

Alătură-te nouă

10 zile de RUGĂCIUNE

8-18 Ianuarie 2014

www.revistarespiro.ro/mareaprovocare

Învățăm-ne să ne rugăm

Zece zile de rugăciune care îți vor schimba viața

Bun venit la *Zece Zile de Rugăciune 2014!*

Dumnezeu a făcut multe minuni prin programul *Zece Zile de Rugăciune*, de când a început în 2006 ca Operațiunea Ploaia Globală. Duhul Sfânt a înfăptuit redeșteptări, convertiri, a reînnoit pasiunea pentru misiune și a vindecat relații. Cu adevărat, rugăciunea este primul pas spre redeșteptare!

Noi credem că viața ta și viețile celor pentru care te rogi vor fi schimbate pe măsură ce te alături membrilor bisericii în rugăciune pentru revărsarea Duhului Sfânt. Iată aici câteva impresii ale participanților la *Zece Zile de Rugăciune 2013*:

Ne-am întâlnit în fiecare zi, în aceste zece zile, și am experimentat puterea Duhului Sfânt ca pe vremea apostolilor. Am văzut pocăință reală și zdrobire la membrii care renunțau la nemulțumirile lor și se iertau unii pe alții. A fost un timp de redeșteptare pentru noi aici în Strong Tower Outreach. ~ Ikenna Joseph, Nigeria

Ultimele câteva zile de rugăciune m-au afectat cu adevărat și încep să înțeleg ce poate FACE Dumnezeu – mai mult decât să îmi găsească un loc de parcare! Sunt copleșit de harul Său. ~ De la un membru botezat recent, așa cum i-a mărturisit lui Loralyn Horning, SUA

Aceasta este prima dată când avem programul "10 Zile de Rugăciune". Putem vedea minuni: O fetiță care se roagă pentru părinții ei ne-a spus că tatăl ei nu mai vrea să divorțeze. Un alt membru care spunea că nu făcea prea des misiune a avut ocazia să ofere cartea Tragedia Veacurilor unui client. O femeie care se roagă în fiecare zi pentru colegii ei a început să primească întrebări despre Isus de la unul din colegi, un musulman. Mă simt mult mai aproape de Dumnezeu. Faptul că am preluat rolul de lider de rugăciune a fost o mare provocare, dar Îmi mulțumesc lui Dumnezeu pentru că m-a susținut în fiecare zi. ~ Mylène Peronet, Franța

Mulțumesc! Deja vedem rezultatele și puterea rugăciunilor unite ale membrilor și tinerilor bisericii noastre. Dumnezeu e așa de bun!
~ William Wolfram, Noua Zeelandă

Tema noastră: Rugăciunea Domnului Isus

Pe parcursul celor *Zece Zile de Rugăciune 2014*, ne vom ruga rugăciunea Domnului Isus, care se găsește în **Matei 6:9-13** și **Luca 11:1-4**.

Viața Mântuitorului nostru abunda în rugăciune. În comuniune cu Tatăl Său găsea putere, mângâiere și bucurie. Dimineața devreme, în rugăciune, Dumnezeu Îi oferea îndrumare pentru ziua dinaintea Lui.

Ucenicii au fost impresionați de obiceiul lui Isus de a se ruga și I-au cerut să îi învețe și pe ei să se roage. Ca răspuns, El a repetat rugăciunea pe care o spusese în Predica de pe Munte. Această rugăciune simplă cuprindea mai multe decât înțeleseseră ei, pentru că le direcționa atenția spre Dumnezeu și acoperea toate nevoile lor.

Și noi trebuie să învățăm să ne rugăm ca Isus. În timpul următoarelor zece zile vei descoperi o însemnătate profundă a rugăciunii Domnului Isus, mai mult decât ți-ai imaginat vreodată, inima ta va fi atrasă spre Dumnezeu în dragoste și pasiune pentru lucrarea Lui și vei vedea răspunsuri minunate la rugăciune.

Cereri zilnice de rugăciune

Secțiunea de cereri și mijlocire zilnică include un număr de cereri de rugăciune care reflectă nevoile personale și colective ale Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea din toată lumea. Această secțiune subliniază și inițiativele și misiunile bisericii mondiale în 2014.

Misiune în Orașe (MO)

Anul acesta ne vom concentra și asupra inițiativei MO. MO este accentul pe care Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea îl pune pe răspândirea dragostei lui Isus și a speranței că El se va întoarce curând la oamenii din zona urbană. MO prevede inițiative în mai mult de 630 dintre cele mai mari orașe ale lumii. Acestea au început în New York anul trecut și vor continua în 2014, 2015 și mai departe. Activitățile sunt cuprinzătoare

(abordează nevoile mentale, fizice și spirituale) și continue, creând o prezență adventistă de durată în orașe. Metodele includ Centre de Influență LifeHope, evenimente publice, seminarii de sănătate, grupe mici, rugăciune și alte lucrări de redeştere, misiuni ale femeilor, tinerilor și campanii de "seceriș".

În fiecare zi din aceste zece zile de rugăciune vom sublinia o nevoie de rugăciune specială pentru inițiativa MO. Pentru a vedea lista orașelor și mai multe informații, intrați pe www.Mission-to-the-Cities.org și www.RevivalandReformation.org/777

Rugăciunea unită

Cu toții ne-am rugat împreună cu alte persoane, dar e posibil că nu ai experimentat încă binecuvântarea și puterea rugăciunii unite. Pe parcursul acestor zece zile vei fi binecuvântat peste măsură, când te vei alătura fraților și surorilor tale într-o conversație deschisă cu Dumnezeu. Iată câteva sfaturi pentru a face rugăciunea unită mai plăcută pentru toată lumea:

- Fă rugăciuni scurte – doar o propoziție sau două despre un subiect. Apoi lasă loc și pentru ceilalți. Te poți ruga de câte ori vrei, ca într-o conversație.
- Tăcerea este bună, pentru că oferă tuturor timp să asculte vocea Duhului Sfânt. Cântările sunt și ele o binecuvântare, în timp ce Duhul Sfânt vă vorbește.
- În loc să folosești timp prețios ca să vorbești despre cererile tale de rugăciune, mai bine roagă-te. Apoi ceilalți se pot ruga și ei pentru cererile și nevoile tale.

Roagă-te și citește Scriptura

Citirea în rugăciune a unui scurt pasaj din Scriptură este o modalitate minunată de a te asigura că te rogi după voia lui Dumnezeu. A repeta în rugăciune promisiunile lui Dumnezeu este un mod de a întări credința. Dumnezeu dorește ca noi să ne rugăm prin Cuvântul Său, prin expresii de laudă sau promisiuni. *"Cuvântul lui Hristos să locuiască din belșug în voi în toată înțelepciunea. Învățați-vă și sfătuiți-vă unii pe alții cu psalmi, cu cântări de laudă și cu cântări duhovnicești, cântând lui Dumnezeu cu mulțumire în inima voastră."* (Coloseni 3:16).

Iată cum te poți ruga prin Scriptură: **1 Tesaloniceni 3:13** spune: *"...ca să vi se întărească inimile și să fie fără prihană în sfințenie, înaintea lui Dumnezeu, Tatăl nostru, la venirea Domnului nostru Isus Hristos împreună cu toți sfinții Săi."* Apoi roagă-te cam așa: *"Doamne, te rog să întărești nivelul de hotărâre din inima fiului meu, ca să facă ceea ce este bine. Oferă-i harul Tău pentru a lua decizii care să îl ducă la sfințenie. Isus, ajută-l să aștepte revenirea Ta....etc."*

Roagă-te pentru cinci

Pe parcursul acestor zece zile de rugăciune, te încurajez să mijlocești în mod special pentru cinci persoane din cercul tău de influență. Aceștia pot fi membrii ai familiei tale, prieteni, colegi de muncă, sau alte persoane de care îți pasă. În această primă seară, scrie-le numele și nevoile lor pe două bilețele. Un bilețel îl vei păstra tu, ca să îți amintești să mijlocești pentru ei, iar celălalt bilețel îl vei da liderului tău de rugăciune la finalul serii. În fiecare zi vei trage din cutie un bilețel și te vei ruga pentru persoanele scrise pe el.

Ziua 1 – Secretul puterii Lui

Format sugerat pentru rugăciunea unită

Într-o zi, Isus Se ruga într-un loc anumit. Când a isprăvit rugăciunea, unul din ucenicii Lui I-a zis: „Doamne, învață-ne să ne rugăm, cum a învățat și Ioan pe ucenicii lui.” (**Luca 11:1**).

Laudă (Aproximativ 10 minute)

- Începe rugăciunea cu laude la adresa lui Dumnezeu pentru că ne-a învățat cum să ne rugăm eficient.
- “Și tot astfel și Duhul ne ajută în slăbiciunea noastră: căci nu știm cum trebuie să ne rugăm. Dar însuși Duhul mijlocește pentru noi cu suspine negrăite.” (**Romani 8:26**).
- Ia-ți timp să Îl lauzi pe Dumnezeu pentru cine este El (caracterul Lui) și pentru ceea ce face.

Mărturisire (Aproximativ 5 minute)

- Mărturisește-ți lipsa rugăciunii și a mijlocirii—atât personal, cât și ca biserică—și roagă-L pe Dumnezeu să ne ierte pentru că nu comunicăm cu El în rugăciune și mijlocire. “*Departă iarăși de mine să păcătuiesc împotriva Domnului, încetând să mă rog pentru voi!*” (**1 Samuel 12:23**).
- Cere-I lui Dumnezeu să îți arate orice alt păcat din viața ta care trebuie mărturisit; apoi ia-ți timp și ascultă răspunsul Lui. Cere-I iertare și acceptă cu bucurie harul Său.

Cereri și mijlocire (Aproximativ 35 de minute)

- Roagă-te ca Dumnezeu să ne dea Duhul Sfânt, ca să ne învețe cum să ne rugăm ca Isus și să mijlocim cu adevărat pentru ceilalți. “*Atunci voi turna peste casa lui David și peste locuitorii Ierusalimului un duh de îndurare și de rugăciune.*” (**Zaharia 12:10**).
- Roagă-te pentru pasiune pentru rugăciune,

o convingere despre cât de mult trebuie să ne rugăm și înțelegerea puterii care ne este pusă la dispoziție prin rugăciune.

- Roagă-te să se formeze peste tot grupe de rugăciune. Cere-I lui Dumnezeu ca în biserică să fie mai multă rugăciune.
- Roagă-te să învățăm să cerem călăuzirea lui Dumnezeu înainte de a face orice plan.
- MO: Fie ca liderii bisericilor care lucrează în cele 630 de orașe să fie înțelepți, umpluți de Duhul Sfânt, slujitori care caută și urmează planurile lui Dumnezeu și au succes în câștigarea de suflete.
- Roagă-te pentru adventiști și pentru toți creștinii, ca ei să experimenteze adevrata renaștere și reformă în umblarea lor cu Dumnezeu.

Roagă-te ca ei să fie umpluți de Duhul Sfânt, să Îl cunoască personal pe Isus prin Biblie și prin rugăciune și să trăiască vieți sfinte. Roagă-te aceste lucruri pentru tine, pentru membrii și pastorul bisericii locale și pentru următoarele grupuri de oameni: liderii bisericii de la toate nivelele, părinți, copiii/tineri, învățători, pastori și misionari.

- Cere-I lui Dumnezeu să îți arate pentru care cinci persoane să te rogi în aceste zece zile și lasă-l pe Duhul Sfânt să îți aducă persoane în minte. Scrie-le numele și nevoile lor pe două bilețele. Păstrează unul la tine, iar pe celălalt pune-l în cutia cu rugăciuni.
- Roagă-te pentru alte motive care sunt în inima ta.

Mulțumire (Aproximativ 10 minute)

- Bucură-te că Dumnezeu ascultă și răspunde la rugăciunile noastre. Vezi **Ieremia 33:2, 3**.
- Mulțumește-I că ne răspunde la rugăciuni chiar înainte ca noi să vedem rezultatele.

Cântări (cantați aceste cântări, sau altele, în timp ce Dumnezeu vă atinge inima în timpul de rugăciune)

“O, Duh divin preasfânt (144 IC);” “Spirit Sfânt ce dai putere” (147 IC); “Doresc a Ta prezență (192 IC);” “Eu am nevoie-n orice zi” (382 IC), “Hristos, Mare Preot” (134 IC).

Ellen White despre rugăciunea Domnului Isus

“Tată, dar, cum trebuie să vă rugați...” (Matei 6:9).

Rugăciunea domnească a fost dată de două ori de Mântuitorul, prima dată mulțimii, în Predica de pe Munte, și a doua oară, la câteva luni după aceea, numai ucenicilor. Ucenicii plecaseră pentru scurtă vreme de lângă Domnul, iar la întoarcere L-au găsit cufundat în comuniune cu Dumnezeu. Fără să țină seama de prezența lor, El continua să Se roage cu voce tare. Fața Mântuitorului era luminată de o strălucire cerească. El părea a fi chiar în prezența Celui nevăzut, iar în cuvintele Sale era o putere vie, deoarece vorbea cu Dumnezeu.

Inimile ucenicilor care ascultau erau adânc mișcate. Ei au observat cât de des petrecea El ore lungi în singurătate, în comuniune cu Tatăl Său. El Își petrecea zilele, slujind mulțimilor care se îngrămădeau în jurul Lui și dezvăluind gândurile perfide ale rabinilor. Munca această neîncetată Îl istovea adesea așa de mult, încât mama și frații Săi, și chiar ucenicii Săi, se temeau că-Și va primejdui viața. Dar, când Se întorcea de la orele de rugăciune, care încheiau obositoarea zi, ei vedeau că fața Sa era plină de pace și un suflu de reînviere părea că străbate ființa Sa. El venea zi după zi, de la orele petrecute cu Dumnezeu, ca să le aducă oamenilor lumina din ceruri. Ucenicii ajunseseră să facă o legătură între orele Sale de rugăciune și puterea cuvintelor Sale. Acum, când ascultau rugăciunea Sa fierbinte, inimile lor erau pline de respect și smerenie. Când El a încetat să Se mai roage, pătrunși de marea lor lipsă, ucenicii I-au zis: “Doamne, învață-ne să ne rugăm” (Luca 11,1).

Isus nu le-a dat un nou model de rugăciune, ci o repetă pe aceea pe care le-o spusese mai înainte: “Trebuie să pricepeți ce v-am dat mai înainte. Rugăciunea aceea are un înțeles adânc, pe care încă nu l-ați pătruns”.

Totuși, Mântuitorul nu ne mărginește numai la folosirea acestor cuvinte. Ca Unul care este strâns legat de omenirea aceasta, El prezintă rugăciunea Sa ideală - cuvinte așa de simple, că pot fi folosite și pricepute chiar de un copilăș, și totuși atât de cuprinzătoare, încât însemnătatea lor nu poate fi niciodată cuprinsă, nici chiar de mințile cele mai agere. Suntem îndemnați să venim înaintea Tatălui cu prinosul nostru de mulțumire, să Îi facem cunoscute dorințele noastre, să ne mărturisim păcatele și să cerem harul Său, potrivit cu făgăduința Sa.

~ **Cugetări de pe Muntele Fericirilor, paginile 102, 103**

Ziua 2 – Copiii Regelui

Format sugerat pentru rugăciunea unită

“Tatăl nostru care ești în ceruri...” (Matei 6:9).

Laudă

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că este Tatăl tău ceresc plin de iubire. “Vedeți ce dragoste ne-a arătat Tatăl, să ne numim copii ai lui Dumnezeu!” (1 Ioan 3:1).
- Cum ți-a arătat Dumnezeu dragostea Lui în ultimul timp? Laudă-l pentru descoperirea dragostei Sale.
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru ceea ce a făcut în viața ta astăzi, săptămâna trecută, etc.

Mărturisire

- Mărturisește-ți lipsa dragostei față de Dumnezeu și copiii Lui. Cere-I să te ierte pentru că te-ai îndoit de dragostea Lui pentru tine și pentru că nu prea ți-a pasat de mântuirea altor oameni.
- Cere-I lui Dumnezeu să îți arate orice alt păcat din viața ta care trebuie mărturisit; apoi ia-ți timp și ascultă răspunsul Lui. Cere-I iertare și acceptă cu bucurie harul Său.

Cereri și mijlocire

- Invocă promisiunea Duhului Sfânt. “Deci, dacă voi, care sunteți răi, știți să dați daruri bune copiilor voștri, cu cât mai mult Tatăl vostru cel din ceruri va da Duhul Sfânt celor ce I-L cer!” (Luca 11:13).
- Cere-I lui Dumnezeu să te disciplineze ca un Tată iubitor, ca să crești și să ajungi ca El. “Aceasta este porunca Mea: să vă iubiți unii pe alții, cum v-am iubit Eu.” (Ioan 15:12). Roagă-L pe Dumnezeu să îți ofere din dragostea Lui pentru:

familia ta, membrii bisericii, dușmani, vecini, prieteni și toți creștinii din cercul tău de influență. În mod special, cere-I lui Dumnezeu să te ajute să îți pese de mântuirea oamenilor și roagă-te să știi cum să îi iubești ca să îi aduci la Dumnezeu.

- Roagă-te ca viața ta și biserica să arate dragostea lui Dumnezeu celor din jurul tău.
- Roagă-te pentru relații pline de iubire în familiile și bisericile adventiste. Roagă-te în mod special pentru copii, tineri și noii membri ai bisericii, pentru ca ei să experimenteze dragostea lui Dumnezeu.
- Roagă-te ca Dumnezeu și lucrarea Lui să devină prioritatea noastră.
- MO: Pentru ca adventiștii de ziua a șaptea din orașe a) să experimenteze redeșteptarea și reforma, pentru a putea descoperi lumii dragostea și dreptatea lui Dumnezeu; b) să fie implicați activ în lucrare pentru vecinii lor; c) să fie umpluți și împuterniciți de Duhul Sfânt.
- Ia un bilețel de mijlocire din cutie și mijlocește pentru cele cinci persoane scrise acolo, împreună cu alți oameni. Roagă-te **Efeseni 3:14-19** pentru ei.
- Roagă-te pentru alte motive care sunt în inima ta.

Mulțumire

Mulțumește-I lui Dumnezeu că “toți sunteți fii ai lui Dumnezeu, prin credința în Hristos Isus.” (Galateni 3:26). Laudă-L prin credință pentru minunile pe care le creează ca răspuns la rugăciunile tale.

Cântări

“Vino, Te-aștept (364 IC)” ; “Tată iubit, Te-adorăm (44 IC)” ; “Aparțin lui Isus” (255 IC) ; “Ce fericire, am pe Isus” (387 IC).

Ellen White despre rugăciunea Domnului Isus

„Când vă rugați, să ziceți: Tatăl nostru...” (Luca 11:2).

Isus ne învață să-L numim pe Tatăl Său, Tatăl nostru. Lui nu-I este rușine să ne numească frați. (Evrei 2,11). Atât de voioasă, atât de dornică este inima Mântuitorului să ne spună bun venit, ca

membri ai familiei lui Dumnezeu, încât, din primele cuvinte pe care trebuie să le folosim când ne apropiem de Domnul, El pune asigurarea rudeniei noastre divine: "Tatăl nostru".

Aici se dezvăluie minunatul adevăr, plin de încurajare și mângâiere, că Dumnezeu ne iubește ca pe Fiul Său. Aceasta și spunea Domnul Isus în ultima Sa rugăciune pentru ucenicii Săi: "Tu i-ai iubit cum M-ai iubit pe Mine" (Ioan 17,23).

Lumea aceasta, despre care Satana zisese că este a lui și pe care o stăpânise cu aspră tiranie, era acum înconjurată de iubirea Fiului lui Dumnezeu și, printr-o mare înfăptuire, legată iarăși de tronul lui Dumnezeu. Heruvimii și Serafimii, precum și oștile nenumărate ale tuturor lumilor necăzute au cântat imnuri de laudă la adresa lui Dumnezeu și a Mielului, în clipa când a fost asigurată biruința aceasta. Ei s-au bucurat că s-a deschis o cale de scăpare pentru neamul omenesc decăzut și că pământul are să fie răscumpărat de sub blestemul păcatului. Dar cât de mult se vor bucura aceia care sunt obiectul unei așa iubiri de neînchipuit!

Cum am putea să ne îndoim vreodată și să fim în nesiguranță, cum am putea să ne simțim orfani? Isus a luat asupra Sa natura omenească, tocmai pentru a veni în ajutorul aceluia care au călcat Legea. El S-a făcut asemenea nouă, ca să putem avea pacea și siguranța veșnică. Avem în ceruri un Apărător și oricine Îl primește ca Mântuitor personal nu este lăsat orfan, ca să poarte povara propriilor sale păcate.

"Prea iubiților, acum suntem copii ai lui Dumnezeu". "Și, dacă suntem copii, suntem și moștenitori: moștenitori ai lui Dumnezeu și împreună moștenitori cu Hristos, dacă suferim cu adevărat împreună cu El ca să fim și proslăviți împreună cu El". "Și ce vom fi nu s-a arătat încă. Dar știm că atunci când Se va arăta El vom fi ca El, pentru că Îl vom vedea așa cum este" (1 Ioan 3,2; Rom. 8,17).

Cel dintâi pas pe care-l facem pentru a ne apropia de Dumnezeu este acela de a cunoaște și crede iubirea pe care El o are față de noi (1 Ioan 4,16), deoarece suntem îndemnați să venim la El, constrânși de iubirea Sa.

Înțelegerea iubirii lui Dumnezeu aduce după sine renunțarea la iubirea de sine. Dându-I lui Dumnezeu numele de Tatăl nostru, îi recunoaștem pe toți copiii Săi ca fiind frații noștri. Suntem toți o parte din marea țesătură a omenirii, toți suntem membri ai unei singure familii. În rugăciunile noastre, trebuie să-i cuprindem pe toți semenii noștri, ca pe noi înșine. Acela care caută binecuvântări numai pentru sine nu se roagă cum trebuie.

Dumnezeul nemărginit, zicea Isus, îți dă privilegiul de a te apropia de El, numindu-L Tată. Trebuie să înțelegem tot ce se cuprinde în aceasta. Nici un părinte pământesc n-a lucrat vreodată atât de stăruitor pentru un copil rătăcit, cum lucrează Făcătorul tău pentru călcătorul de Lege. Nici un interes omenesc, plin de iubire, n-a urmărit vreodată pe cel nepocăit cu așa duioase chemări. Dumnezeu locuiește în orice casă; El aude orice cuvânt care se rostește, ascultă orice rugăciune care se înalță spre El, ia parte la întristările și dezamăgirile fiecărui suflet, vede îngrijirile care se dau tatălui, mamei, sorei, prietenului și aproapelui. El are grijă de trebuințele noastre, iar iubirea, îndurarea și harul Său se revarsă neconținut, ca să împlinească nevoile noastre.

Dacă te adresezi lui Dumnezeu cu numele de Tată al tău, te recunoști ca fiind copilul Său, spre a fi condus la înțelepciunea Sa și a fi ascultător în toate lucrurile, știind că iubirea Sa nu se schimbă. Vei accepta și planul Său pentru viața ta. Ca fiu al lui Dumnezeu, vei socoti onoarea, caracterul, familia și lucrarea Sa, ca fiind de cea mai mare însemnătate pentru tine. Va fi o mare bucurie pentru tine să recunoști și să cinstești legătura ta cu Tatăl tău și cu fiecare membru al familiei Sale. Te vei bucura că poți face un lucru oricât de simplu, dar care să tindă la proslăvirea Sa, sau a semenilor tăi.

"Care ești în ceruri". Acela spre care Domnul Isus ne îndeamnă să privim ca spre "Tatăl nostru" "este în cer; El face tot ce vrea" (Ps. 115,3). Putem să ne punem toată încrederea în El, zicând: "Ori de câte ori mă tem, eu mă încred în Tine" (Psalm 56,3).

~ **Cugetări de pe Muntele Fericirilor, paginile 103-106**

Ziua 3 – Un Nume mai presus de orice nume

Format sugerat pentru rugăciunea unită

“Sfințească-Se Numele Tău...” (Matei 6:9).

Laudă

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru Numele Său sfânt și pentru tot ceea ce ne-a descoperit cu privire la caracterul Lui. “Căci un Copil ni S-a născut, un Fiu ni S-a dat, și domnia va fi pe umărul Lui; Îl vor numi: „Minunat, Sfetic, Dumnezeu tare, Părintele veșnicilor, Domn al păcii.” (Isaia 9:6).
- Laudă-L pe Isus pentru că ne oferă îndreptățirea Lui pentru a putea fi sfinți, așa cum El e sfânt. Folosește Psalmii pentru a te ghida în lauda lui Dumnezeu pentru cine este El și pentru ce face El.

Mărturisire

- Cere iertare pentru profanarea numelui lui Dumnezeu prin cuvintele, gândurile sau acțiunile tale. Mărturisește-ți lipsa de sfințenie și acceptă iertarea Lui. “Răscumpărătorul tău este Sfântul lui Israel. El Se numește Dumnezeuul întregului pământ.” (Isaia 54:5).
- Cere-I lui Dumnezeu să îți arate orice alt păcat din viața ta care trebuie mărturisit; apoi ia-ți timp și ascultă răspunsul Lui. Cere-I iertare și acceptă cu bucurie harul Său.

Cereri și mijlocire

- Revendică promisiunea că “El vă va boteza cu Duhul Sfânt și cu foc.” (Matei 3:11).
- Roagă-te pentru tine însuși, pentru membrii bisericii locale și pentru toți adventiștii de ziua a șaptea, ca să: a) urască păcatul în toate formele lui; b) să învețe să rămână în Hristos—“Cine zice că rămâne în El trebuie să trăiască și el cum a trăit

Isus.” (1 Ioan 2:6); și c) să experimenteze sfințirea, pentru a trăi vieții sfinte—“Ci, după cum Cel ce v-a chemat este sfânt, fiți și voi sfinți în toată purtarea voastră. Căci este scris: „Fiți sfinți, căci Eu sunt sfânt”.” (1 Petru 1:15, 16).

- Roagă-te ca în toate domeniile vieților noastre să nu dezonorăm Numele lui Dumnezeu.
- Roagă-te ca să cunoaștem cu adevărat cum să venim înaintea lui Dumnezeu cu evlavie și respect.
- MO: Pentru toți aceia care lucrează-studii biblice, evangheliști cu sănătatea, serviciul comunitar și ajutorul în situații de dezastre, lucrarea cu copii și tineri, lucrarea de rugăciune, etc. să fie echipați cu darurile necesare în lucrarea lor—iar munca lor să aibă multe roade.
- Roagă-te ca Dumnezeu să ne ajute să avem caracterul Lui.
- Roagă-te să acceptăm în totalitate harul și îndreptățirea lui Hristos.
- Ia un bilețel din cutia de mijlocire și citește cererile de pe el, precum și cererile de pe bilețelul tău. Apoi cere-I lui Dumnezeu să îți arate cum să te rogi pentru aceste persoane cu texte din Scriptură. Poate fi un singur text sau mai multe. Scrie referințele pe bilețel și roagă-te pentru aceste persoane.
- Roagă-te pentru alte motive care sunt în inima ta.

Mulțumire

- Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru că putem trăi vieți sfinte care să Îl reprezinte corect în lume. Laudă-L prin credință pentru minunile pe care le creează ca răspuns la rugăciunile tale.

Cântări

“Spirit Sfânt ce dai putere” (147 IC); “Slavă, slavă” (20 IC); “Sfânt și-nfricoșat e” (6 IC); “Doresc a Ta prezență” (192 IC); “Eu am nevoie-n orice zi” (382 IC).

Ellen White despre rugăciunea Domnului Isus

“Sfințească-Se Numele Tău...” (Matei 6:9).

A sfinți Numele Domnului înseamnă ca toate cuvintele pe care le spunem despre Ființa Supremă să fie rostite cu respect. “Numele Lui este sfânt și înfricoșat” (Ps. 111,9). Nu trebuie ca în vreun chip oarecare să tratăm cu ușurință titlurile sau denumirile Divinității. Prin rugăciune, intrăm în camera de audiență a Celui Prea Înalt; de aceea, trebuie să venim înaintea Lui plini de o teamă sfântă. Îngerii își acoperă fața când stau înaintea Sa. Heruvimii și serafimii sfinți și strălucitori se apropie de tronul Său plini de un respect solemn. Cu cât mai mult noi, niște ființe mărginite și păcătoase, ar trebui să venim într-un mod respectuos înaintea Domnului, Creatorul nostru!

Dar a sfinți Numele Domnului înseamnă și mai mult. Se poate ca și noi, asemenea iudeilor de pe vremea Domnului, să dăm dovadă de cel mai mare respect pentru Dumnezeu, atât cât pot vedea alții, și totuși să profanăm continuu Numele Său. “Numele Domnului” este “plin de îndurare și milostiv, încet la mânie, plin de bunătate și credincioșie”, “care iartă fărădelegea, răzvrătirea și păcatul” (Ex. 34,5-7). Despre Biserica Domnului Hristos stă scris: “Și iată cum Îl vor numi: “Domnul, Neprihănirea noastră” (Ier. 33,16). Numele acesta este dat fiecărui urmaș al Domnului Hristos. Este moștenirea copilului lui Dumnezeu. Membrii familiei sunt numiți cu numele Tatălui lor” Profetul Ieremia, în timpul strâmtorării și dureroasei apăsări a lui Israel, se ruga astfel: “Numele Tău este chemat peste noi. De aceea nu ne părăsi” (Ieremia 14,9).

Acest Nume este sfințit de îngerii din ceruri, de locuitorii lumilor necăzute. Când te rogi: “Sfințească-se Numele Tău”, tu ceri ca El să poată fi sfințit în lumea aceasta, sfințit în tine însuși. Dumnezeu te-a recunoscut înaintea oamenilor și înaintea îngerilor, ca fiind un copil al Său. Roagă-te să nu aduci nici o dezonoare frumosului nume pe care-L porți. (Iac. 2,7). Dumnezeu te trimite în lume ca reprezentant al Său. În fiecare faptă a vieții tale, trebuie să se dea pe față Numele lui Dumnezeu. Această cerere te obligă să ai caracterul Lui. Nu poți să sfințești Numele Lui, nu poți să-L reprezinți în fața lumii, decât dacă, prin viața și caracterul tău, reprezinți însăși viața și caracterul lui Dumnezeu. Poți face aceasta numai dacă primești harul și neprihănirea Domnului Hristos.

~ Cugetări de pe Muntele Fericirilor, paginile 106,107

Ziua 4 – Lucrarea Împărăției

Format sugerat pentru rugăciunea unită

“Vină Împărăția Ta...” (Matei 6:9).

Laudă

• “Tată, Eu vin curând!” (Apocalipsa 22:7).

Laudă-L pe Dumnezeu pentru lucrurile multe pe care vezi că le face în biserica Lui acum, pentru a ne pregăti pentru revenirea Sa.

• Laudă-L pe Dumnezeu pentru cine este El și pentru ceea ce a făcut în viața ta astăzi, săptămâna trecută, etc.

Mărturisire

• Cere-ți iertare pentru că prea des nu ai făcut din împărăția lui Dumnezeu și din dreptatea Lui priorități în viața ta, mai ales dacă luăm în considerare cât de curând revine Isus (vezi Matei 6:33 și 3:2).

• Cere-I lui Dumnezeu să îți arate orice alt păcat din viața ta care trebuie mărturisit; apoi ia-ți timp și ascultă răspunsul Lui. Cere-I iertare și acceptă cu bucurie harul Său.

Cereri și mijlocire

• Cere Duhul Sfânt, pentru a avea putere să fim martori pentru Hristos. “Ci voi veți primi o putere, când Se va coborî Duhul Sfânt peste voi, și-Mi veți fi martori în Ierusalim, în toată Iudeea, în Samaria și până la marginile pământului.” (Fapte 1:8).

• Roagă-te pentru tine și pentru fiecare adventist, pentru a avea o dragoste profundă pentru păcătoși, care să ducă la o implicare activă și înflăcărată în mărturisirea lui Isus în mod regulat.

• Roagă-te ca membrii să nu fie dependenți de pastorii lor pentru creștere spirituală și să nu aștepte ca aceștia să facă evanghelizare și să

conducă lucrarea de misiune.

• Roagă-te în mod special pentru evanghelizarea locală și mondială:

• Planuri înțelepte și inspirate

• Programe eficiente, conduse de Duhul Sfânt

• Eforturile bisericii locale

• Organizațiile evanghelice ale bisericii

• Lucrarea misionară medicală

• Eforturi de ajutorare a lucrărilor de misiune

• Evanghelizarea orașelor mari din toată lumea

• Roagă-te ca bisericile să crească prin evanghelizare și ucenicie.

• MO: Pentru cei peste 250 de indivizi instruiți în Școala Internațională din New York, pentru a fi lideri puternici în misiune și acasă.

• Roagă-te ca Dumnezeu să conducă evenimentele acestei lumi astfel încât toți să afle despre Isus, ca lucrarea Lui să se termine și revenirea lui să fie curând! Roagă-te în mod special pentru comunitatea ta locală.

• Împreună cu alte câteva persoane, mijlocește pentru cele cinci persoane ale tale și pentru cele de pe bilețelul de mijlocire. Roagă-te cu textele biblice trecute acolo și scrie alte texte pe care Dumnezeu ți le sugerează.

• Roagă-te pentru alte motive care sunt în inima ta.

Mulțumire

“Domnul mă va izbăvi de orice lucru rău și mă va mântui, ca să intru în Împărăția Lui cerească. A Lui să fie slava în vecii vecilor! Amin!”

(2 Timotei 4:18).

• Laudă-L prin credință pentru minunile pe care le creează ca răspuns la rugăciunile tale.

Cântări

“Vino, Te-aștept” (364 IC); “Căutați întâi împărăția cerului”; “Trâmbiți sunați ” (483 IC); “Eram pierdut de Tatăl meu” (176 IC); “Spuneți în lume” (525 IC).

Ellen White despre rugăciunea Domnului Isus

“Vină Împărăția Ta...” (Matei 6:9).

Dumnezeu este Tatăl nostru, care ne iubește și ne îngrijește ca pe copiii Săi; dar El mai este și Marele Împărat al universului. Interesele Împărăției Sale sunt interesele noastre și noi trebuie să lucrăm pentru propășirea ei.

Ucenicii Domnului așteptau grabnica venire a Împărăției slavei Sale; dar, dându-le această rugăciune, Isus le arăta că Împărăția aceasta nu avea să fie întemeiată atunci. Ucenicii aveau datoria să se roage pentru venirea ei, ca pentru un eveniment care urma să aibă loc în viitor. Însă această rugăciune era și o asigurare pentru ei. Deși nu trebuia să aștepte atunci venirea Împărăției, faptul că Isus îi îndemna să se roage pentru ea, era o dovadă că ea avea să vină la timpul hotărât de Dumnezeu.

Împărăția harului lui Dumnezeu se statornicește acum, când, zi după zi, inimi care au fost pline de păcat și răzvrătire, se predau atotputerniciei iubirii Sale. Dar deplina statornicie a Împărăției slavei Sale nu va avea loc până la a doua venire a Domnului Hristos în această lume. “Domnia, stăpânirea și puterea tuturor împărățiilor care sunt pretutindeni sub ceruri, se vor da poporului sfinților Celui Prea Înalt” (Dan 7,27). Ei vor moșteni Împărăția care le-a fost pregătită de la întemeierea lumii (Matei 25,34). Și Domnul va lua asupra Sa puterea cea mare și va domni.

Porțile cerului se vor ridica din nou și, cu de zece mii de ori zece mii și mii de mii de sfinți, Mântuitorul nostru va veni ca Împărat și Domn de domni. Iehova Emanuel “va fi Împărat peste tot pământul. În ziua aceea, Domnul va fi singurul Domn și Numele Lui va fi singurul Nume.” (Zah. 14,9). “Cortul lui Dumnezeu” va fi cu oamenii, “și El va locui cu ei și ei vor fi poporul Lui și Dumnezeu însuși va fi cu ei. El va fi Dumnezeul lor” (Apoc. 21,3).

Dar Isus a spus că, înainte de venirea Sa, “Această Evanghelie a Împărăției va fi propovăduită în toată lumea, ca să slujească de mărturie tuturor neamurilor” (Mat. 24,14). Împărăția Sa nu va veni până când vestea cea bună a harului Său nu va fi dusă peste tot pământul. Așadar, dacă ne predăm lui Dumnezeu și câștigăm suflete pentru El, grăbim venirea Împărăției Sale. Numai aceia care se consacră în slujba Sa, zicând: “Iată-mă, trimite-mă”, ca să deschidă ochii orbilor, să-i întoarcă pe oameni de la întuneric la lumină și de sub puterea Satanei la Dumnezeu, “Ca să primească, prin credința în Mine, iertarea de păcate și moștenirea împreună cu cei sfinți” (Fapte 26,18), - numai ei se vor ruga în sinceritate “Vie Împărăția Ta”.

~ **Cugetări de pe Muntele Fericirilor, paginile 107,108**

Ziua 5 – Mergând la pas cu Isus

Format sugerat pentru rugăciunea unită

Facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ...” (Matei 6:10).

Laudă

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că “Voia lui Dumnezeu este sfințirea voastră” (1 Tesaloniceni 4:3)!
- Cum a lucrat Dumnezeu în ultimele zile? Laudă-L pentru ceea ce face și pentru cum Își împlinește voia.
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru caracterul Lui. Completează propoziția: “Te laudăm, Doamne, pentru că ești _____.”

Mărturisire

- Cere-I lui Dumnezeu să îți arate modalitățile în care te-ai fi putut desfăta în Legea Lui. “Vreau să fac voia Ta, Dumnezeule! Și Legea Ta este în fundul inimii mele.” (Psalmii 40:8).
- Lasă-L pe Dumnezeu să îți arate tot ceea ce trebuie să schimbi în viața ta, mărturisește-ți greșelile și acceptă iertarea Lui.
- Cere-I iertare lui Dumnezeu pentru că noi, ca popor, nu facem voia Lui. Roagă-te pentru curățire și schimbare. (Ai grijă să fii iubitor. Acesta este un timp de pocăință, nu de plângeri.)

Cereri și mijlocire

- Cere Duhul Sfânt— “Învață-mă să fac voia Ta, căci Tu ești Dumnezeul meu. Duhul Tău cel bun să mă călăuzească pe calea cea dreaptă!” (Psalmii 143:10).
- Cere-I lui Dumnezeu să transforme gândurile noastre astfel încât să cunoaștem voia lui Dumnezeu. Vezi **Romani 12:2**.
- Cere umilința de a ști și a accepta voia lui Dumnezeu în orice aștept al vieților noastre

și de a nu ne opune voii Lui.

- Roagă-te pentru puterea de face voia lui Dumnezeu chiar și atunci când e dificil. “Căci aveți nevoie de răbdare, ca, după ce ați împlinit voia lui Dumnezeu, să puteți căpăta ce v-a fost făgăduit.” (Evrei 10:36).
- Roagă-te pentru fiecare membru (din biserica locală și din toată lumea), pentru a ști care este misiunea lor pentru Dumnezeu, cum să o îndeplinească și să fie activi în lucrare.
- Roagă-te pentru pastorul tău și pentru bătrânii bisericii și pentru toți liderii adventiști, pentru ca aceștia să petreacă mult timp cu Isus și să cunoască voia Lui pentru biserica noastră și cum să o îndeplinească.
- Roagă-te ca domnia răului pe acest pământ să se încheie, ca păcatul să fie distrus pentru totdeauna și împărăția dreptății să fie stabilită.
- MO: Pentru ca bastioanele Satanei să fie distruse și ușile să se deschidă pentru Evanghelie în cele 630 de orașe în care se lucrează.
- Mijlocește împreună cu alte câteva persoane pentru cele cinci persoane pe care le-ai ales pentru aceste zece zile. Alege un bilețel din cutia cu cereri și mijlocește și pentru acele persoane.
- Roagă-te pentru alte motive care sunt în inima ta.

Mulțumire

- “Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate lucrurile; căci aceasta este voia lui Dumnezeu, în Hristos Isus, cu privire la voi.” (1 Tesaloniceni 5:18).
- Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru lucruri specifice din viața ta, în mod special pentru provocările cu care te confrunți.
- Laudă-L prin credință pentru minunile pe care le creează ca răspuns la rugăciunile tale.

Cântări

“Vino, Te-aștept” (364 IC); “Îți predau întreaga viață” (355 IC); “Niciunde fără Tine” (367 IC); “Voia Ta, Doamne.” (361 IC).

Ellen White despre rugăciunea Domnului Isus

“Facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ...” (Matei 6:10).

Voia lui Dumnezeu este rostită prin preceptele sfintei Sale Legi, iau principiile acestei Legi sunt principiile cerului. Îngerii din ceruri nu ajung la o știință mai înaltă decât cunoașterea voinței lui Dumnezeu; iar îndeplinirea voinței Sale este cel mai înalt serviciu la care pot fi angajate puterile lor.

Dar, în ceruri, serviciul nu este făcut din spirit de legalism. Atunci când Satana s-a răzvrătit împotriva Legii lui Iehova, ideea că există o Lege a apărut înaintea îngerilor ca ceva la care aproape nu se gândiseră. În lucrarea lor, îngerii nu se purtau ca servi, ci ca fii. Între ei și Creatorul lor este o unire desăvârșită. Ascultarea nu este o muncă grea pentru ei. Iubirea față de Dumnezeu face din serviciul lor o bucurie. Tot așa, în fiecare suflet în care locuiește Hristos, nădejdea mării, cuvintele Lui răsună mereu, mereu: “Îmi place să fac voia Ta, Dumnezeule, și Legea Ta este în adâncul inimii mele” (Ps. 40,8).

Cererea “Facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ” este o rugăciunea ca domnia răului pe pământul acesta să se sfârșească, păcatul să fie nimicim pentru totdeauna și Împărția dreptății să fie statornicim. Atunci, pământul și cerul vor fi pline “cu toată plăcerea bunătății Sale” (2 Tes. 1,11).

~ Cugetări de pe Muntele Fericirilor, paginile 109,110

Ziua 6 – Umplut până la refuz

Format sugerat pentru rugăciunea unită

“Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi.” (Matei 6:11).

Laudă

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că ne împlinește toate nevoile. “Dumnezeiasca Lui putere ne-a dăruit tot ce privește viața și evlavia...” (2 Petru 1:3).
- Cum S-a îngrijit Dumnezeu de tine în ultimul timp? Laudă-L pentru modul cum S-a îngrijit de nevoile tale fizice, mentale, spirituale și sociale astăzi, săptămâna trecută, etc.

Mărturisire

- Ai încredere că Dumnezeu se va îngriji de orice domeniu din viața ta? Permite-I lui Dumnezeu să îți examineze inima și să îți arate tot ce are nevoie să îți descopere. Apoi mărturisește-ți păcatele și acceptă iertarea Lui.
- Ai împărțit resursele pe care Dumnezeu ți le-a dat—timp, bani, talente, etc.—cu cei în nevoie? Dacă nu, cere-I lui Dumnezeu să îți arate cum să îndrepti lucrurile. Îți cere Dumnezeu să ofere din tine și altora în nevoie?

Cereri și mijlocire

- Revendică promisiunea Duhului Sfânt, care ne dă viață prin Cuvântul lui Dumnezeu. “Iată, voi turna duhul meu peste voi, vă voi face cunoscut cuvintele mele...” (Proverbe 1:23).
- Roagă-te pentru ca adventiștii de ziua a șaptea să fie “oameni ai Cuvântului” care studiază Biblia (și Spiritul Profetic) și pun în practică lucrurile pe care le învață. “[Lucrați] pentru mâncarea care rămâne pentru viața veșnică și pe care v-o va da Fiul omului...” (Ioan 6:27).
- Mijlocește pentru milioanele de oameni din

toată lumea care sunt flămânzi fizic și spiritual.

- Roagă-te pentru organizațiile adventiste (inclusiv ADRA, Serviciul Comunitar Adventist, și altele) care lucrează pentru a ajuta acești oameni să aibă resursele de care au nevoie pentru a-și termina lucrarea.
 - Roagă-te ca tu, biserica locală și biserica mondială să știe cum să împlinească nevoile săracilor și nevoiașilor din jurul nostru. Roagă-te ca să devenim cu adevărat implicați în slujire.
 - MO: Pentru ca lucrarea din New York să continue să ofere un seceriș bogat și să înceapă mișcarea promisă când lucrăm în orașe. (Vezi **MM 304 și COL 143.**)
 - Roagă-te pentru ca educația adventistă să fie așa cum intenționează Dumnezeu să fie. În mod special, roagă-te ca învățătorii să Îl cunoască personal pe Dumnezeu și să poată oferi elevilor “Pâinea Vieții”. Roagă-te pentru școala adventistă locală.
 - Împreună cu altă persoană, roagă-te pentru cele cinci persoane alese de tine și pentru alte cinci de pe un bilețel ales din cutie, pentru ca aceștia să fie dornici să studieze Biblia și să se îndrăgostească de Isus.
 - De ce ai nevoie astăzi? Cere-I lui Dumnezeu și laudă-L că se va îngriji de tine.
- Roagă-te pentru alte motive care sunt în inima ta.

Mulțumire

- Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru că Isus este “Pâinea vieții. Cine vine la Mine nu va flămânzi niciodată; și cine crede în Mine nu va înseta niciodată.” (Ioan 6:35).
- Laudă-L prin credință pentru minunile pe care le creează ca răspuns la rugăciunile tale.

Cântări

“Vino, Te-aștept” (364 IC); “Break Thou the Bread of Life” (SDAH # 271); “Așa cum Eu am fost trimis în lume” (447 IC); “Mergeți la cei pierduți” (430 IC); “Veniți căci vreau a spune” (386 IC).

Ellen White despre rugăciunea Domnului Isus

“Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi.” (Matei 6:11).

Prima jumătate a rugăciunii pe care am învățat-o de la Isus, se referă la Numele, Împărăția și voia lui Dumnezeu - Numele Său să fie onorat, Împărăția Sa să fie întemeiată și voia Sa să fie împlinită. Dacă în felul acesta ai pus pe primul loc slujirea lui Dumnezeu, poți să ceri cu încredere să fie împlinite și propriile tale nevoi. Dacă ai renunțat la eul personal și te-ai predat lui Hristos, ești un membru al familiei lui Dumnezeu și tot ce este în casa Tatălui este pentru tine. Toate comorile lui Dumnezeu îți sunt deschise, atât în lumea aceasta, cât și în lumea viitoare. Lucrarea îngerilor, darul Spiritului Sfânt, lucrarea slujitorilor Săi, toate sunt pentru tine. Lumea, cu tot ce este în ea, este a ta, în măsura în care poate să-ți facă bine. Chiar vrăjmașia celui rău va fi o binecuvântare, pregătindu-te pentru ceruri. Dacă “sunteți ai lui Hristos”, “toate lucrurile sunt ale voastre” (1 Cor. 3,23,21).

Acum tu ești ca un copil căruia nu i s-a dat încă moștenirea, dar Dumnezeu nu-ți încredințează prețioasa ta avere, ca nu cumva să te amăgească Satana prin șiretlicurile sale meșteșugite, așa cum a făcut cu prima pereche în Eden. Hristos o păstrează pentru tine într-un loc unde uzurpatorul nu poate pune mâna pe ea. Asemenea unui copil, vei primi și tu zi de zi tot ce-ți trebuie pentru nevoia zilei. În fiecare zi, trebuie să te rogi: “Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi”. Să nu te descurajezi dacă nu ai de ajuns pentru ziua de mâine. Ai asigurarea făgăduinței Sale: “Am fost tânăr și am îmbătrânit, dar n-am văzut pe cel neprihănit părăsit, nici pe urmașii lui cerșindu-și pâinea” (Psalm 37,25). Dumnezeu, care a trimis corbii să-l hrănească pe Ilie lângă pâraul Cherit, nu va trece cu vederea pe nici unul dintre credincioșii și umilii Săi copii. Despre acela care umblă în neprihănire stă scris: “I se va da pâine și apa nu-i va lipsi” (Is. 33,16). “Ei nu rămân de rușine în ziua nenorocirii, ci au de ajuns în zilele de foamete” (Ps. 37,19). “El, care n-a cruțat nici chiar pe Fiul Său, ci L-a dat pentru noi toți, cum nu ne va da, fără plată, împreună cu El, toate lucrurile?” (Rom. 8,32). El, care a ușurat grijile și necazurile mamei Sale văduve, și a ajutat-o ca să îngrijească de gospodăria din Nazaret, simpatizează cu fiecare mamă, în strădania ei de a face rost de hrană copiilor săi. El, care avea milă de gloate, pentru că erau “necăjite și risipite” (Mat. 9,36), încă mai are milă de sărmanii suferinzi. Mâna Sa este întinsă spre ei, binecuvântându-i; și chiar în rugăciunea pe care a dat-o ucenicilor Săi, El ne învață să ne aducem totdeauna aminte de cei săraci.

Când ne rugăm: “Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi”, cerem și pentru alții și pentru noi. Și recunoaștem că ceea ce ne dă Dumnezeu nu este numai pentru noi. Dumnezeu pune asupra noastră grija de a-l hrăni pe cel flămând. În bunătatea Sa, El a pregătit hrană pentru cei sărmani. (Ps. 68,10). Și mai departe zice: “Când dai un prânz sau o cină, să nu chemi pe prietenii tăi, nici pe frații tăi, nici pe neamurile tale, nici pe vecinii bogați” Ci, când dai o masă, cheamă pe săraci, pe schilozi, pe șchiopi, pe orbi. Și va fi ferice de tine, pentru că ei n-au cu ce să-ți răsplătească; dar ți se va răsplăti la învierea celor neprihăniți” (Luca 14,12-14).

Și Dumnezeu poate să vă umple cu orice har, pentru ca, având totdeauna, în toate lucrurile din destul, să prisosiți în orice faptă bună”. “Să știți: cine seamănă puțin, puțin va secera; iar cine seamănă mult, mult va secera” (2 Cor. 9,8,6).

Rugăciunea pentru pâinea cea de toate zilele cuprinde nu numai hrana pentru întreținerea trupului, ci și pâinea spirituală, care va hrăni sufletul pentru viața veșnică. Isus ne îndeamnă: “Lucrați nu pentru mâncarea pieritoare, ci pentru mâncarea care rămâne pentru viața veșnică” (Ioan 6,27). El mai zice: “Eu sunt Pâinea vie, care S-a pogorât din cer. Dacă mănâncă cineva din pâinea aceasta, va trăi în veac” (vers. 51). Mântuitorul nostru este pâinea vieții și, numai

contemplând iubirea Sa, primind-o în inimă, ne hrănim cu pâinea care se coboară din cer. Noi Îl primim pe Domnul prin Cuvântul Său, iar Duhul Sfânt ne este dat ca să descopere acest Cuvânt priceperii noastre și să sădească adevărurile Lui în inimile noastre. Trebuie să ne rugăm zi de zi, ca, atunci când citim Cuvântul Său, Dumnezeu să trimită Duhul Său, spre a ne descoperi adevărul care va întări sufletele noastre pentru lupta fiecărei zile.

Învățându-ne să cerem în fiecare zi ce ne trebuie, atât binecuvântările materiale, cât și cele spirituale, Dumnezeu are de adus la îndeplinire un scop spre binele nostru. El dorește să ajungem să ne dăm seama de faptul că depindem de neconținuta Sa purtare de grijă, deoarece El caută să ne atragă în comuniune cu Sine. În această comuniune cu Hristos, prin rugăciune și studierea marilor și prețioaselor adevăruri ale Cuvântului Său, vom fi hrăniți ca unii care suntem flămânzi ca unii care suntem însetați, vom fi reînviați la Izvorul vieții.

~ **Cugetări de pe Muntele Fericirilor, paginile 110-113**

Ziua 7 – Mâini și inimi curate

Format sugerat pentru rugăciunea unită

“Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri.” (Matei 6:12).

Laudă

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că iertarea este unul dintre aspectele de bază ale caracterului Său (Exodul 34:6, 7).
- “Căci Tu ești bun, Doamne, gata să ierți și plin de îndurare cu toți cei ce Te cheamă.” (Psalmii 86:5).
- În ce fel ai văzut astăzi că Dumnezeu lucrează? Laudă-L pentru ceea ce face.

Mărturisire

- Ia-ți timp și cere-I lui Dumnezeu să îți cerceteze inima și să îți arate orice păcat care te desparte de El. Când El îți descoperă păcatele, cere-I iertare (1 Ioan 1:9).
- Există vreun domeniu din viața ta care este o fortăreață a diavolului? Dacă da, deschide Biblia la Psalmul 51 și roagă-te în tăcere pentru pocăință, ca Dumnezeu să îți ofere victorie peste acest păcat.
- Cere-I iertare lui Dumnezeu pentru că nu ai fost gata să îi ierți pe ceilalți.
- Există vreo persoană în viața ta pe care trebuie să o ierți? Cere-ți iertare pentru că nu ai iertat și ascultă, pentru ca Dumnezeu să îți arate cum să îndrepti lucrurile. Scrie ceea ce îți cere El să faci.

Cereri și mijlocire

- Cere Duhul Sfânt, promis în procesul pocăinței. “Pocăiți-vă”, le-a zis Petru, „și fiecare din voi să fie botezat în Numele lui Isus Hristos, spre iertarea păcatelor voastre; apoi veți primi darul Sfântului Duh.” (Fapte 2:38, 39).
- Roagă-te pentru bunătate frățească în toate

relațiile noastre. “Dimpotrivă, fiți buni unii cu alții, miloși și iertați-vă unul pe altul, cum v-a iertat și Dumnezeu pe voi în Hristos.” (Efeseni 4:32).

- Cere-I lui Dumnezeu împăcare, vindecare și unitate în toate relațiile rupte, inclusiv dintre: 1) părinți și copii, și alte rude, 2) prieteni-între membrii bisericii și între persoane care nu îl cunosc pe Isus încă, și 3) conducerea bisericii și membrii laici.
- Roagă-te ca unitatea în biserică să fie bazată pe Cuvântul lui Dumnezeu.
- Roagă-te ca unitatea să caracterizeze toate organizațiile, școlile, misiunile evanghelice, misiunile de ajutorare și bisericile noastre. În mod special, roagă-te pentru ca biserica ta să fie unită.
- Roagă-te rugăciunea lui Isus din **Ioan 17**, în mod special versetele 20 și 21.
- MO: Pentru ca Dumnezeu să pregătească inimile oamenilor și să îi atragă la Sine. Pentru ca orice prejudecată împotriva adventiștilor din cele 630 de orașe să fie distrusă. Pentru ca adventiștii să arate lumii dragostea lui Dumnezeu.
- Alătură-te altor două persoane și mijlociți pentru cele cinci persoane ale tale și pentru alte cinci scrise pe un bilețel de mijlocire. În mod special, roagă-te ca aceștia să experimenteze iertarea și să ierte.
- Roagă-te pentru alte motive care sunt în inima ta.

Mulțumire

- Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru darul iertării. “Cât este de departe răsăritul de apus, atât de mult depărtează El fărădelegile noastre de la noi.” (Psalmii 103:12).
- Laudă-L prin credință pentru minunile pe care le creează ca răspuns la rugăciunile tale.

Cântări

“Vino, Te-aștept” (364 IC); “Veste bună-avem de sus” (71 IC); “În Domnul găesc adăpost” (270 IC); “Iertând a mea răzvrătire” (397 IC); “Mi-e inima aprins altar” (203).

Ellen White despre rugăciunea Domnului Isus

“Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri.” (Matei 6:12).

Isus ne învață că putem primi iertare de la Dumnezeu numai dacă îi iertăm și noi pe alții. Iubirea lui Dumnezeu ne atrage spre El și această iubire nu poate atinge inimile noastre fără să dea naștere la iubire pentru frații noștri.

După ce încheie rugăciunea domnească, Isus adaugă: “Dacă iertați oamenilor greșelile lor și Tatăl vostru cel ceresc vă va ierta greșelile voastre. Dar, dacă nu iertați oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelile voastre”. Acela care are un spirit neiertător, se desparte chiar de izvorul prin care poate primi harul lui Dumnezeu. Nu trebuie să credem că, dacă aceia care ne-au vătămat nu vin să-și mărturisească răul, noi suntem îndreptățiți să nu-i iertăm. E datorია lor, fără îndoială, să-și umilească inima prin pocăință și mărturisire; dar noi trebuie să avem compătimire față de cei care ne-au rănit și nu trebuie să ținem necaz pe ei și să ne tot gândim la ce ni s-a făcut. Dimpotrivă, când sperăm să fim iertați de greșelile noastre față de Dumnezeu și noi trebuie să iertăm tuturor acelor care ne-au greșit.

Dar iertarea are un înțeles mai cuprinzător decât își închipuie mulți. Atunci când Dumnezeu făgăduiește că “nu obosește iertând”, ca și când înțelesul acelei făgăduințe ar întrece tot ce putem noi pricepe, adaugă: “Căci gândurile Mele nu sunt gândurile voastre și căile voastre nu sunt căile Mele, zice Domnul. Ci, cât sunt de sus cerurile față de pământ, atât sunt de sus căile Mele față de căile voastre și gândurile Mele față de gândurile voastre” (Isaia 55,7-9). Iertarea lui Dumnezeu nu este un simplu act juridic, prin care ne scapă de osândă. Nu este numai iertare de păcat, ci smulgere din păcat. Este revărsarea iubirii răscumpărătoare, care transformă inima. David avea adevărata idee despre iertare, când se ruga: “Zidește în mine o inimă curată, Dumnezeule, pune în mine un duh nou și statornic” (Ps. 51,10). Și iarăși zice: “Cât este de departe răsăritul de apus, atât de mult îndepărtează El fărădelegile noastre de la noi” (Ps. 103,12). Prin Domnul Hristos, Dumnezeu S-a jertfit pentru păcatele noastre. El a suferit moartea cea mai grozavă pe cruce, a purtat pentru noi povara vinovăției, “Cel drept pentru nedrepti”, ca să ne poată descoperi iubirea Sa și să ne atragă la Sine. El zice: “Fiți buni unii cu alții, miloși, și iertați-vă unul pe altul, cum v-a iertat și Dumnezeu pe voi, în Hristos” (Efes. 4,32). Faceți ca Hristos, Viața cea divină, să locuiască în voi și, prin voi, să se descopere iubirea aceea divină, care va aduce nădejde și pacea cerului în inima zdrobită de păcat. Când venim la Dumnezeu, condiția care ne întâmpină în prag este aceea că, după ce am primit harul Său, trebuie să ne consacram spre a le descoperi și altora harul Său .

Singurul lucru esențial pentru noi, spre a putea primi și împărtăși și altora iubirea iertătoare a lui Dumnezeu, este să cunoaștem și să credem iubirea pe care o are El față de noi. (1 Ioan 4,16). Satana lucrează prin orice amăgire pe care o poate dirija, ca să nu putem vedea această iubire. El ne va face să credem că greșelile și păcatele noastre au fost așa de grele, încât Domnul nu va da nici o atenție rugăciunilor noastre, nici nu ne va binecuvânta și nici nu ne va mântui. În noi înșine, nu putem vedea altceva decât slăbiciune, nici un merit care să ne recomande lui Dumnezeu, și Satana ne spune că aceasta nu e de nici un folos; nu ne putem remedia nedesăvârșirile noastre de caracter. Când încercăm să venim la Dumnezeu, vrăjmașul ne șoptește: “Nu e de nici un folos pentru tine că te rogi; n-ai făcut tu cutare lucru rău? N-ai păcătuit tu împotriva lui Dumnezeu și nu ți-ai călcat tu propria conștiință?” Atunci însă îi putem spune vrăjmașului că “sângele lui Hristos, Fiul Lui Dumnezeu, ne curăță de orice păcat” (1 Ioan 1,7). Când ne dăm seama că am păcătuit și nu putem să ne rugăm, atunci e timpul să ne rugăm. Oricât de rușinați și de adânc umiliți am fi, trebuie să ne rugăm și să credem. “O, adevărat și cu totul vrednic de primit este cuvântul care zice: ‘Hristos Isus a venit în lume ca să mântuiască pe cei păcătoși, dintre care cel dintâi sunt eu’” (1 Tim. 1,15). Iertarea, împăcarea cu Dumnezeu, vine asupra noastră nu ca o răsplătă pentru faptele noastre; ea nu este dată pentru vreun merit al oamenilor păcătoși, ci este un dar făcut nouă, având temelia dăruirii în neprihănirea lui Hristos.

Nu trebuie să căutăm să ne micșorăm vinovăția, scuzând păcatul. Trebuie să vedem păcatul așa cum îl vede Dumnezeu, cu adevărat oribil. Numai Golgota poate să descopere marea grozăvie a păcatului. Dacă ar fi să ne purtăm propria vinovăție, ne-ar zdrobi. Dar Cel fără păcat a luat locul nostru; deși nu merita aceasta, El a purtat fărădelegile noastre. “Dacă ne mărturisim păcatele”, Dumnezeu “este credincios și drept ca să ne ierte păcatele și să ne curățească de orice nelegiuire” (1 Ioan 1,9). Măreț adevăr! Drept față de propria Sa Lege și totuși Îndreptătorul tuturor acelor care cred în Isus. “Care Dumnezeu este ca Tine, care ierți nelegiuirea și treci cu vederea păcatele rămășiței moștenirii Tale? El nu-Și ține mânia pe vecie, ci Îi place îndurarea” (Mica 7,18).

~ Cugetări de pe Muntele Fericirilor, paginile 113-116

Ziua 8 – Victorie prin Isus

Format sugerat pentru rugăciunea unită

“Și nu ne duce în ispită, ci izbăvește-ne de cel rău...” (Matei 6:13).

Laudă

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că este mai puternic decât vrăjmașul. Vezi **Apocalipsa 5:12**.
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că a promis să “mă va izbăvi de orice lucru rău și mă va mântui, ca să intru în Împărăția Lui cerească.” (2 **Timotei 4:18**).
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că ne întărește să facem față oricărei încercări și ispite. Vezi **1 Corinteni 10:13**.
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru căile pe care le folosește pentru a-ți răspunde la rugăciuni săptămâna aceasta.

Mărturisire

- Roagă-L pe Dumnezeu să îți arate orice obicei sau orice lucru din viața ta care îi oferă diavolului acces la tine. Mărturisește-ți aceste păcate, roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să le învingi și împărtășește victoria lui Isus.
- Cere iertare lui Dumnezeu pentru că ai fost căldicel și laodicean, atât personal, cât și ca biserică, și cere-I să ne ofere o pasiune aprinsă pentru El și să ne umple cu dreptatea Lui.

Cereri și mijlocire

- Cere să fim umpluți mereu cu Duhul Sfânt, ca să putem trăi vieți sfinte. “Umblați cârmuiți de Duhul și nu împliniți poftele firii pământești.” (**Galateni 5:16**).
- Roagă-te ca tu și toți adventiștii de ziua a șaptea să experimentați victoria asupra păcatului prin

acceptarea vieții și morții lui Isus în dreptul tău. Vezi **Romani 6:1-14**.

- În rugăciune, pune-ți armura lui Dumnezeu, așa cum e prezentată în **Efeseni 6:10-18**. Roagă-te pentru copiii, pastorii noștri, cei dragi și prietenii etc., ca și ei să fie îmbrăcați cu armura lui Dumnezeu și cu toții să ne împotrivim diavolului.
- Roagă-te să urăști răul și să iubești adevărul. Vezi **Geneza 3:15**.
- Roagă-te ca Dumnezeu să rupă lanțurile cu care ne încătușează mass-media (TV, internet, muzica, etc.)
- Roagă-te pentru eliberarea de gânduri, comportamente și obiceiuri disfuncționale/ care creează dependență. **2 Cor. 10:3-5**.
- MO: Pentru ca lanțurile secularismului, religiilor false și altor filozofii să se rupă și oamenii să recunoască aberația gândirii postmoderne și să dorească să cunoască adevărul. Și să aibă o mare foame spirituală.
- Roagă-L pe Dumnezeu să ne ajute să ne pocăim și să fim gata pentru ploaia târzie.
- Alătură-te altor două persoane și mijlociți pentru cele cinci persoane ale tale și pentru alte cinci scrise pe un bilețel de mijlocire. Roagă-te ca aceste persoane să aibă victorie prin Isus peste toate păcatele din viețile lor. **1 Corinteni 10:13**.
- Roagă-te pentru alte motive care sunt în inima ta.

Mulțumire

- “Credincios este Domnul: El vă va întări și vă va păzi de cel rău.” (2 **Tesaloniceni 3:3**).
- Mulțumește-I lui Dumnezeu prin credință pentru ceea ce face în viețile celor pentru care mijlocești, chiar dacă nu poți vedea nicio schimbare încă. Și mulțumește-I pentru orice alt motiv din inima ta.

Cântări

“Vino, Te-aștept” (364 IC); “Nu mă trece cu vederea” (183 IC); “Ce fericire, am pe Isus” (387 IC); “Tot mai aproape” (347 IC).

Ellen White despre rugăciunea Domnului Isus

“Și nu ne duce în ispită, ci izbăvește-ne de cel rău...” (Matei 6:13).

Ispita este ademenirea spre păcat și aceasta nu vine de la Dumnezeu, ci de la Satana și din răul care se află în propriile noastre inimi. “Dumnezeu nu poate fi ispitit ca să facă rău și El Însuși nu ispitește pe nimeni” (Iacov 1,13).

Satana caută să ne ducă în ispită, pentru ca răul din caracterele noastre să poată fi descoperit înaintea oamenilor și a îngerilor și apoi tot el să ne pretindă ca proprietate a sa. În profeția simbolică a lui Zaharia, Satana este văzut stând la dreapta Îngerului Domnului, învinuindu-l pe Iosua, marele preot, care este îmbrăcat în veșminte murdare, și împotrivindu-se lucrării pe care Îngerul dorea s-o facă pentru Iosua. Aceasta reprezintă atitudinea Satanei față de fiecare suflet pe care Domnul caută să-l atragă la Sine. Vrăjmașul ne duce în păcat și apoi ne învinuiește înaintea întregului univers, ca fiind nevrednici de iubirea lui Dumnezeu. Dar “Domnul a zis Satanei: ‘Domnul să te mustre Satano! Domnul să te mustre, El care a ales Ierusalimul! Nu este el, Iosua, un tăciune scos din foc?’” Și lui Iosua i-a zis: “Iată că îndepărtez de la tine nelegiuirea și te îmbrac cu haine de sărbătoare” (Zaharia 3,1-4).

Dumnezeu, în marea Sa iubire, caută să dezvolte în noi prețioasele daruri ale Duhului Său. Dumnezeu îngăduie să întâmpinăm piedici, persecuții și greutăți, nu ca un blestem, ci ca cea mai mare binecuvântare a vieții noastre. Fiecare ispită învinsă, fiecare încercare suportată cu bărbăție ne dă o nouă experiență și ne face să progresăm în lucrarea de formare a caracterului. Sufletul, care prin puterea lui Dumnezeu rezistă în fața ispitei, descoperă lumii și universului întreg puterea harului lui Hristos.

Dar, deși nu trebuie să ne descurajăm din cauza încercării, oricât de amară ar fi ea, noi trebuie să ne rugăm ca Dumnezeu să nu ne lase să fim duși acolo unde am fi târați departe de El, din cauza dorințelor propriilor noastre inimi rele. Înălțând rugăciunea pe care ne-a dat-o Domnul, ne predăm inimile spre a fi călăuzite de Dumnezeu, cerându-I să ne conducă pe căi sigure. Nu putem înălța această rugăciune dintr-o inimă sinceră și totuși să ne hotărâm să umblăm pe o cale aleasă după plăcerea noastră. Trebuie să așteptăm să fim conduși de mâna Sa, și să ascultăm de glasul Său, care zice: “Iată drumul, mergeți pe el” (Is. 30,21).

Nu este deloc sănătos pentru noi să stăm să ne gândim la foloasele pe care le-am putea avea, dacă am ceda șoptelor Satanei. Păcatul înseamnă rușine și nimicire pentru orice suflet care are plăcere de el; dar el este orbitor și amăgitor prin natura sa și ne va atrage prin înfățișări lingușitoare. Dacă ne aventurăm pe terenul Satanei, n-avem siguranța ocrotirii în fața puterii sale. Atât cât ne stă în puteri, trebuie să închidem orice cale prin care ispititorul ar putea găsi intrare la noi.

Rugăciunea “Nu ne duce în ispită” este ea însăși o făgăduință. Dacă ne încredințăm în brațul lui Dumnezeu, avem asigurarea: “El, care este credincios, nu va îngădui să fiți ispitiți peste puterile voastre; ci, împreună cu ispita, a pregătit și mijlocul să ieșiți din ea, ca s-o puteți răbda” (1 Cor. 10,13).

Singura apărare împotriva răului este locuirea lui Hristos în inimă, prin credința în dreptatea Sa. Ispita are putere asupra noastră, pentru că în inimile noastre este egoism. Dar, dacă contemplăm marea iubire a lui Dumnezeu, egoismul ni se înfățișează în caracterul lui hidos și respingător și dorim să fie îndepărtat din suflet. Când Duhul Sfânt Îl proslăvește pe Hristos, inimile noastre sunt împlânzite și supuse, ispita își pierde puterea, iar harul lui Hristos ne transformă caracterul.

Hristos nu va părăsi sufletul pentru care Și-a dat viața. Sufletul poate să-L părăsească și să fie copleșit de ispită, dar Hristos nu poate să Se întoarcă niciodată de la cineva pentru care a dat ca preț de răscumpărare propria Sa viață. Dacă viziunea noastră spirituală ar fi mai clară, am vedea suflete încovoiate sub apăsare și mâhnire de durere, împovărate ca o căruță sub greutatea snopilor și aproape să moară din cauza descurajării. Am vedea îngeri zburând iute, ca să vină în ajutorul celor ispitiți, care se află pe marginea prăpastiei. Îngerii din ceruri resping oștile celui rău, care împresoară aceste suflete, și tot ei călăuzesc aceste suflete, ca să le întărească picioarele pe temelia cea sigură. Luptele care se dau între cele două oștiri, sunt tot așa de reale ca și acelea care se dau de către oștirile lumii acesteia, iar de rezultatul acestui conflict spiritual depinde soarta veșnică a tuturor.

Nouă, ca și lui Petru, ne este dat acest cuvânt: "Satana v-a cerut să vă cearnă ca grâul. Dar Eu M-am rugat pentru tine, ca să nu se piardă credința ta" (**Luca 22,31-32**). Mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu că nu suntem lăsați singuri. Acela, care "atât de mult a iubit lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viața veșnică" (**Ioan 3,16**), nu ne va lăsa singuri în lupta cu vrăjmașul lui Dumnezeu și al omului. "Iată", zice el, "v-am dat putere să călcați peste șerpi și peste scorpii și peste toată puterea vrăjmașului și nimic nu vă va vătăma" (**Luca 10,19**).

Trăiți în legătură cu Hristos cel viu și El vă va ține tare cu o mână care nu vă va lăsa. Să cunoaștem și să credem iubirea pe care o are Dumnezeu față de noi și atunci vom fi în siguranță. Iubirea aceasta este o fortăreață de neînving împotriva tuturor înșelăciunilor și asalturilor Satanei. "Numele Domnului este un turn tare, cel neprihănit fuge în El și stă la adăpost" (**Prov. 18,10**).

~ **Cugetări de pe Muntele Fericirilor, paginile 116-119**

Ziua 9 – Putere nelimitată

Format sugerat pentru rugăciunea unită

“Căci a Ta este Împărăția și puterea și slava în veci. Amin!” (Matei 6:13).

Laudă

- Domnul Atotputernic domnește! Laudă-L împreună cu profetul Daniel: *“Binecuvântat să fie Numele lui Dumnezeu, din veșnicie în veșnicie! A Lui este înțelepciunea și puterea. El schimbă vremurile și împrejurările; El răstoarnă și pune pe împărați; El dă înțelepciune înțelepților și pricepere, celor pricepuți! El descoperă ce este adânc și ascuns; El știe ce este în întuneric și la El locuiește lumina.”* (Daniel 2:20-22).
- Deschide-ți Biblia la Psalmi și folosește-I pentru a-L lauda pe Dumnezeu ca Regele nostru puternic, victorios.
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru căile minunate prin care lucrează pentru a-ți răspunde la rugăciuni săptămâna aceasta.

Mărturisire

- Isus vine curând! Ai trăit astfel încât să arăți lumii că te pregătești pentru apropiata Sa venire? Căiește-te pe măsură ce Dumnezeu te conduce și cere-I iertare.
- Cere iertare pentru lipsa de zel a adeveniștilor pentru gloria lui Dumnezeu și pentru mântuirea oamenilor.
- Roagă-L pe Domnul să ne ierte pentru că nu am folosit puterea Lui măreață pentru a ne ruga pentru planul lui pentru viața noastră și pentru lucrarea Lui, și pentru că de prea multe ori am încercat să rezolvăm lucrurile prin puterea noastră, cu o viziune îngustă.

Cereri și mijlocire

- Cere ca umplerea cu Duhul Sfânt să ne ajute să mărturisim așa cum a făcut Isus. Roagă-te cu ajutorul descrierii lucrării lui Isus din **Luca 4:18, 19** și cere ca lucrarea Lui să fie și lucrarea noastră.
- Roagă-te ca Dumnezeu să ofere putere Evangheliei, pentru ca aceasta să ajungă în toată lumea în această generație. Spune și tu cuvintele lui Isus din **Matei 28:18-20**.
- Roagă-te ca eforturile de evangelizare ale bisericii locale și din toată lumea să ducă la un seceriș mare de persoane salvate pentru cer.
- MO: Pentru ca mulți să fie atinși prin miile de evenimente care au loc acum în și în jurul orașelor și cele care vor avea loc în anii următori.
- Pentru ca toți membrii, liderii și evangheliștii să fie umpluți cu Duhul Sfânt.
- Roagă-te ca Isus să conducă evenimentele bisericii și cele mondiale pentru a grăbi venirea Lui.
- Alătură-te altor două persoane și mijlociți pentru cele cinci persoane ale tale și pentru alte cinci scrise pe un bilețel de mijlocire. Folosește **Efeseni 1:15-21** ca model de rugăciune.
- Roagă-te pentru alte motive care sunt în inima ta.

Mulțumire

- *“Iar a Celui ce, prin puterea care lucrează în noi, poate să facă nespus mai mult decât cerem sau gândim noi, a Lui să fie slava în Biserică și în Hristos Isus, din neam în neam, în vecii vecilor! Amin.”* (Efeseni 3:20, 21).
- Mulțumește-I lui Dumnezeu din inimă pentru binecuvântările pe care ți le-a oferit săptămâna aceasta.

Cântări

“Vino, Te-aștept” (364 IC); “Trâmbiți sunați” (483 IC).

Ellen White despre rugăciunea Domnului Isus

“Căci a Ta este Împărăția și puterea și slava în veci. Amin!” (Matei 6:13).

Ultima, ca și prima propoziție din rugăciunea Domnului, Îl arată pe Tatăl nostru ca fiind mai presus de orice putere și autoritate și orice nume cu care este numit. Mântuitorul vedea anii care urmau să vină peste ucenici, nu fiind scâldați în lumina strălucitoare a belșugului și onoarei lumesti, așa cum visaseră ei, ci întunecați de furtunile urii omenești și furiei satanice. În mijlocul luptelor și prăbușirii națiunilor, pașii ucenicilor aveau să fie pândiți de primejdii și adesea inimile lor aveau să fie cuprinse de teamă. Urma ca ei să vadă Ierusalimul pustit, templul dărâmat până în temelii, cultul lui încheiat pentru totdeauna și pe Israel împrăștiat în toată lumea, ca sfărâmăturile unui vas naufragiat pe un țârm pustiu. Isus zicea: “Veți auzi de războaie și vești de războaie”. “Un neam se va scula împotriva altui neam și o împărăție împotriva altei împărății; și pe alocurea vor fi cutremure de pământ, foamete și ciumi. Dar toate aceste lucruri nu vor fi decât începutul durerilor” (Mat. 24,6-8). Totuși, urmașii lui Hristos nu aveau motiv să se teamă că nădejdea lor avea să fie înșelată sau că Dumnezeu îi va fi părăsit pe pământ. Puterea și slava aparțin Aceluia, ale cărui planuri merg drept înainte spre împlinirea lor. În rugăciunea care exprimă dorințele lor zilnice, ucenicii lui Hristos erau îndemnați să privească dincolo de orice putere și stăpânire a răului, la Domnul Dumnezeu lor, a cărui Împărăție cârmuiește peste tot și care este Tatăl și Prietenul lor veșnic.

Dărâmarea Ierusalimului era un simbol al ruinei finale, care va cuprinde lumea întreagă. Profețiile care s-au împlinit în parte la dărâmarea Ierusalimului se potrivesc mai bine pentru zilele din urmă. Acum ne aflăm chiar în pragul unor evenimente mari și solemne. În fața noastră stă o criză așa cum nu s-a mai văzut. Ca și primii ucenici, avem și noi plăcuta asigurare că Împărăția lui Dumnezeu cârmuiește peste tot. Programul derulării evenimentelor este în mâinile Creatorului nostru. Maiestatea Cerului are în grija Sa soarta națiunilor, precum și interesele Bisericii Sale. Divinul Învățător îi zice fiecărui sol, angajat în împlinirea planurilor Sale, așa cum îi zicea lui Cir: “Eu te-am încins înainte ca tu să Mă cunoști” (Is. 45,5).

În viziunea profetului Ezechiel, era înfățișarea unei mâini sub aripile heruvimului. De aici, servii lui Dumnezeu pot învăța că puterea divină este aceea care le asigură succesul. Aceia pe care Dumnezeu îi folosește ca soli ai Săi nu trebuie să-și închipuie că lucrarea Lui depinde de ei. Ființele mărginite nu sunt lăsate să poarte această povară a răspunderii. Acela care nu doarme, care este continuu la lucru pentru înfăptuirea planurilor Sale, Își va duce lucrarea mai departe. El va dejuca uneltirile oamenilor nelegiuiți și va strica planurile acelora care unelteau lucruri rele împotriva poporului Său. Cel care este Împăratul, Domnul oștirilor, tronează între heruvimi și, în mijlocul luptei și învălmășelii neamurilor, El îi păzește încă pe copiii Săi. Acela care domnește în ceruri este Mântuitorul nostru. El cântărește fiecare încercare și este atent la cuptorul de foc care trebuie să încerce fiecare suflet. Când întăriturile împăraților vor fi nimicite, când săgețile mâniei vor străpunge inimile vrăjmașilor Săi, poporul Său va fi în siguranță în mâinile Sale.

“A Ta este, Doamne, mărirea, puterea și măreția, veșnicia și slava, căci tot ce este în cer și pe pământ este al Tău” În mâna Ta este tăria și puterea, și mâna Ta poate să mărească și să întărească toate lucrurile” (1 Cronici 29,11-12).

~ Cugetări de pe Muntele Fericirilor, paginile 120-122

Ziua 10 – Cerând Duhul Sfânt

Format sugerat pentru rugăciunea unită

“De aceea și Eu vă spun: cereți, și vi se va da; căutați, și veți găsi; bateți, și vi se va deschide. Fiindcă oricine cere capătă; cine caută găsește; și celui ce bate i se deschide. Cine este tatăl acela dintre voi, care, dacă-i cere fiul său pâine, să-i dea o piatră? Ori, dacă cere un pește, să-i dea un șarpe în loc de pește? Sau, dacă cere un ou, să-i dea un scorpion? Deci, dacă voi, care sunteți răi, știți să dați daruri bune copiilor voștri, cu cât mai mult Tatăl vostru cel din ceruri va da Duhul Sfânt celor ce I-L cer!” (Luca 11:9-13).

Laudă

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că se bucură să ne ofere Duhul Sfânt așa cum se bucură un tată care îi oferă ceva copilului său.
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru lucrarea Duhului Sfânt: Mijlocitor, Învățător, etc.
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru modul în care L-ai văzut pe Duhul Sfânt lucrând în viața ta, în biserică și în lume în ultimul timp.

Mărturisire

- Cere-I Duhului Sfânt să îți cerceteze inima și să te găsească vinovat de păcat. “Și când va veni El, va dovedi lumea vinovată în ce privește păcatul, neprihănirea și judecata.” (Ioan 16:8). Mărturisește-ți păcatul și acceptă iertarea lui Dumnezeu.
- Cere iertare pentru că adesea nu ai apreciat promisiunea Duhului Sfânt și nu L-ai cerut în viața ta.
- “Nu stingeți Duhul.” (1 Tesaloniceni 5:19). În ce fel ai ignorat sau ai stins conducerea Duhului în viața ta? Cere-ți iertare.

Cereri și mijlocire

- Cere împlinirea promisiunii Duhului Sfânt din Luca 11:9-13.

Cântări

“Vino, Te-aștept” (364 IC); “Spiritu Sfânt ce dai putere” (147 IC); “Ploaia târzie promisă” (531 IC); “O, Duh divin preasfânt” (144 IC).

- Roagă-te pentru un botez nou al Duhului Sfânt. “...fiți plini de Duh” (Efeseni 5:18).
- Roagă-te pentru o legătură mai strânsă cu Dumnezeu și pentru ca roada Duhului să fie clară în viața ta și în viețile tuturor adventiștilor de ziua a șaptea (Galateni 5:22-25).
- Roagă-te pentru ca ploaia târzie și ploaia timpurie să fie reverse (Osea 6:1-4, 10:12 și Ioel 2:23, 28).
- Roagă-te pentru ca spiritul rugăciunii să fie peste poporul lui Dumnezeu (Zaharia 12:10).
- Roagă-te pentru redeșteptarea și reforma bisericii mondiale (2 Cronici 7:14).
- MO: Ca Duhul lui Dumnezeu să lucreze cu putere în cele 630 de orașe din toată lumea.
- Roagă-te ca Duhul Sfânt să ne transforme în martori și să ne unească.
- Cere-I lui Dumnezeu să ne ajute să perseverăm în rugăciuni pentru Duhul Sfânt pentru a-L putea primi pe deplin.
- Alătură-te altor două persoane și mijlociți pentru cele cinci persoane ale tale și pentru alte cinci scrise pe un bilețel de mijlocire. Roagă-te ca Duhul Sfânt să lucreze în viețile lor și să le fie oferit în măsură bogată.
- Roagă-te pentru alte motive care sunt în inima ta.

Mulțumire

- Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru că, atunci când nu știm cum să ne rugăm, “Duhul ne ajută în slăbiciunea noastră...și mijlocește pentru noi cu suspine negrăite.” (Romani 8:26).
- Laudă-L prin credință pentru minunile pe care le creează ca răspuns la rugăciunile tale.

Ellen White despre promisiunea Duhului Sfânt

Trecerea vremii nu a adus nici o schimbare în ce privește făgăduința dată de Hristos la despărțire, de a trimite Duhul Sfânt ca reprezentant al Său. Nu din pricina vreunei restricții din partea lui Dumnezeu bogățiile harului Său nu se revarsă pe pământ asupra oamenilor. Dacă împlinirea făgăduinței nu se vede așa cum ar putea fi văzută, aceasta se datorează faptului că făgăduința nu este apreciată așa cum ar trebui să fie. Dacă ar voi, ar fi cu toții umpluți cu Duhul Sfânt. Oriunde nevoia după Duhul Sfânt este o problemă de mai mică importanță și preocupare, acolo se vede secetă spirituală, întuneric spiritual, decădere și moarte spirituală. Ori de câte ori probleme minore ocupă atenția, puterea divină, care este necesară pentru creșterea și prosperitatea bisericii și care ar aduce cu ea toate celelalte binecuvântări, lipsește, deși ea este oferită în toată înfinita ei plinătate. Deoarece acesta este mijlocul prin care noi trebuie să primim putere, de ce nu flămâzim și nu însetăm după darul Duhului? De ce nu vorbim despre el, de ce nu ne rugăm pentru el și nu predicăm despre el? Domnul este mult mai binevoitor să dea Duhul Sfânt celor care Îl slujesc decât sunt părinții să dea daruri bune copiilor lor. Pentru botezul zilnic cu Duhul Sfânt, fiecare lucrător ar trebui să înalțe rugăciunile lui către Dumnezeu. Grupuri de lucrători creștini ar trebui să se adune pentru a cere un ajutor deosebit, înțelepciune cerească, pentru ca să știe cum să plănuiască și cum să aducă la îndeplinire, cu înțelepciune, aceste planuri. În mod deosebit, ei ar trebui să se roage ca Dumnezeu să-i boteze pe aleșii Săi, trimiși în câmpurile misionare, cu o bogată măsură a Duhului Său. Prezența Duhului Sfânt în lucrătorii lui Dumnezeu va da vestirii adevărului o putere pe care nici toată puterea sau slava lumii n-o poate da.

~ *Faptele apostolilor, pagina 44*

Ellen White despre Luca 11:1-13

Vezi și Parabilele Domnului Isus, "Cerând pentru a da," paginile 139-149.

Dar noi trebuie să dăm pe față o încredere deplină, neșovăielnică, în Dumnezeu. Adesea El întârzie să ne răspundă, pentru a ne pune la probă credința noastră sau pentru a pune la încercare sinceritatea dorințelor noastre. Dacă am cerut după Cuvântul Său, atunci noi ar trebui să credem în făgăduințele Sale și să prezentăm cererile noastre cu încredințarea că ele nu vor fi refuzate.

Dumnezeu nu spune: Cereți o dată și vi se va da. El invită să cerem, să stăruim neobosit în rugăciune. Cererea stăruitoare aduce pe cel ce cere într-o atitudine mult mai serioasă, mai plină de zel, și face să crească dorința de a primi lucrurile pentru care se roagă. Domnul Hristos a spus Martei la mormântul fratelui ei Lazăr: "Nu ți-am spus că, dacă vei crede, vei vedea slava lui Dumnezeu?" **Ioan 11,40.**

Rugăciunile noastre ar trebui să fie tot așa de stăruitoare și sincere cum a fost cererea prietenului lipsit care la miezul nopții a cerut câteva pâini. Cu cât vom cere mai călduros și mai hotărât, cu atât mai strânsă va fi legătura noastră cu Hristos. Noi vom primi binecuvântări și mai mari, dacă vom manifesta și o credință mai mare.

Partea noastră este să ne rugăm și să credem. Să veghem și să ne rugăm. Să veghem și să conlucrăm cu Dumnezeu care ascultă rugăciunile noastre. Să nu uităm că suntem "împreună lucrători cu Dumnezeu." **1 Corinteni 3,9.** Să vorbim și să lucrăm în armonie cu rugăciunile noastre. Căci nu

este un lucru de mică importanță pentru noi, dacă încercările vor dovedi credința noastră ca fiind sigură, sau vor arăta că rugăciunile noastre nu sunt decât numai o formă.

Sunt foarte mulți aceia care doresc să ajute pe alții, dar ei simt că n-au nici un fel de putere spirituală sau lumină, pe care s-o transmită altora. Aceștia să-și înalțe cererile la tronul harului. Să se roage pentru Duhul Sfânt. Dumnezeu Se află înapoia fiecărei făgăduințe pe care a făcut-o. Cu Biblia în mână spuneți: "Am făcut cum mi-ai spus. Prezint făgăduința Ta care spune: "Cereți și vi se va da, căutați și veți găsi, bateți și vi se va deschide!"

Noi nu trebuie numai să ne rugăm în numele Domnului Hristos, ci și prin inspirația Duhului Sfânt. Aceasta explică ceea ce trebuie să înțelegem când se spune că Duhul "mijlocește pentru noi cu suspine negrăite." Romani 8,26. Lui Dumnezeu Îi place să răspundă la asemenea rugăciuni. Când cu căldură și stăruință înălțăm o rugăciune în numele Domnului Hristos, în chiar această stăruință se află garanția din partea lui Dumnezeu că El este gata să răspundă la rugăciunea noastră "nespus mai mult decât cerem sau gândim noi." **Efeseni 3,20.**

Domnul Hristos a spus că "orice lucru veți cere, când vă rugați, să credeți că l-ați și primit, si-l veți avea." **Marcu 11,24.** "Și orice veți cere în Numele Meu, voi face, pentru ca Tatăl să fie proslăvit în Fiul." **Ioan 14,13.** Iar ucenicul iubit, Ioan, sub inspirația Duhului Sfânt, vorbește foarte deschis și plin de încredere, "îndrăzneala pe care o avem la El, este că, dacă cerem ceva după voia Lui, ne ascultă. Și dacă știm că ne ascultă, orice I-am cere, știm că suntem stăpâni pe lucrurile pe care I le-am cerut." **Ioan 5,14-15.** Să înălțăm deci cu stăruință cererile noastre Tatălui, în numele Domnului Hristos. Dumnezeu va onora acest Nume.

~ **Parabolele Domnului Isus, paginile 117-118**

Ziua 11 – Bucurându-te de soluțiile lui Dumnezeu

Format sugerat pentru rugăciunea unită

Acest ultim Sabat trebuie să fie un timp de bucurie pentru tot ceea ce a făcut Dumnezeu în viața ta și în biserică în timpul celor Zece Zile de Rugăciune. Planifică-ți ziua astfel încât să poți sărbători bunătatea și puterea lui Dumnezeu. Gândește-te cum ai experimentat revărsarea Duhului Sfânt pe parcursul celor zece zile. Acest Sabat este o ocazie de bucurie pentru ceea ce a făcut, face și va face El.

“Hristos Se bucura că putea să facă pentru urmașii Săi mai mult decât puteau ei să ceară sau să gândească. El vorbea cu siguranță, știind că se dăduse un decret atotputernic, înainte de a se face lumea. El știa că adevărul, înarmat cu atotputernicia Duhului Sfânt, va birui în lupta cu răul și că stindardul însângerat va flutura biruitor deasupra urmașilor Săi. Știa că viața ucenicilor încrezători va fi ca a Sa, un șir neîntrerupt de biruințe, nevăzute aici ca atare, dar socotite în felul acesta în marele viitor.” (Hristos, Lumina Lumii, p. 591).

Nevoile fiecărei comunități sunt unice, de aceea trebuie să lucrați împreună cu liderii locali pentru a dezvolta un plan adaptat bisericii voastre. Iată câteva elemente pe care le puteți introduce în programul din ultimul Sabat:

- **Învățăături biblice despre Luca 11:** Aceasta poate fi o predică sau o meditație, sau pasajul poate fi folosit ca bază pentru combinarea unor povestiri despre cum a lucrat Dumnezeu în cele Zece Zile de Rugăciune.
- **Mărturii:** Include mai mult timp pentru mărturii despre rugăciuni ascultate. Cei care au participat la Zece Zile de Rugăciune sigur au multe povestiri pe care le pot împărtăși cu comunitatea, dar încurajați-i să le prezinte pe scurt, pentru ca toți să poată participa. Este bine să aveți câteva mărturii planificate dinainte, precum și un timp alocat împărtășirilor spontane.
- **Timp pentru rugăciune unită:** Invitați întreaga comunitate să participe la un moment de rugăciune unită. Puteți conduce comunitatea la o rugăciune interactivă asemănătoare cu cele din

Text-cheie:

Într-o zi, Isus Se ruga într-un loc anumit. Când a isprăvit rugăciunea, unul din ucenicii Lui I-a zis: „Doamne, învață-ne să ne rugăm, cum a învățat și Ioan pe ucenicii lui.” El le-a zis: „Când vă rugați, să ziceți: Tatăl nostru care ești în ceruri! Sfințească-se Numele Tău; vie Împărăția Ta; facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă în fiecare zi; și ne iartă nouă păcatele noastre, fiindcă și noi iertăm oricui ne este dator; și nu ne duce în ispită, ci izbăvește-ne de cel rău.”

Apoi le-a mai zis: „Dacă unul dintre voi are un prieten și se duce la el la miezul nopții și-i zice: „Prietene, împrumută-mi trei pâini, căci a venit la mine de pe drum un prieten al meu și n-am ce-i pune înaintea”; și dacă, dinăuntru casei lui, prietenul acesta îi răspunde: „Nu mă tulbura; acum ușa este încuiată, copiii mei sunt cu mine în pat, nu pot să mă scol să-ți dau pâini” – vă spun: chiar dacă nu s-ar scula să i le dea, pentru că-i este prieten, totuși, măcar pentru stăruința lui supărătoare, tot se va scula și-i va da tot ce-i trebuie.

De aceea și Eu vă spun: cereți, și vi se va da; căutați, și veți găsi; bateți, și vi se va deschide. Fiindcă oricine cere capătă; cine caută găsește; și celui ce bate i se deschide. Cine este tatăl acela dintre voi, care, dacă-i cere fiul său pâine, să-i dea o piatră? Ori, dacă cere un pește, să-i dea un șarpe în loc de pește? Sau, dacă cere un ou, să-i dea un scorpion? Deci, dacă voi, care sunteți răi, știți să dați daruri bune copiilor voștri, cu cât mai mult Tatăl vostru cel din ceruri va da Duhul Sfânt celor ce I-L cer!” (Luca 11:1-13).

timpul săptămânii. Puteți face grupe mici sau vă puteți ruga toți împreună. O altă opțiune ar fi să aveți diferite tipuri de rugăciune pe tot parcursul programului-grupe mici, individuale, cu toată comunitatea, în tăcere, ș.a.m.d.

• **Cântări:** Aceasta este o zi de bucurie pentru tot ce a făcut Dumnezeu, iar muzica este o modalitate minunată de a sărbători. Dacă există un cântec care a devenit preferatul grupei voastre, cântați-l cu toată comunitatea.

• **Planuri de viitor:** Dacă Dumnezeu te-a condus spre o anumită lucrare sau misiune în timpul celor Zece Zile de Rugăciune, anunță-ți biserica cu privire la planurile tale și invită-I să ți se alătore.

• **Copii/Tineri:** O povestire despre rugăciune pentru copii ar fi potrivită în această ocazie. Dacă aveți copii sau tineri care au fost implicați în întâlnirile de rugăciune, invitați-I să împărtășească experiențele lor și să se roage.

• **Flexibilitate:** Fiți flexibili cu privire la planurile pe care le aveți, astfel încât să puteți fi călăuziți de Duhul Sfânt pe parcursul programului.

O noapte de rugăciune

O noapte întreagă de rugăciune (opțională) pentru Ziua 10

Această noapte opțională de rugăciune pentru Ziua 10 a celor Zece Zile de Rugăciune 2014 este împărțită în 14 ore și teme. Vă sugerăm ca fiecare oră să fie condusă de persoane diferite. Acestea vor fi responsabile cu organizarea acelei ore. Mai jos sunt temele pentru fiecare oră, care include rugăciune, cântări și texte biblice.

7

7 P.M.:
Rugăciune
pentru copii
și tineri

8 P.M.: Rugăciune
pentru căsniciile
și familiile noastre

8

9

9 P.M.: Rugăciune
pentru ca mem-
brii să Îl cunoască
personal pe Isus

10

10 P.M.:
Rugăciune
pentru redeș-
teptare prin
rugăciune și
studiu biblic

10

11

11 P.M.:
Rugăciune
pentru
educația
adventistă

11

12

12 A.M.:
Rugăciune
pentru
misiunea
noastră
în toată
lumea

1

1 A.M.: Rugăciune
pentru suport finan-
ciar pentru lucrarea
lui Dumnezeu

2

2 A.M.: Rugăciune
pentru pasiune pen-
tru suflete și pentru
îndrăzneala de a-L
mărturisii pe Isus

3

3 A.M.:
Rugăciune
pentru
liderii
bisericii

4

4 A.M.: Rugăciune
pentru foști membri

5

5 A.M.:
Rugăciune
pentru
inițiativa
misiunii
în orașe
(MO)

6

6 A.M.:
Rugăciune
pentru cei
bolnavi

7

7 A.M.:
Rugăciune
pentru
unitate în
biserica

8

8 A.M.: Rugăciune
pentru revărsarea
Duhului Sfânt