și atribute ale lui Dumnezeu, vezi paginile 44-45.

2

ziua  
Săptămâna  
a treia

## Predă-te folosind cuvinte din Biblie

*„(...) să vă dezbrăcați de omul cel vechi care se strică după poftele înșelătoare; (...) și să vă îmbrăcați în omul cel nou, făcut după chipul lui Dumnezeu, de o neprihănire și sfințire pe care o dă adevărul”  
(Efeseni 4:22.24)*

Un mod adecvat de a te preda este printr-o rugăciune simplă: „Doamne, Îți predau viața mea.” Dar, pe măsură ce creștem în rugăciune, se merită să ne extindem rugăciunea de predare prin adevăruri biblice. Ne-am putea opri să întrebăm: **„La ce ar trebui să renunț - ce parte din omul cel vechi ar trebui să dezbrac și ce ar trebui să îmbrac în rugăciune ca să înlocuiesc acel lucru?”** O astfel de predare îl menține pe Isus pe primul loc în viețile noastre.

De exemplu, dacă ne luptăm cu îngrijorarea, o înlocuim cu pacea (**Filipeni 4:6-7**). Înlocuim mândria cu un spirit umil (**Proverbe 29:23**) sau materialismul cu mulțumirea (**Filipeni 4:12**). Noi învățăm să ne dezbrăcăm de omul cel vechi și să ne îmbrăcăm cu omul cel nou, citind Biblia în fiecare zi.

**În ce fel ar putea aceasta să îți întărească viața de rugăciune?  
Gândește-te la aceasta...**

**Întrebă-L pe Dumnezeu: Ce a mai rămas din omul cel vechi la care trebuie să renunț?**

**Cu ce ar trebui să mă „îmbrac” în loc? Apoi, ascultă...**

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

---

Pentru exemple despre cum să te predai prin „a dezbrăca omul cel vechi și a îmbrăca omul cel nou”, vezi paginile 45-46.

**3**

ziua  
Săptămâna  
a treia

## Cere în acord cu Biblia

*„Sfințește-i prin adevărul Tău: Cuvântul Tău este adevărul.” (Ioan 17:17)*

Deși Isus i-a învățat pe începători să se roage pentru „pâinea cea de toate zilele” (nevoi fizice și materiale), El S-a rugat și pentru nevoile spirituale. Rugăciunile mai lungi ale apostolului Pavel (**Efeseni 1:16-19; 3:14-19; Filipeni 1:9-11; Coloseni 1:9-12**) arată același lucru. Din cele 24 de cereri specifice din rugăciunile lor, una singură a fost pentru „pâinea cea de toate zilele”. Orice altă cerere a fost pentru nevoile spirituale precum creșterea, maturitatea, protecția și unitatea spirituală.

Pe măsură ce creștem și ne maturizăm în viețile noastre de rugăciune, nu ar trebui să ne rugăm pentru lucrurile care erau importante pentru Isus și pentru Pavel? Un mod simplu de a le urma exemplul este să

ne rugăm prin versete din Biblie. De exemplu, dacă ne rugăm: „*Tată, ajută-ne să căutăm împărăția și dreptatea Ta ca cea mai mare prioritate în viața noastră*” (**Matei 6:33**), putem fi siguri că nevoile noastre precum „*pâinea cea de toate zilele*” vor fi și ele împlinite. (**Matei 6:25-32**).

**Roagă-L pe Dumnezeu să-ți arate cum ar putea fi întărite rugăciunile tale prin includerea versetelor biblice. Fă o pauză și ascultă...**

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

---

**4**

ziua  
Săptămâna  
a treia

## Caută iertarea pe măsură ce citești din Biblie

*„Bucurați-vă întotdeauna.” (1 Tesaloniceni 5:17)*

Mai devreme, am discutat despre folosirea versetelor din Biblie care identifică păcate specifice ca bază pentru rugăciunile noastre de mărturisire, poate revizuind câte un verset pe zi.

Un alt mod este să citim din devoționalul nostru biblic, în fiecare dimineață. Ori de câte ori găsim ceva ce arată clar ce ar trebui să facem și ce nu, oprește-te să-L întrebi pe Dumnezeu despre aceasta. Când

citim versetul de mai sus, de exemplu, ne-am putea ruga:  
„Tată, există momente când nu mă bucur așa cum ar trebui?”

Când El îți aduce aminte de ceva, fii de acord cu El: „Ai dreptate. Iartă-mă. Realizez că nu m-am bucurat în acea situație. Ajută-mă să fiu persoana pe care să te poți baza și care să se bucure întotdeauna de cunoștința faptului că Tu mă iubești și ești loial indiferent de circumstanțele pe care le întâmpin.” Această rugăciune include dorința de a ne întoarce de la păcat prin puterea lui Dumnezeu. În acest fel îl punem pe Dumnezeu pe primul loc.

**Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să citești Biblia destul de încet ca să îți acorzi timp să aplici aceste adevăruri în viața ta.**

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

5

ziua  
Săptămâna  
a treia

## Roagă-te pentru protecție prin versete din Biblie

*„Luați (...) și sabia Duhului, care este Cuvântul lui Dumnezeu. Faceți în toată vremea, prin Duhul, tot felul de rugăciuni și cereri. (...)” (Efeseni 6:17u.p.-18p.p.)*

În acest pasaj, Pavel identifică Cuvântul vorbit din versetul de mai sus (cuvântul grecesc este rhema) ca arma noastră împotriva puterilor întunericului. Așa l-a învins Isus pe Satan în pustie. De trei ori, când a fost ispitit, Isus a spus simplu: „*Stă scris...*” și a citat versete din Biblie (**Matei 4:1-11**).

Și noi putem face la fel. Noi putem să declarăm pur și simplu: „*Stă scris – sângele lui Hristos mă protejează de cel rău*” (**Apocalipsa 12:11**) sau „*Stă scris – Isus mă va scoate din orice ispită*” (**1 Corinteni 10:13**). Putem, de asemenea să încorporăm aceste adevăruri în rugăciunile noastre: „*Tată, Îți mulțumesc că stă scris – Cel ce este în voi este mai mare decât cel ce este în lume*” (**1 Ioan 4:4**), sau „*Tată, Îți mulțumesc că, deși Satan este tatăl minciunilor, stă scris că eu voi avea în mine Duhul adevărului*” (**Ioan 8:44; 14:16-17**).

Referindu-ne la armura lui Dumnezeu (**Efeseni 6:10-17**) putem face o altă rugăciune, când înțelegem că armura nu este doar o imagine în cuvinte, ci o descriere a vieții pe care trebuie să o trăim în Hristos (**Efeseni 1:1-6:9**).

Întreabă-L pe Dumnezeu în ce moduri este armura ta completă – sau incompletă. Fă o pauză și ascultă...

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

## Aplicație practică

**Puterea Bibliei, Cuvântul lui Dumnezeu** – ne întărește rugăciunile  
Să continuăm să adăugăm versete biblice la rugăciunile noastre știind că există putere în Cuvântul lui Dumnezeu (Biblia) pentru schimbarea vieților:

*Cuvântul lui Dumnezeu este viu și lucrător, judecă simțirile și gândurile inimii. (Evrei 4:12)*

*Cuvântul lui Dumnezeu va împlini planurile Lui. (Isaia 55:11)*

*Cuvântul lui Dumnezeu este ca un ciocan care sfărâmă stânca. (Ieremia 23:29)*

*Cuvântul lui Dumnezeu este o candelă pentru picioarele mele și o lumină pe cărarea mea. (Psalm 119:105)*

*Isus este numit Cuvântul lui Dumnezeu. (Apocalipsa 19:13)*

### **Rugându-ne pentru mai mulți oameni cu mai puține cuvinte – cuvintele Lui**

La nunta din Cana, mama lui Isus ne oferă o revelație despre exprimarea îngrijorării pentru alții. Gazda rămăsese fără vin. Mama lui Isus nu a venit la El cu o mulțime de detalii sau explicații. Ea nu a sugerat modalități în care El ar putea să ajute. Ea nu a menționat că El ar putea lua în considerare transformarea apei în vin. Ea a prezentat pur și simplu nevoia: „Nu mai au vin” și L-a lăsat pe Isus să rezolve situația.

Când ne rugăm, majoritatea tindem să-I dăm lui Dumnezeu prea multe detalii. Nu ar fi mai bine să-I dăm lui Dumnezeu mai puține detalii, așa încât să ne putem ruga pentru mai mulți oameni și mai multe lucruri?

### **Rugându-ne eficient pentru o listă de cereri**

Deseori avem liste de oameni pentru care să ne rugăm sau cereri de rugăciune, dar un timp limitat. Un mod de a ne ruga mai eficient este să folosim versete din Biblie ca rugăciuni generale pentru toți cei de

pe listă. Cine nu ar fi câștigat de pe urma nașterii din nou, dacă nu a experimentat-o încă (**Ioan 3:3,5**) sau din „a călca pe urmele lui Hristos” (**1 Tesaloniceni 1:6**) dacă sunt salvați?

Putem să ne rugăm cu versete din Biblie pentru o listă de cereri de la familie, prieteni și alții pentru care ne putem ruga. Apoi ne putem ruga cu ajutorul listei, menționând pe fiecare pe nume. Dacă știm că anumite persoane de pe listă au anumite nevoi, cum ar fi „pâinea cea de toate zilele”, îi aducem pur și simplu la Hristos așa cum a făcut-o mama Lui la nunta din Cana (**Ioan 2:1**). „Nu mai au vin” (sau cum ar fi în cazul nostru: Michael este foarte bolnav, Sharon are nevoie de hrană, dă-i lui Sam îndrumare, oferă-i pace lui Amy). Dumnezeu știe detaliile și gradul nevoilor lor mult mai bine decât știm noi.

**Fă o pauză și roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să-ți extinzi înțelegerea despre cum să adaugi versete biblice în rugăciunile personale...**

Săptămâna  
a patra  
Prezentare  
generală

## Crește în puterea rugăciunii- Rugându-te pentru promisiunile Lui

### **Mai întâi, esențialul rugăciunii - „Tatăl nostru”**

Până acum, noi am luat în considerare primele și cele mai importante principii ale rugăciunii pe care Isus ni le-a predat. Aceste principii (**Matei 6:6, 9-13**) ne conduc la o creștere a prieteniei personale cu Isus. Urmărind aceste principii, rugăciunile noastre devin mai puternice și mai eficiente. Noi învățăm să petrecem timp cu Dumnezeu, Tatăl nostru, în fiecare zi și ne rugăm cum ne-a învățat Isus urmărind tiparul rugăciunii „Tatăl nostru”. Pe măsură ce:

- ✠ onorăm relația noastră cu Tatăl nostru ceresc,
- ✠ Îi sfințim Numele prin închinare,
- ✠ ne predăm viețile noastre,
- ✠ Îi cerem lucrurile de care avem nevoie zi de zi,
- ✠ ne mărturisim păcatele,
- ✠ căutăm protecție de cel rău și ne întoarcem la închinare

...noi putem să ne bazăm pe Dumnezeu să ne ajute să fim disciplinați și consecvenți să ne maturizăm și să creștem. Cu timpul noi vom fi gata să înțelegem și să aplicăm tehnici mai avansate de predare a rugăciunii.



### **Următorii pași în rugăciune - insistență și îndrăzneală**

Următorul nivel al rugăciunii include principiile perseverenței și îndrăznelii. Această învățătură a fost spusă sub forma a două parabole cunoscute: „Prietenul de la miezul nopții” (perseverență în rugăciunea de mijlocire pentru alții: **Luca 11:5-8**) și „Văduva și judecata nedreaptă” (îndrăzneală în rugăciunea pentru noi înșine, **Luca 18:2-5**). Isus le-a spus aceste parabole ucenicilor Lui la jumătatea perioadei Sale de slujire. La acest moment, discipolii Lui au stat alături de El aproximativ un an și jumătate și cu siguranță au crescut de la stadiul principiilor fundamentale ale rugăciunii.

Ucenicii lui Isus, la început nu erau gata de a înțelege și aplica aceste principii ale perseverenței și îndrăznelii, la fel cum nu sunt nici credincioșii începători de astăzi. La început, ucenicii abia învățau să vină la Dumnezeu să-L roage pentru ca nevoile lor zilnice să fie împlinite. Ca și ei, și noi trebuie să creștem în înțelegerea credințioșiei lui Dumnezeu ca să găsim puterea de a persevera și de a avea îndrăzneala să continuăm să ne rugăm fără încetare și fără a ne lăsa bătăuți.

Isus a spus că nu trebuie să renunțăm (**Luca 18:1**). Cunoști pe cineva care s-a rugat ani de zile pentru ceva ce Dumnezeu încă nu a îndeplinit? Tu te-ai rugat o perioadă îndelungată, poate pentru salvarea cuiva? Singurul lucru care poate susține o astfel de rugăciune este trăirea și maturizarea în credință.

### **În final, rugăciunea aduce promisiunea pentru cei maturi și consacrați - de a primi răspunsuri la orice am cere!**

Cheia către înțelegerea promisiunilor lui Isus este să înțelegem cui au fost date și cu ce condiții. Familiarul „cereți, căutați și bateți... oricine va cere va primi...” (**Matei 7:7-9**), este dat în contextul Predicii de pe Munte, în care Isus arată principiile după care trebuie să ne ghidăm viața. Dacă vrem împlinirea făgăduinței, trebuie să trăim după aceste principii. Acesta este un alt mod de a-L pune pe Dumnezeu pe primul loc.

Alte făgăduințe minunate despre rugăciune au fost date numai în ultima săptămână din viața Lui, toate în afară de una au fost date în ultima noapte din viața Sa. Ele nu au fost date urmașilor obișnuiți, ci celor câțiva urmași consacrați care au trăit alături de El timp de trei ani. Aceștia au fost bărbații în grija cărora a lăsat construirea Bisericii Sale.

Sunt aceste promisiuni valabile și pentru noi, astăzi? Sigur că da - când suntem la fel de loiali față de El cum au fost cei 11 ucenici. Noi vom lua în discuție câteva dintre aceste promisiuni în această săptămână.

### **Ascultarea - nu perfecțiunea - este cerința**

Orice promisiune din Biblie trebuie luată în contextul întregului pasaj și adevărului Bibliei. Apostolul Ioan afirmă destul de clar că nu putem să separăm viața pe care o trăim de rugăciunile pe care le facem și să ne așteptăm ca Dumnezeu să ne dea tot ce Îi cerem.

### **Dumnezeu onorează ascultarea -**

*„...dacă nu ne osândește inima noastră, avem îndrăzneală la Dumnezeu. Și orice vom cere vom căpăta de la El, fiindcă păzim poruncile Lui și facem ce este plăcut înaintea Lui.” (1 Ioan 3:21-22)*

Aceasta nu înseamnă că noi trebuie să trăim vieți perfecte, ci în ascultare – mărturisindu-ne păcatele, ca rugăciunile noastre să nu fie împiedicate. Cum trăim și ce ne rugăm au un impact direct asupra eficienței în rugăciune. Dumnezeu poate și va răspunde oricărei rugăciuni la care alege să răspundă. Dar trebuie să luăm în considerare că răspunsurile Lui, cel puțin o parte din ele, depind de viața pe care o trăim. Prin ascultarea noastră, Îl punem pe Isus pe primul loc. Rugăciunea celui neprihănit are mare putere. **(Iacov 5:16 u.p.)**

Aceasta nu înseamnă numai neprihănirea lui Isus, ci și neprihănirea de zi cu zi în care alegem să trăim – decizia noastră de a trăi în conformitate cu Biblia, să măturisim ascultători și să ne căim când greșim.

**Oprește-te și roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să trăiești în așa fel încât El să fie mulțumit și să onorezi făgăduințele Lui când te rogi (în modul în care El ne-a învățat și în conformitate cu voia Sa).**

1

ziua  
Săptămâna  
a patra

## Promisiunea de a te ruga: puterea înțelegerii

*„Vă mai spun iarăși că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu, care este în ceruri.”*  
**(Matei 18:9)**

Această promisiune nu este ceea ce ar putea părea la prima vedere. Isus vorbea de disciplina în biserică. El stabilea un principiu, că atunci când este vorba de lucruri legate de biserică – treburile împărăției – și cerem în conformitate cu voia Lui **(1 Ioan 5:14-15)**, vom primi ceea ce vom cere.

Aceasta pune o valoare incredibilă asupra rugăciunii cu ceilalți. Când facem aceasta, dacă ceea ce cerem va ajuta la înaintarea Împărăției lui Dumnezeu și este în acord cu voia Sa, rugăciunile noastre au o putere pe care nu o putem înțelege pe deplin. Te simți confortabil să te rogi cu alții? Mulți nu se simt confortabil și este ok să te rogi în tăcere alături de alții care se roagă. Dar dacă întotdeauna te rogi în tăcere, cum pot alții să fie de acord cu tine?

Dacă a te ruga cu voce tare împreună cu alții este dificil pentru tine, cere-l ajutorul lui Dumnezeu. Roagă-te în legătură cu aceasta, chiar acum...

Dacă te simți confortabil cu rugăciunea în grup, roagă-te lui Dumnezeu să te facă sensibil la cei care nu se simt la fel.

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu?  
Oprește-te și ascultă...**

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---



## Făgăduința rugăciunii: în numele lui Isus

*„Dacă veți cere ceva în Numele Meu, voi face.” (Ioan 14:14)*

Isus a făcut această promisiune celor 11 ucenici prin care avea să-și clădească biserica. Ei au trăit alături de El, au învățat de la El și l-au fost consacrați. Când avem acel tip de prietenie devotată cu El, aceste promisiuni sunt și pentru noi. Dar trebuie să le luăm în context.

A ne ruga în Numele Lui înseamnă a ne ruga prin autoritatea Lui – autoritatea care ne este dată pentru a administra treburile împărăției Lui. Noi trebuie să ne rugăm în conformitate cu natura și caracterul Lui, din perspectiva și din punctul Lui de vedere, cerând ceea ce ar

cere El dacă S-ar ruga. Apoi – putem cere orice și El va îndeplini. Când ne rugăm pentru lucruri cum ar fi nevoi spirituale în conformitate cu voia Lui, putem cere în Numele Lui – pentru că e vorba despre lucruri care au de-a face cu împărăția Lui. A ne ruga pentru îndeplinirea scopului împărăției Sale este un mod de a-L pune pe Isus pe primul loc.

Roagă-L pe Dumnezeu să îți dea perspectiva Lui asupra rugăciunii. Roagă-te despre asta, chiar acum...

Cere ajutorul lui Dumnezeu ca să înțelegi mai bine cum să te rogi în Numele lui Isus. Cere-l acum...

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

---

# 3

ziua  
Săptămâna  
a patra

## Promisiunea rugăciunii: mută munții

„(...) Aveți credință în Dumnezeu. (...) dacă va zice cineva muntelui acestuia: „Ridică-te și aruncă-te în mare”, și dacă nu se va îndoi în inima lui, ci va crede (...) va avea lucrul cerut.” **(Marcu 11:22-23)**

Câteodată ne simțim ca și cum am avea de a face cu niște munți. În Biblie, de multe ori, munții sunt simboluri ale provocărilor din calea noastră spre a face ceea ce Dumnezeu vrea să facem. Deseori suntem tentați să încercăm să îndeplinim planul Său cu propria istețime și cu propriile resurse. Aceasta este la fel de adevărat pentru noi personal, precum este pentru noi ca și comunitate în trupul lui Hristos când slujim împreună.

A merge înaintea lui Dumnezeu dă pe față îndoiala că El ar merge până la capăt cu noi. Dacă muntele trebuie mutat ca să se îndeplinească voia lui Dumnezeu, la timpul Lui și în modul Lui, El îl va muta. Treaba noastră este să ne rugăm cu credință și să așteptăm.

A aștepta nu înseamnă „a nu face nimic”. Înseamnă a continua să facem ultimul lucru pe care Dumnezeu ne-a spus să-l facem, până ne va cere să facem altceva.

✠ În ce parte a vieții tale simți că ai o credință puternică?  
✠ Oprește-te să te gândești la aceasta...

Unde este slabă credința ta? Roagă-L pe Isus să-ți mărească credința **(Luca 17:5)**.

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu? Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce vrea Dumnezeu ca eu să fac.

---

---

---

---

4

ziua  
Săptămâna  
a patra

## Promisiunea rugăciunii: rămânând în viață

*„Dacă rămâneți în Mine și dacă rămân în voi cuvintele Mele, cereți orice veți vrea și vi se va da. Dacă aduceți mult rod, prin aceasta Tatăl Meu va fi proslăvit (...).” (Ioan 15:7-8 p.p.)*

În acest pasaj, Isus compară relația pe care trebuie s-o avem cu El, ca fiind precum relația dintre o mlădiță și vița ei. Așa de aproape de El trebuie să trăim, să avem o relație inseparabilă și total dependentă de El. Cuvintele și învățăturile Lui trebuie să devină parte din noi, și când vor fi, ne vor transforma mințile (**Romani 12:1-2**).

Când trăim într-o astfel de relație cu El, ne vom ruga despre lucrurile din inima Lui și în conformitate cu voia Lui. Noi vom primi ceea ce vom cere, deoarece astfel de rugăciuni vor aduce rod pentru împărăția Lui și pentru slava Tatălui, pentru că Îl punem pe Isus pe primul loc. Ce binecuvântare este să fii o parte atât de vitală a lucrării împărăției Lui prin rugăciune!

Ce impact crezi că va avea asupra vieții tale și asupra vieții bisericii tale dacă veți începe să vă rugați cu toții, unii pentru alții ca să fiți cei care rămân în Hristos? Ia în considerare în mod serios aceasta pentru un moment.

Întreabă-L pe Dumnezeu ce părere are. Oprește-te și ascultă...

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu?  
Oprește-te și ascultă...**

---

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce  
vrea Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

---



## A devenit Dumnezeu mai real pentru tine?

*„Sunt încredințat că Acela care a început în voi această lucrare bună o va  
isprăvi până în ziua lui Isus Hristos.” (Filipeni 1:6)*

Pe măsură ce ai completat acest jurnal, a devenit Isus mai real pentru tine? Ai dezvoltat o prietenie mai profundă cu El, l-ai auzit vocea, L-ai văzut că ți-a răspuns la rugăciunile pentru scopul și slava Lui? Ai înțeles că vrea să petreacă timp cu tine? Ai realizat că prietenia ta cu El depinde de tine și de alegerile pe care le faci? Dacă da, rugăciunile noastre pentru tine și pentru impactul acestui jurnal în viața ta au fost ascultate.

Acum consideră în rugăciune: ce vei face cu ceea ce ai auzit de la El, cu ceea ce ai notat în aceste pagini de jurnal? Va face aceasta o diferență în viața ta peste o săptămână? Peste o lună? Peste 5 ani? Te va ajuta să-L menții pe Isus pe primul loc? Vei împărtăși cu alții ce ai învățat?

Întrebă-L pe Dumnezeu ce crede El că e cel mai important lucru pe care ți l-a arătat. Apoi ascultă...

Roagă-L să te ajute să faci o diferență în viața ta, care să dureze. Roagă-te pentru aceasta chiar acum...

Data: \_\_\_\_\_

**Ce simte inima mea că îmi spune Dumnezeu?  
Oprește-te și ascultă...**

---

---

**Răspunsul meu prin rugăciune**

---

---

**Pe măsură ce ascult, aceasta este impresia mea despre ceea ce  
vreă Dumnezeu ca eu să fac.**

---

---

---

## Continuă!

Odată ce ai completat acest Jurnal de Rugăciune „Eu sunt al doilea”, rugăciunea noastră este ca tu să vrei să continui să ții un jurnal cu acest format sau ceva similar – orice ți se potrivește.

Poți urmări acest format în orice fel de caiet sau agendă. Reține că nu trebuie să scrii ceva în fiecare zi ca să ții un registru eficient a ceea ce Dumnezeu ți-a descoperit.

Poate odată vei nota în jurnal câteva zile la rând și apoi doar o dată sau de două ori pe săptămână pentru un timp. Ceea ce contează este să nu renunți.

Notarea te va ajuta să-ți dezvolti sensibilitatea pentru glasul ca „un susur blând și subțire” (**1 Împărați 19:12**) și să-ți înregistrezi călătoria spirituală personală în dorința de a-L păstra pe Isus pe locul întâi în viața ta.



## Exemplu de pagină de jurnal

Data: \_\_\_\_\_ (Data de azi) \_\_\_\_\_

Verset din Scriptură, citat din devoționalul tău zilnic sau rugăciune:  
(Notează versetul biblic, ceva din devoționalul tău de citit sau o rugăciune pe care simți că Dumnezeu te impresionează să o faci.)

*Dumnezeu mă încinge cu putere și mă povățuiește pe calea cea dreaptă.  
(Ps. 18: 32).*

---

### **Ce simte inima mea că vrea Dumnezeu să îmi spună?**

Dumnezeu știe cât de obosit sunt în această dimineață. El vrea ca eu să știu că pot conta pe El să-mi dea putere.

### **Răspunsul meu prin rugăciune**

Răspunsul meu prin rugăciune. Ajută-mă să-mi aduc aminte de această voce, nu numai astăzi, ci ori de câte ori mă simt epuizat și folosit, să vin la Tine.

### **Impresia mea în legătură ce vrea Dumnezeu să fac**

Să mă încred în El că va fi întotdeauna acolo pentru mine.

## Cuvântul ne spune că Isus este

- ✠ Mângâietorul nostru (**2 Corinteni 1:4**)
- ✠ Apărătorul nostru (**Proverbe 23:11**)
- ✠ Binefăcătorul nostru (**Psalmi 144:2**)
- ✠ Cetățuia noastră (**Psalmi 18:2**)
- ✠ Călăuza noastră (**Psalmi 48:14**)
- ✠ Vindecătorul nostru (**Exod 15:26**)
- ✠ Speranța noastră (**Romani 15:13**)
- ✠ Regele nostru (**Psalmi 10:16**)
- ✠ Pacea noastră (**Efeseni 2:14**)
- ✠ Ocrotitorul nostru (**Psalmi 32:7**)
- ✠ Cel care ne poartă de grijă (**Geneza 22:14**)
- ✠ Răscumpărătorul nostru (**Isaia 47:4**)

- ✠ Adăpostul nostru (**Psalmi 46:1**)
- ✠ Stâncă noastră (**Psalmi 28:1**)
- ✠ Scutul nostru (**Psalmi 18:2**)
- ✠ Turnul nostru tare (**Psalmi 61:3**)
- ✠ Temelia noastră puternică (**Isaia 28:16**)

## Trăsăturile de caracter și atributele lui Isus

- ✠ Bogat în bunătate (**Psalmi 103:8**)
- ✠ Atotștiutor (**Psalmi 94:11**)
- ✠ Atotputenic (**Psalmi 94:11**)
- ✠ Omniprezent (**Psalmi 139:7-10**)
- ✠ Credincios (**1 Corinteni 1:9**)
- ✠ Iertător (**1 Ioan 1:9**)
- ✠ Bun (**Psalmi 86:5**)
- ✠ Mare (**Psalmi 76:1**)
- ✠ Sfânt (**Isaia 6:3**)
- ✠ Îndurător (**Psalmi 18:50**)
- ✠ Măreț (**Psalmi 145:5**)
- ✠ Răbdător (**2 Petru 3:9**)
- ✠ Bogat în îndurare (**Efesenii 2:4**)
- ✠ Drept (**Psalmi 145:7**)
- ✠ Îndelung răbdător (**Psalmi 103:8**)
- ✠ De încredere (**Psalmi 9:10**)

## Renunțând la ce e vechi și luând ce e nou

Gândește-te la părțile din „vechea ta fire” care îți tot stau în calea trăirii vieții așa cum vrei să o trăiești. Dezbracă-te de ele, așa cum ne spune Pavel (**Efeseni 4:22-24**), dar nu te opri acolo. Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să te îmbraci cu acele trăsături de caracter opuse, care te vor întări pentru a trăi viața Lui și a fi în slujba Lui. De exemplu: Ajută-mă să mă dezbrac de mândrie (**Proverbe 16:5**) – și să mă îmbrac cu smerenie (**Iacov 4:6**).

Ajută-mă să mă dezbrac de natura critică (**Galateni 5:15**) – și să mă îmbrac cu bunătate (**Coloseni 3:12**).

Ajută-mă să mă dezbrac de spiritul neiubitor (**Ioan 4:7,8,20**) –și să mă îmbrac cu iubire necondiționată (**Ioan 15:12**).

Ajută-mă să mă dezbrac de îngrijorare (**Ioan 14:1 p.p.**) – și să mă îmbrac cu credință și încredere în Dumnezeu (**Ioan 14:1 u.p.**).  
Ajută-mă să mă dezbrac de nerăbdare (**Iacov 1:2-4**) – și să mă îmbrac cu răbdare (**Evrei 10:36**).

Ajută-mă să mă dezbrac de spiritul neiertător (**Marcu 11:26**) – și să mă îmbrac cu iertare (**Coloseni 3:13**).

Ajută-mă să mă dezbrac de spiritul nestăpânit (**Proverbe 25:28**) – și să mă îmbrac cu stăpânire de sine (**Proverbe 16:23**).

Ajută-mă să mă dezbrac de necredință (**Evrei 3:12**) – și să mă îmbrac cu credință (**Evrei 11:1,6**).

Ajută-mă să mă dezbrac de neglijarea studiului Bibliei (**2 Timotei 3:14-17**) – și să mă îmbrac cu studiu biblic regulat (**Psalmi 1:2**).

Ajută-mă să mă dezbrac de nepăsarea pentru cei pierduți (**Matei 9:36-38**) – și să mă îmbrac cu compasiune și mărturisire de credință (**Fapte 1:8**).

Ajută-mă să mă dezbrac de minciuni și exagerări (**Efeseni 3:25**) – și să mă îmbrac cu rostirea adevărului (**Zaharia 8:16**).

Ajută-mă să mă dezbrac de atitudinea de a nu mă ruga (**1 Samuel 12:23**) –și să mă îmbrac cu rugăciune (**1 Tesaloniceni 5:17**).

Ajută-mă să mă dezbrac de spiritul de amânare (**Proverbe 10:5**) – și să mă îmbrac cu sârguință (**Proverbe 27:1**).

Ajută-mă să mă dezbrac de lăcomie (**Proverbe 23:21**) – și să mă îmbrac cu disciplină (**1 Corinteni 9:27**).

(Vei putea să-ți faci propria listă.)

# Mâna ta să-ți amintească

Acum, că ai terminat de completat acest jurnal, rugăciunea noastră este să-ți folosești mâna ca o aducere aminte pentru rugăciunile tale zilnice. Sperăm că vei împărtăși cu alții acest instrument simplu pe parcursul vieții tale.

Vei descoperi că aceasta este o schiță adecvată pentru rugăciunea în grupuri mici, în umblarea cu Dumnezeu și în orice oportunitate vei avea să-i înveți sau să-i încurajezi pe alții în viețile lor de rugăciune personale și prietenia lor cu Isus.

## Relație

*„Ci tu, când te rogi, intră în odăița ta, încuie-ți ușa și roagă-te Tatălui tău, care este în ascuns; și Tatăl tău, care vede în ascuns, îți va răsplăti.”*  
**(Matei 6:6)**

Această învățătură a lui Isus predece imediat modelul Său de rugăciune. Noi știm că Isus a vrut să spună că trebuie să stăm singuri cu Dumnezeu în fiecare zi, deoarece în rugăciunea care urmează, El a spus să-L rugăm pe Dumnezeu să ne dea „astăzi” „pâinea cea de toate zilele”.

Palma este fundamentul de bază pentru degete, ceea ce ne aduce aminte zilnic că timpul petrecut singuri cu Dumnezeu este la fel de esențial ca și fundamentul relației noastre personale cu El. „Iată, dar, cum trebuie să vă rugați:

*„Tatăl nostru, care ești în ceruri!(...)”* **(Matei 6:9)** Noi recunoaștem că venim la Tatăl nostru ceresc în calitate de copii ai Săi. Îi mulțumim că putem veni să-l spunem cât de mult Îl iubim ca Tatăl nostru.

## Închinare

*„(...) Sfințească-se Numele Tău”* **(Matei 6:9 u.p.)**

Degetul mare le împuternicește pe celelalte degete. În același fel, închinarea la Dumnezeu și sfințirea Numelui Său ne conectează cu prezența Sa și ne dă putere pentru ziua care începe. Isus ne-a învățat să ne închinăm înainte de a veni cu cereri. Mâna ta îți va aminti de acest adevăr important.

## Predare

*„vie Împărăția Ta; facă-se voia Ta, precum în cer și pe pământ.”*  
**(Matei 6:10)**

Al doilea deget ne amintește că predarea este răspunsul nostru la închinarea în fața lui Dumnezeu în duh și adevăr. El este Dumnezeu; noi nu suntem. Noi ne rugăm pentru împărăția Lui care are să vină – în viețile noastre astăzi. Noi cerem ca voia Lui să se facă – în viețile noastre astăzi.

## Cere

*„Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi” (Matei 6:11).*

Al treilea deget reprezintă a-l cere lui Dumnezeu să ne împlinească nevoile. Isus ne-a învățat să cerem ce avem nevoie. Dar El ne-a mai învățat că rugăciunea este mult mai mult decât cerere. Trebuie să începem cu închinare și predare pentru a-L onora pe Dumnezeu.

## Iartă

*„și ne iartă nouă greșelile (păcatele) noastre, precum și noi iertăm greșelilor noștri (celor care păcătuiesc împotriva noastră)” (Matei 6:12).*

Al patrulea deget este mai slab decât celelalte două dinaintea lui. Este adecvat pentru a reprezenta mărturisirea păcatelor noastre, slăbiciunilor noastre umane și eșecurilor. Deși ne mărturisim păcatele pe parcursul zilei, în momentele noastre singuri cu Tatăl nostru, ar trebui să ne oprim să-L lăsăm pe El să ne cerceteze inimile și să mărturisim orice păcat pe care ni-l amintește.

## Protecție

*„și nu ne duce în ispită, ci izbăvește-ne de cel rău” (Matei 6:13 p.p.)*

Al cincilea deget reprezintă rugăciunea noastră pentru protecție de cel rău (Satan). Noi cerem protecție având o imagine clară despre Dumnezeu și Satan – ei nu sunt egali: Satan este un dușman învins!

## Închinare

*„Căci a Ta este Împărăția și puterea și slava în veci. Amin!” (Matei 6:13 u.p.)*

Începem rugăciunile concentrându-ne pe Dumnezeu și acesta este modul în care le și încheiem. Aceasta ne clădește credința și ne încurajează să ținem minte că Dumnezeu este Atotputernic, mult mai extraordinar și mai puternic decât orice.

Fie ca mâinile noastre să ne amintească să petrecem timp singuri cu Isus în fiecare zi, rugându-ne cum ne-a învățat El. Fie ca ele să ne amintească să-L punem pe Isus pe primul loc!





## Este Isus chiar pe primul loc?

Aceasta este o întrebare la care este ușor să răspunzi – dacă nu ești sigur – prin versete din Biblie care descoperă acest adevăr:

✠ Crezi în Isus, te încrezi în El, te bazezi pe El pentru orice lucru? L-ai primit pe Isus în inima și în viața ta? (*Ioan 1:12*)

✠ Ai devenit o făptură nouă în Hristos? Te-ai schimbat – dorind să te întorci de la păcat, să petreci timp citind Biblia și să trăiești viața pe care copiii Lui trebuie să o trăiască? (*2 Corinteni 5:17*)

✠ Îl cunoști pe Isus prin experiență personală? (*Matei 7:21-23*)

✠ Crezi în inima ta că Dumnezeu L-a înviat pe Isus din morți și mărturisești cu gura ta că Isus este Domn? (*Romani 10:9*)

✠ Te-ai căit – întorcându-te de la păcat, dorind să duci o viață de ascultare? (*Luca 13:3,5*)

Dacă aceste lucruri nu par reale în viața ta, dar ai vrea să fie, vorbește cu un pastor sau un prieten credincios – sau roagă-te așa:

*„Doamne, cred că Isus este Fiul Tău și Îl primesc acum în inima și în viața mea. Cred că Isus a murit pentru păcatele mele, că a fost îngropat și a revenit la viață. Mărturisesc că am păcătuit împotriva Ta și îmi pare rău. Iartă-mă și ajută-mă să mă întorc de la păcat prin puterea Ta. Îl recunosc pe Isus ca Salvatorul și Domnul meu și mă rog în Numele Lui – amin.”*



Ghid de rugăciune scris de **Jim și Kaye Johns**, Directors/e3 Prayer  
Traducere și tehnoredactare: **Geanina Micu**

Toate citatele din Scriptură, pentru versiunea din limba română au fost luate din traducerea Dumitru Cornilescu.

Drepturi de autor ©1965, 1987 cu permisiunea Corporației Zondervan.

CONSILIERE  
CREȘTINĂ  
**ONLINE**  
consiliere.revistarespiro.ro



Nu te lupta **singur**,  
**LASĂ-NE SĂ TE AJUTĂM!**



CONSILIERE.REVISTARESPIRO.RO